

金山地域振興会だより

人口 男 655 人 女 683 人 合計 1338 人 504 世帯 R.6.1.4 現在
(-5 人) (-6 人) (-11 人) (-2) R.5.10.31 比

第 60 号

発行日 令和 6 年 2 月 1 日
発行者 金山地域振興会
青井谷 1648 金山コミュニティセンター内
Tel.56-2649 FAX 左記に同じ

ごあいさつ 金山地域振興会長 中波博英

明けまして、おめでとうございます。皆様方には、ご健勝で輝かしい『新年』を、お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は皆様方から、多大なる御支援とご協力を頂き、誠に有難うございました。

さて雪も降らず、大晦日から降り続いていた雨も上がり、穏やかな【元日】の朝を迎えたと思った矢先、午後 4 時 10 分過ぎに、県内では観測史上最も大きな震度 5 強の大地震、「令和 6 年能登半島地震」が発生しました。そしてこの地震により津波警報が発表され、沿岸近くの方々は、避難するのが大変だったと聞いております。金山地域におきましては、屋根瓦の破損、墓石・灯籠の倒壊や道路の陥没・断水等の被害が生じました。なお、この地震でお亡くなりになられた方々に、謹んで哀悼の誠を捧げたいと存じますと共に、被害に遭われた方々には、一日も早い復旧・復興を願うものです。

さて昨年は、新型コロナウイルス感染症発症が収まり、金山地域では 4 年ぶりに春祭りの獅子舞が 4 町内で復活し、久しぶりの笛や太鼓の音色に心がワクワクしました。11 月 11 日には、金山小学校の創校 150 周年記念式典が厳かに挙行され、関係各位の努力と歴史の重さを知りました。式典後 4 年ぶりに開催された餅つき大会では、子供たちの元気な掛け声が会場内に響きわたり、活気が戻ってきたなど、しみじみと感じたところです。

そして今年は、平和の祭典、2024 パリオリンピック・パラリンピックが開催されます。世界中の全ての争いごとが終結し、平和になることを皆様と願いたいと存じます。

おわりに、本年が皆様にとりまして、希望に満ちた輝かしい一年となりますよう願いますと共に、各種団体の更なる発展とご活躍を併せてご祈念申し上げ、挨拶いたします。



町内会長会議 1 月 26 日(金)

射水市地域振興会連合会理事会の報告に続き、町内会役員の交代や各種団体の役員任期等の確認と新年度の事業や行事開催について協議しました。

また、交代された山崎昌春さんには副会長として 1 年、教育



《6 町内の会長さん》

文化部長として 3 年、ご尽力いただき感謝申し上げます。

振興会役員

※青字は新任

会 長	中波 博英	浄土寺町内会長
副会長	稲垣 和成	青井谷町内会長
会 計	横堀 邦一	上野町内会長
総務広報部会長	稲垣 和成	青井谷町内会長
安心安全部会長	四辻 新一郎	金山分団長
社会福祉部会長	宮林 隆弘	宿屋町内会長
環境美化部会長	高浪 康作	平野町内会長
教育文化部会長	野手 宗篤	野手町内会長
保健・スポーツ部会長	宿屋 浩一	金山体育協会会長
事務局長	金山 肇	民生児童委員

令和6年能登半島地震 射水市で震度5強 金山地区でも被害が！

1月1日(元日)の午後4時10分能登地方を震源とする最大震度7の地震が発生し、射水市でも震度5強が観測されました。金山地区では道路の陥没や断水などの被害がありました。

金山小学校及びコミュニティセンターに避難所が開設され、コミセンには約60名が避難。そのうちの20名程が一夜を過ごされたそうで、その多くが新湊地区にお住いの方でした。災害の種類により、避難の在り方が変わることを実感しました。

改めて、日頃の防災意識を高めるとともに、地域のつながりの大切さを感じた方が多かったのではないのでしょうか。射水市では様々な対応を行っています。市のホームページ、もしくはコミュニティセンターにある「市の対応の一覧表」でご確認ください。



