

井戸端 通信

Vol.11

発行 平成 11年12月6日

発行所 〒930-0096
富山市舟橋北町7-1
富山県民生涯学習カレッジ内
自遊塾倶楽部広報部

今年度、自遊塾倶楽部では六月の「映画鑑賞会」を皮切りに、十二月十九日に実施した「ボジョレヌーヴォーを楽しむ夜会」まで、実に十回のイベントを企画しました。雨天のため、やむを得ず中止した「中山登山」を除く九つのイベントには、延べ二百四十一名が参加し、講座の境を超えて交流を深めてきました。

昨年、台風襲来のために中止を余儀なくされ、今回初めて実施した「そば打ち体験」、秋晴れの空の下でさわやかな汗を流した「パークゴルフ」、静まりゆく夜に時間を忘れて流星に願いを捧げた「ヘルセウズ座流星群観測会」(四面に掲載)の参加者の声をお聞きください。

あれえ、
きしめんができたかった！

「アクティブ人生企画塾」塾生 鉾井 文明
無類のそば好きである私にとって、待望のそば打ちツアー。雲つない秋晴れの下、紅葉真っ盛りの利賀へ数台の車に分乗し、そばの郷に到着。

何と四十六名の方が参加され、いざ「利賀そば工房」へ向かいます。四、五名単位の班に分かれ、先生の厳し〜いレクチャーが始まりました。
工程はそば粉を混ぜ、こね、伸ばし、折り畳む。こねまで辿りつへのもつへと。
「こね」は結構体力を使います。
いよいよ包丁で切る。緊張の瞬間でした。我が班の各メンバーが豪快に包丁を振り落とすと、たちまち「そば」ならぬ「きしめん」の誕生です。



それでも出来あがったそばを茹でていただき、食すと新そばの香りが芳ばしく、喉越しも絶品。付け合わせの山菜も美味なり。本当に来た甲斐があった！
満腹後は「そば資料館」でそばの歴史や文化について触れることができ、私はずとより一段と皆さんのそばへの愛着が深まり、ごちそうそばの世界が清かる(はまる)ことが出来ました。

次回(来)年も実施を熱望しております。すは、ちゃんとして「そば」を作るぞ！
最後に 今回の企画・運営に携わった方々に深く感謝し、厚くお礼申し上げます。



「パークゴルフ&バーベキュー」
頑張りました、楽しかったです！

「男性諸氏！食べ方次第」塾生 末永 久治
台風一過の翌日の九月二十六日(日)、さわやかな好天に赤とんぼが群れ、コース内に咲くムラサキシキブがきれいな滑川市東福寺野自然公園に集合。マ

イクラブ持参のベテラン三名、初めてクラブを手にする人十二名を含む十八名が、五組に分かれて九時四十五分スタート。



本に当てて前に進めなかつたり、多く打ちすぎてギブアップしたり、ボールに見放されてスネてしまったりプレーヤーが散見される。十時四十五分ゲーム終了。
公園内の「岩木家」に席を移し、二名増の十九名が三卓を囲み、十二時十分、青海自遊塾倶楽部代表の乾杯で、盛り沢山のバーベキューにありつく。三人の名司会者で笑いあり、ゲーム成績の発表や参加賞を含む多数の賞品に喝采があつたりして、とても賑やかなり。一時五十分、帰りの無事を気づかい合って解散する。

昨年度の十二名から今年度十八名へと参加者が増えたこと、初めてパークゴルフなるものをされる人が多いことから、次回の要望として、ハンディキャップ(前年上位入賞者、初心者、女性)をつけていたければ、勝敗の行方が混沌として、興味津々に。

- 成績報告
- 優勝 68点 高橋 喜兵衛 (天文寮)
 - 二位 68点 末永 久治 (男性諸氏！)
 - 三位 69点 福澤 幸人 (自遊塾事務局)
 - ブービー賞 大多賀 陽子 (オリシナル雑貨)



(注)同点の場合は年齢で順位決定



講座も終盤を迎えて

ついこの間、始まったばかりかと思っていたのに、もうすでにたくさん
の講座が最終回を迎えました。「来年はこれを受講するぞ」と決めてい
る方もいらつしやるでしょうし、「我こそは来年の県民教授に」という
方もいらつしやるでしょう。まずは講座からの声をお聞き下さい。

新しい気づき(心)から

築き(形・物)へチャレンジ

平成十二年六月二日、初回受講連絡案内
が送付される。内容は何と名刺、直筆の
丁寧な挨拶文に会場案内見取り図。

ここで、県民教授の人柄(気づき)がも
う感じられ、会うのが楽しみ！

当日、高鳴る胸を押さえて会場の「古洞
の森」へ……。

受講者の皆さんは、それ相当にお馴染
みさんの方々と推察。辛うじて、昨年同じ
講座を共にしたMさんと久しぶりに再会。
早速の講義：「自分を大切にする」。身
体と心(視、聴、嗅、味、触)、自然界の恵み
と恩恵を心の豊かさに取り入れ入れなさい、
と強調。



