

井戸端 通信

Vol.17

発行 平成13年7月7日

〒930-0096
富山市舟橋北町7-1
富山県民生涯学習カレッジ内
自遊塾倶楽部広報部

平成十三年度

自遊塾 開講

〜みんなで作る感動のとき〜

“遊び”を意識して



自遊塾 塾長
経田 博子

自遊塾というすばらしい試みに関わ
るようになって7年目になります。
開塾時に受講者として自遊塾に関わ
った私が、講座や交流会での出会いに
よって自分の世界を大きく広げること
ができたと同じように、皆さまにとっ
ても、多くの出会いがこれからの人生
を彩ってくれることでしょう。また、
ボランティア教授にとっては、学んで
きたこと、身につけたことを他のの方
々に伝える喜びに加え、自分の企画した
講座に興味を持ってくださった方に囲
まれて過ごす時間は張り合いのある時
間となることと思います。
教える側と教わる側の垣根を無くし
て、共に学びあう自遊塾ですから、遊
び心を忘れずにいたいものです。ちな
みに「遊ぶ」とは「日常的な生活から
心身を開放し、別天地に身をゆだねる
意。楽しいと思うことをして心を慰め
る。(広辞苑)」とあります。お互いに
楽しみながら学びを深めていく一年に
いたしましょう。

照らされて...



県民カレッジ学長
飯田 宗映

私は寺の住職であるから、当然本堂
において毎朝の勤行(お勤め)をする。
浄土真宗ゆえ、まず開山親鸞の正信偈
和讃を誦し、次いで中興蓮如の御文
章を読む。和讃は毎日六首ずつ、浄土・
高僧・正像末三帖を繰り読みし、御文
章も六〇通を定めて繰り読みすること
としている。始める時刻は、夏は六時、
春秋は六時半、冬は七時。僅か二十数
分のこととはいえ、教育長のころとは
違って、毎日あじあじとお勤めできる
ことが嬉しい。
真宗寺院の本堂は、参詣者が西方に
向かってお参りできるよう、一般に東
向きに建てられてある。東・西本願寺
もそうであり、当寺もそうである。し
たがって朝日の光が本堂の奥深くまで
さしこみ、なんともいえず有り難い気
持ちになる。ところが、ちよつと困る
ことがないでもない。普段は気づかな
い、床や仏具にうつすらと積もったホ
コリがありありと照らし出されるこ
と、これである。宗教にとつて、荘厳

な感覚は必須の本質的要素であるうか
ら、本堂、ことに内陣は、すべからく
あまり明るくない方がよい。というわ
けで、比較的薄暗くなっている内陣で
は、ホコリは目立たない。しかしなが
ら朝のひととき、しっかりと真実が照
らし出されるのである。
ホコリはいつしか、というより確実
に毎日降り積もる。悲しいかな、我々
の肉眼はこれを見ることができぬ。心
もまたあれこれとせわしなく、ここへ
思いが至らない。お天道さまの光に照
らされ、初めて真実に気づかされる次
第である。

「出会い、ふれあい、学びあい」とい
う。本堂にそうだと思う。至らぬこ
ろ気づかぬところを一杯抱えた私に
とつては、さまざまな人の光に照らされ
て、あらためて気づかされ、学ぶこと
が多い。いわんや弥陀との関係におい
ておや、分け入っても、分け入っても、
青い山...ではある。