《上野地内の道路でひび割れ》

平穏を願って左義長が行われる！



1/7(日)野手 水上谷遺跡
午後1時半点火



1/13(土)平野 田んぼの中
午後6時点火



1/14(日)宿屋
神明宮境内
午前9時点火



1/14(日)青井谷
青井谷公民館
正午点火



1/14(日)上野
上野公民館
正午点火

今年も5つの町内会で左義長が行われました。大地震のあとの左義長でしたので、例年とは違う面持ちで参加された方も多かったのではないのでしょうか。左義長で燃やすものにまつわる言い伝えが数々あります。みなさまは何を祈願なさいましたか。

＜主な言い伝え＞

- ◆書初めを燃やした火が高く上がる…賢くなる。字が上達する。
- ◆左義長の火で焼いた餅や団子を食べる…虫歯の防止。無病息災。
- ◆左義長ででた灰を自宅の庭などにまく…家内安全。
- ◆願い事を書いた紙を燃やす…無病息災。地域の安全。

消防金山分団 家族表彰



《賞状と記念品を持って》

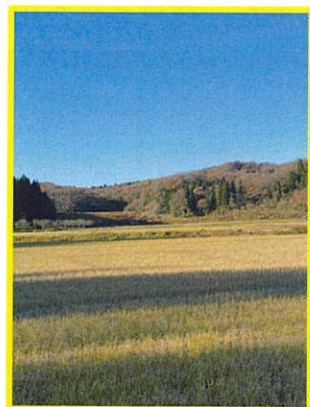
出初式が地震の影響で中止となり、1月25日に予定の文化財防火デー(翁徳寺)での訓練も中止になりました。

京角健一郎長のお母さん、京角光子さんが家族表彰を受けられました。

美しい金山情報

12月初旬の朝。終わりを迎えつつある里山の紅葉と二番穂の輝き、澄み切った青空とのコントラストに思わずシャッターを切りました。美しい金山情報、お待ちしております。

《食事処サンキュー駐車場より立神の池方向を望む》



子育て支援事業他

金山こぼと学級クリスマス会 12月21日(木)



参加27名

金山こぼと学級新年お茶会 1月9日(火) 参加29名



サンタさんとトナカイさんがこぼと学級に登場！1年生は初めてのサンタさんに大喜び、プレゼントをもらい嬉しそうでした。

1年生は少し緊張された様子の校長先生と一緒に抹茶をいただきました。3、4年生はお点前を頑張って披露しました。初春に相応しい琴の調べ春の海も素敵でした。

サンタさんから絵本のプレゼント 12月23日(土) 対象者11名



前日からの大雪にもかかわらず、今年もサンタさんは、概ね2歳未満のお友達に絵本のプレゼントを届けてくれました。どのご家庭も「サンタさん来たよ～」って笑顔で迎えて下さいました。メリークリスマス！

わくわくチャレンジサークル

クリスマスツリー作り 12月9日(土) 参加16名



ゴールドクレストにリボンやラメモール、ぼんてん等を飾って、クリスマスツリーを作りました。上手にお世話すると大きく育ちますよ。



金山小学校にも届いたよ！

1月12日(金)の夕方にアメリカ大リーグのロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手からプレゼントされたグローブ3つが届いたそうです。野球しようぜ！というメッセージとサインが添えられています。



金山ふれあいサロン掲示板

浄土寺長寿会 年送り親睦会 12月7日(月) 参加45名



滝沢卓さんをお迎えして、素敵な音楽の生演奏と浄土寺地区をドローンで空撮された映像を見せてもらいました。

青井谷長寿会 4年ぶりの忘年会 12月16日(土) 参加30名



4年ぶりの開催に会場は温かい雰囲気になり、楽しいひとときを過ごせました。

野手軽茶会 12月4、11、18日(月) 参加12名



スギの葉をツリーに見立て、綿の木から採った綿を使って枝に付け、折り紙で作ったサンタや飾りを付けたりして、三週に亘って飾りつけを完成させていきました。出来上がりには大満足です。