健康と心のゆとりがライフ・スタイル
の人間性を造形する。(寸難しい。さすが
T大学の国家公務員……時間は流れて
次第に緊張感が和らぐ。)

「ゆつくりと人間を味わってみたら……」
の講義に挑戦。いつの間にか時間は過ぎ、
自己紹介。speechの自然の表情を
カメラに二人ひとり撮らしてもらおう。何と、
その写真が次回まで似顔絵名簿に！その
ideaにまたまた驚嘆!!

次回からの学習意欲興味津々。
楽しく、自遊に感性を！

あなたも是非この講座を二度受講され
たら！

林 榮一 記

羊の毛でフェルトを作ろう

フェルトは羊の毛をお湯と洗剤と少々
の体力(怪力かも?)で作れるものです。
初めて触れる羊毛は、ふわふわと柔ら
かく、色も豊富で、なんだかワクワクし
てきます。組み合わせやデザインのこと、そ
れに世間話も加わって、女性十名がわい
わいガヤガヤ言いながら、毎回製作に励
んでいます。

上沢 智香子 記



あなたもシャクリンク
(西洋お手玉)をやってみませんか



シャクリンクという「西洋お手玉と
言われるボールを投げるもの」を思い浮
かべるかもしれないが、もともと「モノ」
を使ってパフォーマンスするという意味。
その投げるものたるや、実に多彩である。
クラブと呼ばれるボウリングのピンよ
うなものや、ナイフや火のついたトーチま
で投げるのだ。

「え、私たち？」そのようなモノまで見
事に投げてしまうシャクリンク(詐欺師とい
う意味もある)モン太郎先生の指導の下、
テニスボールを投げておりました。コロコロ
転がるのを拾うので、腰を痛める恐れも
あり、まずは準備体操してから講座開始。
先生の華麗なボールさばきを見てはた
め息、講座の日の華麗な技にもため息。さて
私たちは……おっと、コロコロ……。でも、先日、
アメリカからマイボールが到着。練習は随
分案に。落としてもポテッ、そこじじっと
している。

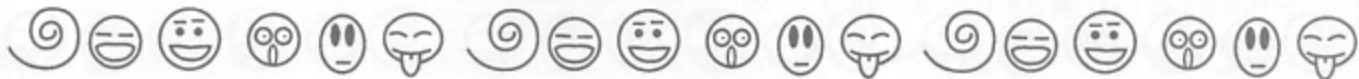
そんなこんなで、毎回、仲良く楽しくシ
ャクリンク(落ちこぼれそうな私)、ボ
ールを投げるシャクリンク講座なのである。
五十嵐 ひとみ 記

シナリオが語りかけるドラマ、
映画の魅力「倉本聡作品を通して」

「石川教授はオタクだ！」
教授に対する第一印象。もちろん、よい
意味である。自身の教授経験から言わ
せてもらえば、自遊塾の教授はオタクでな
ければ務まらない。石川教授は今回のテ
ーマである「倉本聡オタク」にとどまらな
いのだろう。テレビ、映画、その他、なん
でも詳しいのだ。塾生のほとんどは倉本作
品といえは「北の国から」くらいしか知ら
ないが、他の作品が先に登場すると、ここ
に、教授のオタクポリシーも感じた。

「シナリオ」という言葉はイタリア語だ。
「君は海を見たか」は三回映像化されて
いる。知らなくても生きていける。学んだ
ことを他人に話しても意味がない。でも、
私はそんなことをここで学びたかった。私
もオタクだからである。

牧内 直哉 記



リサイクルでオリジナル雑貨を
作ってみよう

「全然切れない」。慣れない鋸と切出ナイフを握って、ため息と悲鳴が飛び交う。薄紙板のスプーン作りのコマである。現在四回のうち、一番ハードで汗と血にまみれた日だった。私も右手にマメを作った。完成品は笑えた。

基本的には、地球にも僕にも自分にも優しい講座である。二時間半、手と口を動かして頭は未使用)私のいい気分転換になっている。

大多賀 陽子 記



天文祭のすすめII

友人が自遊塾の講師をしており、この講座のことを教えてくれました。

私は小学生の頃から星空を見るのが大好きでした。今の住まいは、市街地から離れていることもあり、たくさん星が見えます。この講座に参加してたくさん星座の名前がわかったら……というのが参加したひとつの理由です。

