



金山地域振興会だより

人口 男 682 人 女 702 人 合計 1384 人 514 世帯 R.5.1.4 現在
(-1 人) (+1 人) (±0 人) (+2) R.4.9.30 比

第 56 号

発行日 令和 5 年 2 月 1 日
発行者 金山地域振興会
青井谷 1648 金山コミュニティセンター内
Tel.56-2649 FAX 左記に同じ

ごあいさつ 金山地域振興会長 中波博英



地域の皆様、明けまして、おめでとうございます。

皆様方には令和 5 年の新しい年を、ご家族の皆様と共に、つつがなくお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年に入り早春を思わせるような穏やかな日々が続いていましたが、1 月下旬に日本列島を大寒波が襲い、寒さの厳しい冬になっています。皆様方には、体調管理に十分気を付けられるようお願いのものです。

さて昨年は、2 月のロシアによるウクライナ侵攻や円相場の変動等、複合的な要因により物価が高騰し、私たちの暮らしを直撃しました。そして、この侵攻は、日本人選手団が大活躍をし、私たちに勇気と感動を与えてくれた、冬季北京オリンピック・パラリンピックが開催されたことを、忘れさせてしまうほどの蛮行です。

また、新型コロナウイルス感染症の流行が 3 年間続き、当地域でも多くの家庭が感染したと聞いています。なお、登校できなくても子供たちは、リモートで授業を受ける事ができ、ジェネレーションギャップを感じたところです。

こういう状況の中、3 年ぶりに自主防災会訓練や文化祭が開催され、地域間の繋がりが復活したことは、大変意義があったと思っています。今年こそ感染症が終息した暁には、長年に亘り続いていた住民運動会や敬老会等を、4 年ぶりに開催したいと考えています。より一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い致します。

皆様方の益々のご健勝とご多幸、そして各種団体の更なる発展と、ご活躍を心からご祈念し、挨拶いたします。



今年初の町内会長会議 1 月 30 日(月)

振興会役員

※青字は新任

射水市地域振興会連合会理事会の報告に続き、町内会役員の交代や各種団体の役員任期等の確認と新年度の事業や行事開催について協議しました。

また、交代された前野手町内会長水上久悦さんには地域振興会副会長として 2 年、社会福祉部会長として 2 年、ご尽力いただき感謝申し上げます。



《with コロナでの地域のあり方は?》

会 長	中波博英	浄土寺町内会長
副会長	山崎昌春	上野町内会長
会 計	稲垣和成	青井谷町内会長
総務広報部会長	稲垣和成	青井谷町内会長
安心安全部会長	四辻新一郎	消防金山分団長
社会福祉部会長	宮林隆弘	宿屋町内会長
環境美化部会長	高浪康作	平野町内会長
教育文化部会長	野手宗篤	野手町内会長
保健・スポーツ部会長	宿屋浩一	金山体育協会会長
事務局長	金山 肇	民生児童委員

民生委員児童委員及び主任児童委員紹介 任期 R4.12.1～R7.11.30

浄土寺担当松井和美さん(写真:右下)が新たに就任されました。前任の西田康子さんには2期6年にわたり、明るい人柄で地域福祉の活動に尽力くださり心より感謝を申し上げます。

〈敬称略〉

青井谷・宿屋担当前坪 孝(写真:左下) 上野・平野担当 金山 肇(写真:左上)
野手担当 滝沢 卓(写真:右上) 主任児童委員 野 明江(写真:中央)



射水市消防団南部方面団金山分団員3名が授賞 1月7日(土) 高周波文化ホール

市長表彰



《丸山友徳団員(宿屋)》

丸山団員においては15年以上に亘る職務に、宿屋・鈴木両団員においては規律厳正な職務に、それぞれが精励した功績に対し感謝の意を込めて表彰されました。おめでとうございます！



団長表彰



《宿屋貴明団員(宿屋)》《鈴木達矢団員(上野)》



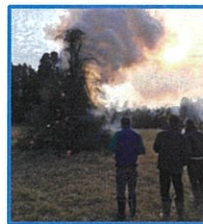
無病息災や学業成就等を願って左義長



1/8(日)青井谷
青井谷公民館
正午点火



1/8(日)上野
上野公民館
正午点火



1/8(日)野手
水上谷遺跡
午後3時点火



1/14(土)平野
田んぼの中
午後6時点火



1/15(日)宿屋
神明宮境内
午前9時点火

平野大根！み～つけた!!