野手軽茶会 新年お茶会 1月15日(月) 参加13名



藤田久美子さんにお点前をお願いし、年の初めのお茶会を楽しみました。地震の話など話題は尽きず、楽しいひとときでした。

青井谷笑おう会 詐欺防止勉強会 12月15日(金) 参加16名



射水警察署生活安全課の石見係長、射水市交通安全協会の折江局長から手口がますます巧妙になる特殊詐欺について気を付ける点などを教わりました。

上野ふれあいサロン 12月18日(月) 参加25名



音楽グループえこりーなさんをお迎えし、歌とオカリナの演奏を楽しみ、新聞紙を林檎の皮むきのようにして長さを競うゲームをして遊びました。

かがやき浄土寺 お楽しみクリスマス会 12月18日(月) 参加14名



100歳体操を行った後のお茶会の会場に、サンタクロースとトナカイが登場して、参加者の皆さんにお楽しみのプレゼントを渡しました。

宿屋100歳体操開始 1月24日(水) 参加7名



12月から自分のペースに合わせて楽しみながら行っています。

コミュニティセンター等掲示板

金山地区にも流行の波が…高齢者のeスポーツ体験 12月20日(水) 参加8名



金山長寿会の役員が集まり、認知機能の低下を防止や脳を活性化されているeスポーツを体験しました。射水市老人クラブ連合会の堀下正敏さん(上野)にスイッチの入れ方から順番に手ほどきを受けながら、『太鼓の達人』のゲームをやってみました。機械はコミセンに置いてあるので、各サロン等で活用していただければ嬉しいです。

「声を出すことから…」健康づくり講座 12月7日(木) 参加30名

童謡教室サークルの講師でもある高信由記子先生を講師に迎え、金山ヘルスボランティア主催の健康づくり講座が開催されました。高信先生の透き通った伸びのある声に参加者の耳は釘付けに。歌には「脳の働きをよくする・ストレスが減る・リラックスできる・気分転換・腹式呼吸で健康になる・飲み込む力の改善」などの効果があるので、歌うことを続けたいですね。

なかなか難しいね。慣れるまで時間かかるわ。子どもたちに教えてもらわんなんわ。



麻婆白菜にチャレンジ！地域ヘルスアップクッキング 12月23日(土) 参加20名



金山食生活改善推進協議会主催の地域ヘルスアップクッキングが開催されました。「広報いみず」12月号に紹介されていた麻婆白菜をメインにした献立で実施。麻婆白菜は保育園でも人気の給食レシピとのこと。白菜のシャキシャキした食感を味わえました。



お正月を迎える準備に…寄せ植え教室 12月23日(土) 参加20名

毎回定員を超える予約があり人気の講座「寄せ植え教室」を開催しました。島道雄先生をお迎えして、和気あいあいと取り組みました。中心に葉牡丹、周囲にビオラ、シクラメン、ストック、デージーなどを配置し、落ち着いた中に華やかさを感じます。



金山の魅力、再発見！(7)

一昨年の金山文化祭に瓦が展示してあったことを覚えている方はいらっしゃいますか？あの瓦、今は上野にある真宗大谷派の寺院「應稱寺」の屋根に乗っています。地元住民有志が1862年に、阿弥陀尊像を安置し聞法道場を立ち上げたのが始まりです。1879年に「鐘谷山應稱寺」の寺号を公称しました。初代住職は、金山小学校の3代目校長でした。2022年に本堂屋根の瓦葺き替えを行い現在に至ります。現在の住職の金山肇さんは民生児童委員、金山地域振興会及び金山社会福祉協議会事務局をなさっています。門徒数は多くはないそうですが、生活者の目線にたって耳を傾けて下さる住職に安心を感じている方が多いことでしょう。