星座にまつわる物語を知りたいということもありました。講師の先生は、一体どうしてそんなこと知ってるの?とびっくりしてしまうくらい博学です。

これからの講座では星を眺めるだけではなく、お話を聞いたり工作したりすることです。同講座の受講者の皆さんと楽しく仲良く学びたいと思っています。

高見 貴子 記

ファンタジーネイルアートの世界



「ネイルアートをしてみたい」。そんな気持ちから受講を決めました。いざ始めてみると、筆を持つ手はプルプルヒクヒク……。こんなハズじゃないのに……。でもうま〜とできるととても嬉しいのです。思わず顔もニヤけてしまいます。

この講座は若い女性でいっぱい(男性もいます)なので、いつもワイワイ賑やかです。修了する頃には、パツパツになっているハズ。私たちの爪にぜひ注目!

一宮 美津子 記

おいしい名水探検、発見ほつとけん

みなさんは毎日おいしい水を飲んでますか。富山県に住んでいる大半の人はおいしい水を飲んでいると答えるでしょう。その中でもさらにおいしい水を求めていく、それがこの講座です。

穴の谷の霊水をはじめ、魚津のうまい水、黒部の扇状地湧水、立山の玉殿の湧水を飲んで来ました。いずれの所にも共通して言えることは、水は非常に冷たくて、手を二分もつけていることはできません。喉ごしはすっきりしていて、さわやかです。一杯の水を飲むことによつてホッと、体の疲れが癒され、心身ともにリラックスできる……そんな所に水の不思議な力があります。

特に十数年ぶりの立山登山では息も絶

え絶えになるほどつらかったのですが、頂上まで登ったという達成感と充実感でいっぱいでした。頂上から降りて玉殿の湧水を飲んだ時には「美味も二味も違つ、そんな感じがしました。」

また、水のおいしい所は、空気も澄んでいて、緑の植物や風景が素敵です。植物も人間と同じように水によつて生かされているのが形やにおいでわかります。森林浴も水がないとできないということ、水は直接的にも間接的にも私たちの体に働いてくれているんだなと感心します。

その他にもいろいろな方とのふれあいや、おしゃべりも楽しみのひとつです。お弁当の時間はみんなで円になって食べながら、和気あいあいととても楽しいですよ。

これからも岡岸先生のもと、水を通していろいろな発見ができればいいなと思っています。普段から身近にありすぎて、あまり目を向けることがなかった水に対して、みなさんも関心をもつてみてはいかがでしょうか。

白川 千恵子 記



JR魚津駅前にて

ヒマラヤの国

ネパールの自然と文化

ネパールはヒマラヤの大自然、美しい山岳地帯中心の国で、シルクロード線上の文化の国と誤解していました。つまり、それくらい知識がなかったのです。

映像で見る大山脈と美しい山麓。山岳地帯は想像以上で、体力に自信があれば、トレッキングしてみたいという思いに駆られます。

私は異境のまた辺境の国の民族や生活、文物に興味があり、講座で見せていただいたネパールの美しい自然に溶け込んだ民族文化の映像が印象に残っています。特に、冠婚葬祭や日常の生活習慣の映像は、現地生活しておられる社教授だからこそ撮影が可能であり、普通の旅行者ではとてい不可能なことと思われまふ。

この国は、シエルバ族、インド・ヨーロッパ系民族、チベットヒルマ語系民族など三十四語民族(部族・氏族)が、複雑に、渾然と一体化し、カースト制と宗教が人々の暮らしを支配しているとのこと。

カースト制は、高位の「サルクマ・チエツトリ」から下位の「サルキ・タマイ・カミ・ガイネ」まで三千以上もあり、人々は生まれながらにして決まった一生を過ごす、日常生活では互いに尊重しているという。何とも不可解で想像もできないのは、それは私が経済至上主義の弱肉強食社会に生活しているからかもしれない。

終わりに、六回目の講座で見せていただいたビデオ映像の内容がすばらしく、とても勉強になりました。

羽柴 清光 記



ネパール人のゲストを迎えて



～自遊塾倶楽部交流部主催「ペルセウス座流星群観測会」に参加して～

「創造的問題解決・み～つけた」塾生 鮫島 久子

星空を見上げると、いつも遠い空の向こうに思いをはせるものですが、今回の楽しい企画を知り、同じく自遊塾塾生である娘を誘って参加いたしました。当日、空模様を気にしながら1日を過ごし、夕方、会場の立山少年自然の家へ向かいました。まず、青海県民教授の天文講座で見せてもらった美しい星空の写真に感動し、立山ドームへ移動。天体望遠鏡で星空を眺めながら説明を聞くうち、参加者全員の気持ちは、流星観測への期待に胸が膨らんでいきました。

