

戸端通信30号が「県民カレッジあり方30号にも載せて広報したほか、この井30号にも載せて広報したほか、この井魅力、自遊塾の可能性そして県民教授中のカルチャー教室にはない自遊塾の	探りました。自遊塾のあるべき姿、市直すことをスタートしました。様々なアンケートを塾生・県民教授のみなさアンケートを塾生・県民教授のみなさら、県民教授役員会・県民教授会では、ら、県民教授役員会・県民教授会では、	塾の灯が一瞬にして消されてしまうのてきた積み重ねの歴史、こうした自遊ノウハウ、そして県民に広く親しまれ	J 10 10 0	検討会」が設けられるなど、自遊塾に 平成	「新自遊塾」へのキック
自遊塾受講の成果 (複数回答可) 人数 知識の習得 112 コミュニケーションの拡大 54 友人を得る 46 勉強の機会を得る 45 日常が楽しい 23 充実感・時間活用 22 ストレス解消 21 プラス志向に変化 19 健康に、元気に 19 野外活動を得る 17 富山を再発見 14 自信・生甲斐を持つ 13 違成感・発表の機会を得る 12 技術習得 10 生活に役立つ 9	自遊塾の魅力 (複数回答可) 人数 友人を得る・人の輪の広がり 80 知ることの喜び 54 受講生となった楽しさ 47 費用・経費 34 講師の良さ・親しみ易さ 30 テーマの多様性・ユニーク性 28 自主運営・自由な雰囲気 17 休日に受講可能 16 受請資格が不要 15 自らの能力発見 12 少人数の受講と利益を享受 12 体力の増進 8 講座回数が適当 4 子供とも受講可能 2 合計359名	経て、今年1月21日の第4回県民教授部会での話し合い、役員会での調整をていこうということになりました。各	参画しているとの認識を高めて活動し県民教授が各部会を通じて、自遊塾に研修、出前講座ほか)を新たに設けて、にはなかった7つの部会(広報、交流、	成18年度塾長松本慎 っています。 のと思っています。 のと思っています。 の行方とその成り行き待ちの対応だ は、「県民カレッジあり方検討会」で の行方とその成り行き待ちの対応だ にしてはなく、いま私たちに必要なこと した。そのため、県民教授会で した。そのため、県民教授会で した。そのため、県民教授会で した。そのため、県民教授会で して した。そのため、県民教授会で して した。そのため、県民教授会で して した。そのため、県民教授会で して して して して して して して して して して	
癒しを得る 6 若さを得る 5	カルチャー教室と比べ				

家族の和を得る

4	自遊塾が良いと感じ	る点	L		け	場	ボ	Ľ	様	な		E	を	教	2	T		T	を	T	已心	な		2
合計462名	(複数回答可)	人数	ま	今	れ	8	ラ	理	ŧ	E	塾生	8	収	授	や		C	Ø	高め	1	A C	2	塾	ç
	費用・経費	58	す	後	ば	L	2	解		自		が	め	E	国	自遊塾	D	活動	0	自遊塾	夏し	ま	~ 7	舌
	自主運営・自由な雰囲	気 39	0	8	E	T	テ	11	県	遊	8	C	T:	Ø	立立	亚	間		2	班 7	バた	U t	0 1	勆
	内容が型にはまらず	25		5	思		1	た	民	塾	6	き	C.	宿	<u><u></u><u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u><u></u></u></u>	墅	`	を	61	型	RC	TE	門打	皆
	仲間との交流	20		自遊塾を	11	自遊塾を活用	Z	だき	教授	を	7	ま	2	泊	Щ	E	自	開	<	21	これ		出意	計
((c))	講師がボランティア	19		遊	ま	遊	活動	き	授	支え	講	U	など	型	青	6	遊	始	2		よま.	県		家
	個々に目標設定可能	15		塾	す	塾			숲	え	座	te		型合同	少年	2	塾	4	新	-	して	民		が
100	会話が弾む	4		を		を	の世界	学	D	C	D		大	同	牛	こ学遊祭	0	ま	0	0-	- 0	教授	3	1
	発生が教授に	2		よ		沽	世	US.	C	11	運		き	大交	の家	迎	新	V	5	自了	2 自	招		承
	1 年単位である	1		3		用	界	D	D	TE	営		な	交	豕	祭	1.	TE	蒀	王	辺塾	個	20	1
//	駐車場が有る	1		U		•	を		5	た	な		41	流	で	~	N		自遊塾	運業	且塾			n
	61	十184名		くお願い致		支援いただ	を広げていく	交流を深め、	うな活動を	いている皆	どに関わる		収穫をあげる	会が大成功	塾生と県民	参加したこ	い活動とし		翌 へ向け	力化の熱	戦本によっ	の活動を中	宣言	新しい自