平成十三年度 県民カレッジ新役員紹介

みなさんよろしくお願ひします。
新しい一年にしていきましょう。

塾長 経田 博子
副塾長 岡 岸 喜義

幹事 (新川) 木 内 静子
(富山) 青 海 正和

(高岡) 岩 田 元一
(砺波) 加 藤 利雄

辻 美 喜子
三 辺 咲子

お楽しみ講座

★どんなことでも、初めは期待と不安がありますね。

★初回の講座を終えてのアンケートからみなさんの声をひろってみました。

ほほえみ・スマイルパワーアップ

☆妻となり、母となり、つくり笑いが多くなった。それは淋しい。で、受けようと思いません。いろんな年齢の方の楽しい特技(?)が聞けて楽しかったです。

40代 女性

☆受講生の年齢、職業も幅広く、楽しく良い時を過ごせました。非常に有意義でした。

40代 男性

☆仕事で接客スマイルしていない時はこわくて近づきにくいと回りに言われるので、素敵な笑顔を身につけたいと思います。

20代 女性

土人形のぬくもりに触れ、自分でも作ってみよう

☆家に代々伝わっている天神様の段飾りの右大臣、左大臣等が土人形でできているので、興味を持った。

60代 女性

☆富山に来て10ヶ月。友達ができればと思い申し込む。又、土いじり…粘土をさわって童心にかえりたい。

50代 女性

風船雲バルーンマジックに挑戦

☆富山に笑顔をあふれさせたい!!そのための活動として行っている各種活動の中で活用したいと思っています。これからが楽しみ!5回しかないなんて悲しい(泣)いろんな方の話をじっくり聞けて、バルーンにもふられ、嬉しかったです。

20代 女性

☆特技を身に付けたい。子供との参加もOKだったので、子供との会話も増やせたらと思い参加しました。先生が楽しい方なのでこれからの講座が楽しみです。風船をねじるのが恐いです…。だいじょうぶでしょうか?

30代 女性

☆ボランティアに生かしていきたい。楽しかったです。

40代 男性

安・近・短流 「絵の旅、一行の旅へ」

☆以前より、絵手紙を習ってみたいと思っていました。

40代 女性

☆初講座で、目的や理念、先生の生きざまを知り、味のある生き方を学ぶことができると楽しみです。

60代 男性

シルクロードにロマンを

☆数年連続受講していますが、昨年流れて残念でした。今年は再度先生にお目にかけて良かったです。シルクロードには常にロマンがある。釈迦の生誕までまとめられた映像はすばらしい。制作の努力には感心しました。

60代 男性

☆ハイビジョンを使つての講義で、わかりやすく楽しく受講できました。広田先生ご夫妻の、ロマンを掛けたシルクロード探検を私達におすす分けしてもらって感謝しています。

60代 女性

☆講師の先生の苦勞がうかがえる映像でした。説明文、音声、メロディー入りで、旅行気分が味わえました。

60代 女性

創造的問題解決の手法

☆困った時やアイデアにつまった時の参考になればと受講。おためし講座を受けて、固い頭が柔らかくなるかと思つた。先が楽しみに。自分が変わるかもと期待が持て

30代 女性

☆仕事以外での人間関係をつくりたい。前向きなメンバーに会えそうな気がしました。

20代 女性

☆二度目の受講ですが、新鮮に感じました。

40代 女性



シュガーアート “砂糖のお花で飾る優美なケーキ”

☆友達にプレゼントしたいと思つたので受講した。

30代 女性

☆うまく作れるようになってウエディングケーキが作れないかな。ぜひ上手になつて自分の結婚式のケーキが作れたらいいなと思つた。

20代 女性

☆会社に前回受講されていた方がいて、いろいろな話を聞かせてもらつていました。今回の講座の開催もその方を通じて教えてもらいました。

20代 女性



ウォーキング冒険塾A・B (海拔0mから3003mへ)

☆運動不足だけと一人じゃ歩けそうにない!歩きながら植物なども教えていたのだらLucky!集合場所から海まで歩いただけで歩く速さにビックリ!でも、久方ぶりにいい汗をかかせていただきました。

30代 女性

☆ウォーキングと思つて軽い気持ちでスタートしましたが、かなりハードな運動でした。次回も落ちこぼれない様頑張ります。

50代 男性

☆楽しみながら歩いて健康を保ちたい。10kgほどやせたかと思つています。まだ1回というところで苦しみがあります。

40代 男性

☆若い頃から登山をしたりしてました。歩くことも好きで、機会をねらつていました。なかなか子育て等でチャンスがなかったのですが、やっと可能になりました。思つていたより、ハードでしたが、この位でないとなかなか実感!