深夜11時頃、空が晴れているとの情報を聞き、交流会を名残惜しみながら、前庭に出てみると、夕方の雨もすっかり上がり、星たちが歓迎の光を放っていました。

地面に寝ころび、空を見上げると、自然と一体になった気分です。しばらくするとあちこちから、「見えた、見えた」の音があがり、流星が空をよぎっていきます。流星を探す参加者の瞳は、まさに真剣そのもの。多い人は、60個も見つかったそうです。

その光は、果てしなく遠い宇宙から何万光年の時を経て、私たちが目にするという。そんなにも遠い星のことが解明できる現代科学の進歩とは対照的に、星に願いを唱え、祈るといふ非科学的な人間の心は、何とも不思議なものです。飽きることなく美しい星を眺め、心を巡らす素敵な時間を与えてくださったスタッフの方々に心から感謝いたします。



「生涯学習のまちサミット IN 清水」に参加を!!

このサミットでは、住民参画型生涯学習活動で、先進的な役割を果たしている「県民カレッジ自遊塾」、「ひたち生き生き百年塾」(茨城県)及び主催者の「清見湯大学塾」(静岡県)のメンバーが一同に会し、実践活動発表、パネルディスカッション及び懇親会等をとおり、今日的課題を掘り下げると共に、今後の活動の方向性について協議します。

塾生の皆様も、ふるってご参加ください。

なお、参加の方法については、下記のように考えております。

記

- 開催日時 平成12年2月26日(土)13:00～20:00
- 会場 マリベール清水(静岡県清水市)
- 参加日程 平成12年2月26日(土)～2月27日(日)(1泊2日)
- 交通手段 JRなど公共交通機関を利用の予定
- 経費 参加費、交通費、宿泊費等の一切を自己負担(4万円前後)
- 申込締切 平成11年12月17日(金)
- 問い合わせ 県民カレッジ自遊塾事務担当者(福澤)まで
電話 076-441-8635(内線223)
- その他 交通手段及び宿泊場所は、事務担当者で手配いたします。
なお2日目(2月27日(日))の行動(観光)を含め、詳細については、参加者と相談のうえ決定いたします。

ヒマラヤの子どもたちに夢を! 「第3回ネパール・ヒマラヤ展」のご案内

- 会期 12月8日(水)～13日(月)
会場 アピア(富山市稲荷元町)
内容 ・辻 斉(「ヒマラヤの国」県民教授)写真展
・ネパール観光、ヒマラヤトレッキング体験者のスナップ展
・ヒマラヤ文化の紹介 ・ネパール物産販売
・山村教育支援活動
(支援募金、文房具の提供をお願いします)
*収益金はヒマラヤ山村教育資金として使用されます。

編集後記

雪の降る季節が近づいてきました。倶楽部交流部主催の交流会は全て終了しましたが、「春のときめき講座」という素敵なイベントが待っています。この企画・運営に参加し、ホットな冬を過ごしてみませんか?

私たちの手で成功させよう!来年も富山桜まつりにあわせて開催 平成12年度「春のときめき講座」 企画・運営スタッフ大募集

恒例になった「春のときめき講座」ですが、もう来年度の準備が始まろうとしています。毎年、このイベントは自遊塾倶楽部が企画し、運営していることをご存知でしたか?

現在、こんな方々を募集しています。

- ◎ほんのチョットでもお手伝いしてみたいという方
 - ◎ぜひ企画に参加してみたいという方
 - ◎当日だけでも運営に協力していただける方
- ぜひ県民カレッジ自遊塾事務担当者までご連絡ください。

～「春のときめき講座」の概要～

- 実施日 平成12年4月9日(日)
(ただし、展示は「県民カレッジ自遊塾企画展」として4月6日(木)～4月11日(火)の期間に実施)
場所 エルフ富山(さんぽーろ中央通り)を中心会場として検討中
準備日程 毎月の倶楽部定例会(「春のときめき講座」準備・実行委員会)で準備を進めていきます。

倶楽部定例会のお知らせ

12月4日(土) 1月15日(土) 2月5日(土) 3月11日(土)
いずれも午後5時～7時 富山県教育文化会館203号室にて

県内各地で…あなたが企画し、プロデュースする 平成12年度県民カレッジ自遊塾 ボランティア県民教授募集中!

応募締切日 平成11年12月16日(木) [当日消印有効]

塾生の皆様からの応募をお待ちしています。詳しくは、講座や倶楽部イベントを通して配布または郵送した募集要項をご覧ください。
友人・知人の方にもぜひお知らせください。

〈連絡・問い合わせ先〉

県民カレッジ自遊塾事務担当 福澤まで
〒930-0096 富山市舟橋北町7-1(富山県教育文化会館内)
TEL 076-441-8635(内線223) FAX 076-441-6157