※再発見情報をお待ちしています！

生涯学習フェスティバル…オカリナの音色が響く

12月3日(日) 射水市救急薬品市民交流プラザ

生涯学習を楽しもう！ワクワク！ドキドキ！のキャッチフレーズで実施された射水市生涯学習フェスティバルで、オカリナサークル「カナリーナ」が出演しました。会場全体がオカリナの優しい音色に包まれ、温かい気持ちになりました。カナリーナの皆様ありがとうございました。



《当センターの作品展示》

震災後のこころの対処法

京角 修治 (青井谷在住)

この記事を読まれる頃は、能登半島地震の発生から約1か月を経過したころであると想定し執筆させていただきます。災害の規模にもよりますが、災害の直後には震源地域の被災者だけでなく、悲惨な被災地の情報をテレビなどで見聞きする私たちにも、心理的変化は起きます。とりわけ災害発生から1週間～6週間ころの期間は反応期と呼ばれ、疲労感、抑うつ、喪失感、不眠、悪夢などの症状が出現する心理的変化が生じます。この心理的変化は、災害による心理的ストレスとして「異常な事態に遭遇した際に起こる自然な反応」であり、つらいことですが決して悪いことではなく、あたり前の反応です。このようなつらい状況の対策や予防方法として、**地域内のコミュニケーションを密にとり、お互いをねぎらい合い、良い人間関係を維持することが重要である**と言われています。つまり、私たちの心に感じた感情をありのまま口に出すことが心のケアとして改善策になります。**挨拶だけになっても良いので、地域の活動に積極的に参加しましょう。**ご近所の家へお出かけすることや畑や田んぼで会話をすることはとても効果的です。「ひどかったね。あんた大丈夫やったけ？最近、何しとったがけ？あんたそくさいけ？たんぼ行かんまいけ。」などと声をかけ合い、心や体をもっと元気にしましょう。

【参考文献】出口禎子：ナーシンググラフィカ精神看護学② 精神障害と看護の実践，285－290，メディカ出版，2022。

【プロフィール】学歴：富山医科薬科大学大学院 医学系研究科（修士課程）看護学専攻 卒業

勤務：富山県高岡看護専門学校

これからの主な行事案内

*卓球大会

2月25日(日)13:00～

※参加をお待ちしています。

*コミュニティセンター閉講式

3月2日(土)10:00～

※チラシをご覧ください。

*不法投棄監視パトロール

3月下旬

金山地区一帯



*春の交通安全運動

4月6日(土)

～15日(月)

*金山クリーン作戦

4月7日(日)6:00～

※ご協力をお願いします。



*春季祭礼

4月13日(土)

※5町内会で獅子舞予定

*金山地域振興会総会

4月20日(土)19:00～

※詳細は後日お知らせします。



※金山保育園

3/25(金)卒園式

4/5(金)入園式

※金山小学校

3/18(月)卒業式

4/8(月)入学式

※小杉南中学校

3/14(木)卒業式

4/9(火)入学式

編集後記：ご報告 第76回優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)決定

様々な活動や地域振興会だより等を通して、住民相互の対話の機会を創ってきたことが評価され、全国69館の一つとして選ばれました。公民館は1946年より日本の民主化政策に伴って設置され、1949年の社会教育法制定によって法的に位置づけられました。その後住民の企画・運営による学習権保障の場として、コミュニティセンターに移行後はそれに加え、地域づくり、住民交流の拠点としての役割があります。コミュニティセンターは民主主義の学校と言えるかもしれません。今回の表彰を機に、対話をさらに深め、事業内容・方法等に工夫をこらし、住民の学習活動および、地域づくり、住民交流に貢献していく所存です。金山地域振興会の目標である「元気で活気あふれる金山地域づくり」に一緒に取り組みましょう！
(職員一同)