特徴は、 技術系の仕事の関 ŋ ら発音や意味を知 で歌って、歌詞か いきます。講座の 音楽界の歴史等、 な事から、幅広い 点・違い等の身近 の生活様式の共通 生の体験談を交えた家族の暇かい絆や、 が出来て、これからの旅行にもつながります。 受講しました。 たが、郷土の歴史を知るのも良いかなと思い みたらと勧められ、色々と選ぶのに迷いまし 家内に何か受講して 半年程迷いました。 すれば良いのか…? 職し、「さて」何を かったのですが、退 ほとんど手が届かな 係で専門誌以外には ていただきました。 カレッジを受講させ という間に過ぎて いつも時間があっ 年もぜひ受講したいと思います。 ると身近に感じられます。 気で楽しく学べる 発見!!埋もれた歴史と砺波郡(4) 今回初めて、 現在に繋がる色々な話を聞き、又資料を見 ~ 郷土史に見る砺波郡の人々の危機への対処~ 2年目を迎え、内容も深まり時には折田先 歌と文化で学ぶ韓国 その他色々とやってみたいと思います。来 郷土博物館へ行っても古文書を見る楽しみ 和やかな雰囲 自遊塾で見つけたこと 大きな声 県民 海道 藤井登志子 哲夫 生の声を紹介 Ε

リー段と盛り上がりました。彼女を囲みお茶 切に、 合った話題を、肩 ます のですが、今では 会話が少なかった やかな日韓交流をしました。先生や皆さんと を飲んだり、韓国料理を食べたりしながら細 の皆さんとの歓談は楽しいひと時でした。 す。高齢化社会の中で皆さんとの出会いを大 倉先生と数十年ぶりに会い、懐かしかったで み、先生との雑談も大変に良かったです。 座の後にお茶を呑 びを感じました。講 事ができ、学ぶ喜 で直ぐに解けこむ の張らない話し方 れ時代のニーズに の先生が、 んに花が咲いてい 塾での話題で団ら い、楽しく学ぶことができ、今までは家内と 日々でしたが、県民カレッジの自遊塾と出会 との出会いは嬉しい限りです の出会いと、知る楽しさを再認識した自遊塾 ことです。途中、留学生の剱珉朱さんが加わ 経験を持たれた諸先生のボランティアを感謝 しています。 知って得する生活情報 旧立山街道を歩き、 熟年人生を豊かにするための知恵! 官から民の世相で、自遊塾で豊かな知識と 昨年秋の立山での大交流会で、夜遅くまで 串田先生と四人 子供も巣立ち、退職の余暇を晴耕雨読の 仲間の輪を広げ楽しく学びたいですね。 それぞ 石仏と語ろう! 堀 大澤 晴美

> であったと言われる。 薩の分霊を祀る霊場 は、西国三十三観音菩 行われ、立山禅定道 さかんに立山登山が 化・文政時代)には、 て歩こうというのだ。 しまう石仏、石塔を見 てしまい見過ごして 車でさっと通り過ぎ 江戸時代(特に文

ます

Vol.31



塾生の皆さんとの交

業するお姿「法蔵菩薩五却思惟像」にもお会 の菩提をとむらうために寄進したものであろ 寺まで、諸国の信者が縁者の追善供養と両親 ほぼ一里に四尊の間隔でたてられている。第 思いを強くした。 する先人の遺志にふれ、 かもしれないが、改めて、立山信仰登山に対 いできた。今回はただ見て歩いただけだった 准証観音(第十一番)、又、阿弥陀如来が修 Ì, 一番の青岸渡寺に始まり、第三十三番の華厳 珍しいものでは、不空羂索観音(第九番) 益々引きつけられる

俊弘

自然美の転写アート 森 敬子

ら誘われ、中川先生の 人ともすぐに仲良くな な雰囲気で、初対面の でいっぱいでした。 新しい体験への好奇心 の知識もない私ですが、 「転写アート」には、何 講座に参加しました。 自然美の転写アート」 教室はアットホーム 二年前の春、友人か

ります。中川先生の丁 の頃遊んだ「うつし絵」に、どこか似ている 製作中、ふっと懐かしさを覚えたのは、子供 品はどれもこれもお気に入り。私の宝物です がっていきました。今、部屋に飾ってある作 寧なご指導で、あっという間に作品は仕上 からでしょうか。