本紙第54号「金山の魅力、再発見！(2)」5頁に紹介しました。これが消滅寸前で県



《写真提供：高浪康作さん》

野菜協会選定の伝統野菜にもなっている**平野大根**です。高浪清重さん、高波明夫さんが生産して天日干しをしておられます。昔は平野地区でよく見られた風景だそうです。

健康づくり講演会「自宅でできるリンパマッサージ」 1月12日(木) 参加22名



《第2の心臓**ふくらはぎ**を下から上に》

射水市健康増進プランの8つの行動目標のひとつである『目指そう いつもの生活に+10(プラステン)の運動を!』のテーマで、稲生夏美先生(運動指導士・いみずスポーツクラブ)を講師に迎え、毎日手軽にできるリンパマッサージが紹介されました。ポイントは鎖骨と足趾力。お風呂や就寝前に力を入れずにさすってやるとリンパの流れがよくなり、自然治癒力が高まり、免疫力アップにつながるそうです。

主催：金山ヘルスボランティア 共催：射水市保健センター

子育て支援事業他

金山こぼと学級クリスマス会 12月23日(金)

参加 41 名



大道芸人ず〜太郎さんのパフォーマンスを楽しみました。サンタさんも来てくれました。

金山こぼと学級新年お茶会 1月10日(火)

参加 33 名



1年生も立派にお席入り。4年生はお茶を点てたり、お運びをしたり大活躍でした。初めて聞くお琴の音色にも癒されました。

サンタさんから絵本のプレゼント 12月24日(土) 対象者 14 名



前日からの大雪にもかかわらず、今年もサンタさんは、概ね2歳未満のお友達に絵本のプレゼントを届けてくれました。大きくなったお姉ちゃんたちは、笑顔で迎えてくれました。

わくわくチャレンジサークル

クリスマスカードづくり 12月17日(土) 参加 10 名



マスキングテープをふんだんに使って、クリスマスカードを作りました。子どもたちの発想は実に素敵です。

お花でうさぎ 1月14日(土) 参加 15 名



ポンポン菊をうさぎの顔に見立て、小さなアレンジフラワーを作りました。個性あふれる作品になりました。

輝く金山っ子情報

1月14日(土)救急薬品市民交流プラザで行われた射水市児童クラブ連合会のオセロ・将棋大会の将棋部門で、5年生の中波大志郎君(浄土寺)がみごと3位になりました。日頃からおじいちゃんに手ほどきを受け、腕を磨いてきた中波君、おめでとうございます！



金山ふれあいサロン掲示板

青井谷笑おう会 11月18日(金) 参加18名



三箇先生と一緒に干支のうさぎの折り紙工作を楽しみました。

かがやき浄土寺 折り紙教室 12月5日(月)



参加15名



三箇先生を講師としてお迎えし、ミニクリスマスツリーの作り方を教わり、皆で楽しい時を過ごしました。

かがやき浄土寺 クリスマス会 12月19日(月)



参加14名



100歳体操を行った後に、サンタクロースとトナカイがお似合いの衣装を着て登場し、参加者の皆さんにプレゼントを手渡しました。

野手軽茶会 リース作り 12月19日(月) 参加14名



木の実や葉、花などを使って素敵なリースに仕上がりました。どこに飾ろうか考えるのも楽しみですね。

青井谷長寿会 11月19日(土) 参加45名



ザ・あんぽんたんをお招きし、踊りや歌を楽しみました。

うわのdeまいけ 絵馬うさぎ 12月12日(月)

参加16名



来年も健康に楽しく過ごせますようにと願いを込めて、干支のうさぎをモチーフにした絵馬を作り奉納しました。

うわのdeまいけ クリスマス会 12月19日(月)

参加20名



小杉南包括支援センターの皆さんと楽しいクリスマス会をしました。サンタの帽子をかぶって笑顔満開です。

野手軽茶会 新年お茶会 1月16日(月) 参加11名



新しいお茶碗を使って新年茶会を楽しみました。今年も楽しく過ごしましょう。

コミュニティセンター掲示板

秋の歩こう会 10月29日(土) 参加49名 主催：金山ヘルスボランティア 協力：野手町内会 金山体育協会

色づき始めた里山の木々を眺めながら野手地区を歩きました。途中、滝沢卓さんのお宅に立ち寄りミニコンサート。童謡を歌ったり演奏を聴いたりして、あっという間に時間が過ぎました。金山体育協会の男性3名にも同行いただき安全を確保！素敵な時間を堪能することができました。



コミュニティかふぇ金山

10月29日(土) 参加5名



昔の金山談議に花が咲き歴史を継承することの大切さを感じる時間になりました。参加の生徒・学生さんには、「金山里山の会」の協力でサーティワンアイスクリームを準備しています。

“アンダンテ～稲の旋律～”鑑賞

10月29日(土) 参加11名

農業を通して成長する主人公千華の姿に、これからの農業のあり方、家族関係などを自分事として考える必要性を実感しました。今年も4回程度の開催を予定しています。鑑賞予定作品リストがありますので、ご希望をお伝えいただければ幸いです。



干支の「卯」を折り紙で

11月17日(木) 参加12名



講師の三箇先生の指導のもと、いつものように和気あいあいと作品作りが進みました。



クリスマス ミニコンサート 12月3日(土) 参加30名

金山コミュニティセンターで学ぶ音楽系3団体の発表会「クリスマス ミニコンサート」を開催しました。ご来場いただいた皆様には、一足早くクリスマス気分を味わっていただけたのではないかと思います。