50代 女性

☆久しぶりに歩いて疲れました。でも、早く立山山頂まで行きたいです。次回が楽しみです。

30代 男性

☆きつかった。すこく早足で、ついでいくのがやっとなかつた。考えが甘かつた。

50代 女性

自遊塾開講式 & 交流パーティー

ボランティアの県民教授と塾生が自主運営で展開していく県民力レッシ自遊塾は、今年で七年目を迎えました。

今年は、のべ一五一九人の応募があり魅力いっぱい四一講座が開設されました。

去る五月十九日(土)には、開講式&交流パーティーが富山県民会館八階レストランキャンサスルで行われました。

県民教授、カレッジ職員を含め六二名が集まりました。今年度は県民教授会の楽しい企画・運営が進められました。

度県民カレッジ 自遊塾 開講式&交流パーティー



ミニ講座 受講してみませんか?

6月3日に自遊塾倶楽部主催のミニ講座を担当しました。これは、現在受講されている講座以外に、受講しなかったものがあるのでは?ということから誕生した新企画です。塾生の方などなたでも参加できるオープン講座です(詳細は以下の通り)

今回は私が一番バッテリーとして、手のひらツボ療法でスッキリ爽快"を行っていました。疲れた身体に一服の清涼感を味わっていただけたらと準備しました。残念ながら井戸端通信などで広く連絡できなかったことが影響して、参加者は10名くらいでしたが、その分皆さん熱心に聞いていただき満足しています。

さて倶楽部では、今後も毎月1回ミニ講座を予定していますので、奮ってご参加下されば私たち講師も嬉しく思



好奇心塾公開講座

「趣味を惹きむそば(利賀村)」

そば大好き 自然大好き人間 このゆびとまれ!!
作って、食べてお話し

ファミリーでの参加、カップル、友達どうし、大歓迎!

- 1.実施日 平成13年11月3日(土)
- 2.実施場所 利賀そばの郷内「利賀そば工房」
- 3.集合場所および時間
(1)利賀そば工房へ直接行く…午前11時までに集合
(2)県教育文化会館裏側……午前9時までに集合
- 4.参加費 一人3,000円、お子さんも同額です。
- 5.申し込み方法 後日県民教授よりチラシを配布
- 6.募集人数 30人(応募多数の場合は抽選)
- 7.内容の問い合わせ

FAX 0766-56-1421

庄司県民教授まで



います。また、まだ9月分までミニ講座の内容が決まっています。この講座をやりたいというようなりクエストなどあれば、カレッジの方へ連絡頂ければとも思っています。

岩田元一



自遊塾倶楽部からのお知らせ

自遊塾倶楽部の日は、毎月第1土曜日の午前10時からお昼まで。県教育文化会館で行っています。

10時からの約40分は、各県民教授によるミニ講座があります。

そのミニ講座の予定は、

8月4日 大久保純一県民教授による「小断をしてみよう」

9月1日 加藤利雄県民教授による「山野草の楽しみ」

です。

参加は自遊塾の受講生ならどなたでもOKです。振るってご参加ください。

また、皆様のご希望の講座がございましたら、お知らせ下さい。自遊塾倶楽部にてお聞きいたします。活動や身近なニュースなど、皆様からの投稿もお待ちしております。

ご意見、ご感想、投稿などお待ちしております

県民カレッジ自遊塾 係

〒930-0096 富山市舟橋北町7-1

TEL 076-441-8635 (内線231)

FAX 076-441-6157

E-mail:k-yama@tkc.pret.toyama.jp

編集後記

平成13年度の自遊塾が開始しました。今年度より新川・砺波地区が新たに加わり、新しいスタートとなりました。自遊塾倶楽部も、従来の定例会を「ミニ講座」と「交流とふれあいの広場」の時間として、より自遊塾らしい交流の場を試みています。いかがでしたでしょうか?

「ミニ講座」では、一回目の「手のひらツボ療法で…」を皮切りに、おもしろそう!どんな講座なんだろう!と、みなさんも気になっていた講座が続き登場予定です。お楽しみに!

また、自遊塾倶楽部で発行している「井戸端通信」は、自遊塾に携わる人達、みんなの広報紙です。みなさんの知りたい情報、楽しい話題をどんどん盛り込んでいきたいと考えています。みなさん参加で、より充実した「井戸端通信」を発行していきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願いたします。

編集スタッフ一同