ドイツの魅力にふれよう! 北村

しぐら。初めての受講で何もかもが新鮮で、 毎日が仕事と家庭に追われ、駆足人生まっ

大なる魅力を感じ参加させて頂いた。普段、

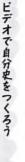
「石仏」と「歩く」のが大好き人間として、

充子

て撮りまくりました。

らは朝一番、 世界大会、テレビか 素敵だったとは。 学ぶ事がこんなにも 進み、楽しみながら 流も和気あいあいと 野バラ、気分はウィーン少年合唱団、とても ン モルゲン、何気な 気持ち良かったです。 飛び鼻歌まじりでいきいき生活。

大きな声で もう感動! いお早う様の言葉に、 (少女の様) にみなさんとドイツ語で歌った した。ありがとうございました。 平岡先生のお陰でドイツが大好きになりま 受講後、家に帰ると息子に自慢。 誕年はドイツでの グーテ 疲れも吹っ



小杉 喜良

を選び、その中でビデオ撮りに行き易いのは 近い①であり、中国貿易をしている先輩を頭 が、①「中国東北部」、②「登山人生・ヒマラヤ」 に入れ①に決めた。 自分史のどこを取ればよいのか迷いました

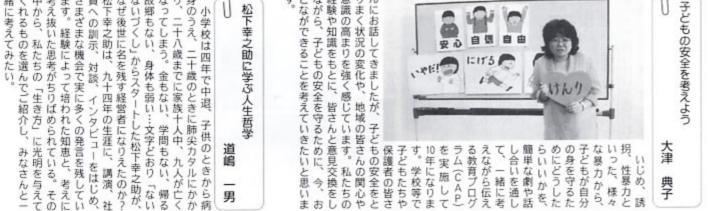
大連の撮影旅行は先輩の助力で、 人歩きが出来ました。 大連→鞍山市(1歳~7歳滞在)→瀋陽→ ある程度の

引き揚げのとき、無蓋 のナレーション入りで撮影を完了し、帰りに た建物が7階建てになっていましたが、通訳 てで薬局の我が家を探して(通訳が幼児の頃、 この裏に住んでいたとのこと)、コレだと思っ た。タクシーに乗りながら住んでいた3階建 鞍山市は30万人の大都会になっていまし





新たに講座を開く 県民教授を紹介します。 際年からのツボ整体で肩こり 深々3歳若く!(初級) 第年からのツボ整体で肩こり パブームになっています。 になっています。 になっています。ことであります。もに熟年は加齢に よる首、肩こりの症状をあいて心と体の健康づくり がブームになっています。。 市会して心と体をスッキリと癒してこそ言えるこ とであります。また、自遊塾や健康づくりの がブームになっています。。 育骨と骨盤のゆがみを調整する体操、骨の強 にもお役に立てれた様法でグループ毎で実践していただ きその都度、みんなで効果確認をしてこそ言えるこ た内容です。実技中心とした講座で症状に合 わせた体操法でグループ毎で実践しています。 調野 隆雄 の内容は一人で出来るツボ・整体で肩こり、 育骨と骨盤のゆがみを調整する体操、骨の強 います。 た内容です。実技中心とした講座で症状に合 たうなを予想しよう 要を見てついた場所の 天気を予想しています。 高座 たいということは現実にはあり ません。数時間以上も前兆の雲がどんどを整生 の知なさんと交流を深めながら解りの にしていました。 たいと本をスッキリと癒してもおいての ため容をす。 ためらび、からなで効果確認をしながらず うろ思考でゆっくりと取組んでいきたことを整生 のかなさのためには雲を見る「観天望気」の「術」 がたいました。 たいとやまでは寒雪、フェーン、冬季雷 など特徴的な気象予 してう。 気象 教
--



をま関人も各る関成神山 知すわ々そ地よわに的県立 る。っとののうっ大風人山 のそて深地名にいく形精富 ション、バブル経済とその崩壊…。 と「世 出会いです。 三〇度のチョモランマヒ三(七五〇〇m) 歩こう、日本百名山に登りながら」マイナス える手がかりになることを願っています。 思います がら、経済学の第一歩を勉強していきたいと てきたと思います。この道を歴史的に辿りな 響に真摯に向きあってマクロ経済学は発展し 完全雇用、オイルショック後のスタグフレー た。例えば、世界大恐慌、福祉国家の下での では考えられなかったような影響を与えまし 産 は「富士山」 す の百 本百名山・文学登山」をして来ました。 在中、そう思ったのが僕と「日本百名山」 に大きな変質を遂げた時代でした。 芥川龍之介「河童」と槍ヶ岳、のように、 その時々に私たちの社会が受けた様々な影 ファンダメンタルズって何?BRICSって何? の楽しみ 『日本百名山』机上登山 この講座が、皆さんの今後の経済生活を考 大きな変動は私たちの経済生活にそれまで 20世紀は資本主義が大きく成長するととも 帰国後、夏目漱石「二百十日」と阿蘇山 第 「日本列島を南から北まで桜前線に沿って 界週 C ш 平田 森 秀裕 清志 Ē の滞