金山童謡の会(合唱)



ひまわり会(大正琴演奏)

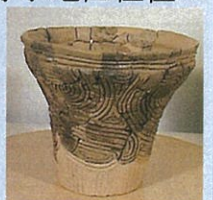


カナリーナ(オカリナ演奏)

金山の魅力、再発見！(4)

水上谷遺跡を知っていますか？かつては草野球場、現在は左義長の会場となっている水上谷広場で見つかった遺跡です。土器から縄文時代中期の遺跡と考えられています。約5,000～4,000年前から人間の営みがあったわけですから、暮らしやすい場所ということでしょう。16の竪穴式住居跡が広場を囲むようにしてあり、大型の住居には炉もあったようです。遺跡の発見者は野手地区在住の水上久悦さんです。中学生の時に土器の破片を見つけられたとのこと。土器の他、石斧や皿などが発見されています。現在は、富山県埋蔵文化財センターに保管されており、インターネット上のバーチャル博物館でもご覧いただけます。

話題提供：水上久悦さん（野手） 出典：富山県埋蔵文化財センター バーチャル博物館



※再発見情報をお待ちしています！

コミュニティセンター掲示板・・・続き

花いっぱい運動 11月10日(木)

花と緑の銀行金山支店のご協力により金山地区にお住いの皆様のご家庭にチューリップの球根とパンジーの苗をお届けしました。配布には、金山長寿会・金山高齢者学級の方々がご協力くださいました。早速、パンジーの苗をプランターに植えていただいていた方もおいででした。春にはチューリップの花を金山地区のご家庭の庭先でみられるといいですね。



ノルディックウォーク体験教室開催！ 11月19日(土) 参加16名 主催：射水市地域福祉課



《腿を上げることを意識》

コロナ禍による運動不足から高齢者の*フレイルの進行などが確認されていることを背景に実施されました。ノルディック・エクササイズ公認指導員とリハビリテーション専門職員の指導の下、①ロコ・チェック(運動器の機能低下による移動能力の低下があるかどうかをチェック)、②ノルディックポールを使用した介護予防体操、③ノルディックウォークに取り組みました。ノルディックポールはコミュニティセンターでお貸ししますので、ぜひご活用ください。

*フレイルとは加齢による心身が老い衰えた状態のことをいう。

門松風寄せ植え教室 12月17日(土) 参加15名



紅白の葉牡丹にまさきやお多福南天、へーべを前後左右の微妙な間隔と高低差を考えながら植え、最後に青竹を差して完成です。寒さに強い苗なので軒先に飾った方が鮮やかな葉の彩りを保てるそうです。《苗の配置が決まったら土を入れます》⇒



ちょっと一言 コミュニティセンター閉講式(3月4日)記念映画上映会&講演会に向けて

この度、映画「食の安全を守る人々」の上映会、元農林水産大臣の山田正彦先生の講演会の実行委員長を務めさせていただきます丸山友徳です。

農薬の大幅規制緩和やゲノム編集食品の流通、これは世界の動きからは逸脱した日本独自の政策です。持続可能な社会、未来を担う子供たち、そして自分自身のためにも、現在変化が必要な時期がきていていると感じております。今後の生活を少しでも豊かに過ごす打開策やヒントに繋がるのではと考えております。

今回、午前中の映画鑑賞につきましては、金山地域住民に限り無料となっております。お時間の許す方は是非、会場に足を運んでみて下さい。※詳細は別紙チラシをご覧ください。

これからの主な行事案内

*卓球大会 検討中です。	*コミュニティセンター閉講式 3月4日(土)10:00~ ※チラシをご覧ください。	*不法投棄監視パトロール 3月下旬 金山地区一帯	*金山クリーン作戦 4月2日(日)6:00~ ※ご協力をお願いします。
*金山地域振興会総会 4月15日(土)19:00~ ※詳細は後日お知らせします。	*春の交通安全運動 5月11日(木) ~20日(火)	*金山保育園 3/24 卒園式 4/6 入園式	*金山小学校 3/17 卒業式 4/7 入学式
		*小杉南中学校 3/15 卒業式 4/10 入学式	

編集後記：数年前、ここ金山地区にもグローバル化の波が押し寄せ、アメリカ資本の某大型量販店が進出しました。その店をコストコと呼んでいる人が多いですが、本家本元アメリカでは通じないそうです。何故ならば英語ではコスコと発音するからです(しかもアクセントは最初のコを強く発音)。話は変わってウクライナ情勢。ウクライナの首都名を、日本人はロシア語のキエフと呼んでいましたが、今やウクライナの主権を支持するということでキーウと呼ぶようになりました。たかが言葉、されど言葉。ちょっとした言葉使いにも、そこには他者に対する敬意の念が宿る、そんな謙虚な言葉使いに留意しながらの振興会だよりでありたいと思っています。平和を切に願って。

野手広報委員 松原武晴