たしく、ま しょう。 もなつか 真アルバ もなく、整理されないままになっていること ラの普及で、 タルカメ 近はデジ しかし最 ることで なってい な宝物に ムは誰で ころの写 l 子供の 思い出を形に!スクラップブッキング 写真はパソコンの中。焼くこと 森田由樹子

くなるような作品に仕上げるのがスクラップ も多いと聞きます。 大切な写真を、いつまでもながめていた

日ごろのデジタルストレスもふきとびます。 あなただけのオリジナルの作品を作ってみま 立たせましょう。 家族や友人との思い出を写真とコトバで引き せんか。ハサミやノリを使う手作業ですので、 ブッキングです。写真が傷まない素材を使い、





7

まし

£ ι

Ĵ,

塾の基に一致団結することにありました。 を超えて県民教授と塾生が交流し、 まったのもで、その目的は、 民教授の自発的な企画と呼びかけから始 流会は、経田・庄司・松本県民教授ほか県 70人の参加で開催されました。この大交 んなが1つになる自遊塾大交流会」が約 日、立山町の国立立山青少年自然の家で「み 昨年の10月21日(土)、22日(日) 県民教授の連携 ボランティアから生まれを交流の輪… 各講座の枠 自遊 の両 う。 たちの生き方ももっと豊かになるでしょ たしてくれるものなのでしょうか。この ような交流の輪がどんどん広がれば、 ことをする」とは、 報告

何と楽しく、

心を満

私

県民教授 澤井

保子

らいました。県民教授も塾生もみんな対 れ皆さんよく食べ、歌い、夜遅くまで語 1日目の交流は寝食をともにして行わ ることを実感 等な仲間であ



作る体験

言った人も笑顔でした。「みんなで一つの くなったことでしょう。"疲れた… = と ワイワイガヤガヤと、頭も、 蕎打ち、女性軍はパンとビザを作りまし 楽しみました。野外炊飯では、 た。どちらも粉をこねて、またこねて、 (講座体験と野外炊飯)を 体も柔らか 男性軍は の場、 いものです。 これからも、

通信

を通じた交流

#戸

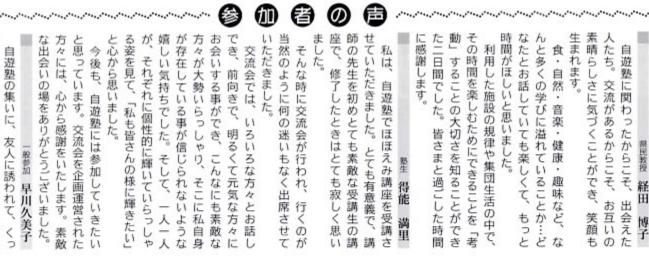


できる「大交流会」を盛り上げていきた よう、「自遊塾」、そしてだれでもが参加 さんが参加したいと思われるような学び 交流の場、 一人でも多くの県民の皆 そして支えの場になる

げます。

に特別参加させていただき、深謝申し上

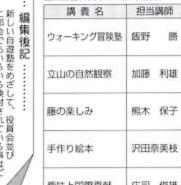
つき虫の様に、はたまたおじゃま虫の様



意のパン作りで完結した楽しい時間を過 の楽しさを味わい、さらに一層、社会参 識の高い県民教授と塾生、さらに一般の 手作りの交流会でした。ポランティア意 気づけ、自身も生きる力を得るのではな じて喜びを創造して行く事で、社会を元 強く感じたとても素敵な集いでした。 是非とも多くの方々を誘ってあげたいと 塾生として参加させていただきましたが、 呼び覚まされたように感じました。今回、 皆さんの笑顔から伝わり、内なる元気が た交流の機会。 方も参加して、 いかと触発されました。 こすことが出来ました。未来と自分を信 県民教授有志による自発的ですべてが チンドンではじけ、 地域貢献を進めていこうとの思いが 自発的に学び楽しむこと 寝食をともにして行われ 踊りに魅了され、 ^{整生} 島谷 徹 得

講義名	担当講師	講座内容
ウォーキング冒険塾	飯野 勝	周辺をミニ・ウォーキング
立山の自然観察	加藤 利雄	立山青少年自然の家の近辺を 散策しながら動植物の観察
籐の楽しみ	熊木 保子	小品を作ってみましょう 材料費別途500円
手作り絵本	沢田奈美枝	自分だけの絵本を創って みましょう 材料費別途300円
趣味と国際貢献	庄司 俊雄	日本のそば文化と国際貢献









2 日 目 は

Vol.31

目

遊塾大交流会