

# 東部公民館だより

# 6・20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 TEL076(424)0259  
〒930-0966 富山市石金一丁目2番13号  
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(5月末現在)

		前月比
世帯数	4,155	世帯 (-12)
人口	7,788	人 (-23)
男	3,800	人 (-18)
女	3,988	人 (-5)

～ 夢の森子ども茶会 開講式 ～  
おけいこ頑張ります！



5月23日(土) 参加者 21名  
【主催】東部校下母親クラブ

日本の伝統文化である茶の湯「夢の森子ども茶会」教室のスタートです。

本年は、茶の湯の歴史も学びながら茶の湯の心『言葉の美』『行動の美』『心の美』三つの美を意識し、お稽古を進めていきます。

心からのおもてなしで、地域の多くの方々に喜んでいただけるような茶席になるよう、頑張っていきます。これからも温かく見守っていただけましたら嬉しく思います。

母親クラブ 会長

入江 たか子  
役員一同

## ～ 公民館ふるさと講座 みそづくり教室 ～ 美味しいみそを作ります！



5月28日(木) 参加者:31名  
【主催】 東部校下ふるさとづくり推進協議会



講義では、戦国時代にどんな工夫をして味噌を食べたのかなど興味深い話をさせていただきました。

おまちかねの味噌づくりでは、塩、水、大豆を混ぜる感触に「懐かしいわ～」などの声も聞かれました。

今年も暑い日が続きそうですが、食べごろになるまでは常温で保存することが大切とのこと。我が家だけの『天然醸造味噌』、出来上がりが楽しみです。

## ～ 第1回 モルック大会 ～ モルック大会に参加してみませんか！



5月23日(土) 参加者:24名  
【会場】 東部小学校体育館  
【主催】 東部校下スポーツ協会



初めてのモルック大会は、東部小学校の児童にも参加依頼をして児童を含め24名で開催されました。競技は、4名1組で6チーム編成で行いました。

モルックはフィンランドが発祥国で、老若男女問わず簡単にできる競技です。今後、毎年開催を予定しておりますので、皆さまのご参加お待ちしております。

### 大会成績

- 【優勝】 長江・不二越連合チーム
- 【次勝】 石金・栄町連合チーム
- 【三位】 長江新町・西長江連合チーム



## ～ 母の日 フラワーアレンジメント ～ それぞれ個性豊かに



5月9日(土) 参加者:25名  
【主催】 東部校下母親クラブ



本年度は三種類の花器をくじで決めて、お花を生けました。グリーンのおルスカス、カーネーション、カスミソウをオアシスに挿していきます。正面から一番きれいに見えるように生けるのは、なかなか難しくお花とはさみと格闘です。最後にメッセージカードを書きました。心を込めたお花とカードで、笑顔いっぱいの「母の日」になりましたね。

## ～ 東部っ子広場 マジック教室 ～ 次は、何が出てくるかな♪

5月11日(月) 参加者:36名  
【会場】 健全育成室



吉浦さんをお招きして『不思議、マジック』を開催しました。手品を見るのが初めての子どもたちは、ハンカチから花が出てきたり、トランプや紐を自由に操る吉浦さんに釘付けに。大きな歓声を上げて大喜びです。子どもたちのアンコールの呼び声で、さらにびっくりするマジックを披露してくださいました。

東部っ子広場では、子どもたちに様々な体験してもらいたいと外部講師をお招きし、講座を開いています。これからも、子どもたちが笑顔あふれる企画を考えたいと思います。

## 公民館の行事予定（7月）



日・曜日	行事名
2 木	公民館ふるさと講座（乾物講座）
3 金	ママ広場
5 日	和みの部屋
7 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
21 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
25 土	公民館ふるさと講座（手話教室）
31 金	親子料理教室

## ～東部校下 団体紹介～

③



富山交通安全協会東部支部  
支部長 中水 弘之



交通安全協会では、4月・7月・9月・12月の交通安全週間と、毎月1日・15日の朝、登校する子どもたちの見守りをしています。7月には交通安全車両割賛助金の協力をお願いし、皆さまから頂いた賛助金を活用して地域住民の安全で住みよい社会の実現を目指しております。9月には「人波作戦」と銘打って、桃太郎旗を持ち立山公園線でドライバーに交通安全を呼びかけています。

今年4月からは自転車にも交通反則通告制度（いわゆる「青切符」）が導入されました。特に、ながらスマホ、信号無視、一時不停止などをしないように、ルールを守り活動していきたいと思っております。

## 東部児童館

☎ 421-4212

【開館時間】 平日 午前9時30分～午後6時  
土日祝 午前9時30分～午後5時

### ハワイアンソング

親子で楽しく遊みましょう♪



日時 7月16日(木)

午前10時30分～11時15分

対象 0歳～2歳とその保護者20組まで

7月から事前申し込みを受け付けます。  
東部児童館での直接または電話申し込みの  
どちらも可能です。お待ちしております！

## 市立図書館東部分館

☎ 493-1886



【開館時間】 午前9時～午後5時  
【休館日】 第1・3水曜日（館内整理のため）  
蔵書点検期間、年末年始  
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間

### 【整理休館日】

7月1日（水）  
15日（水）

### 【おはなし会】

7月24日（金）  
15:00～16:00

## 情報募集

自治公民館での活動や町内会の催し、団体の事業など、公民館だよりに掲載してほしい情報をお寄せください！

みなさんの身近な話題満載の公民館だよりに目指しています！

ご協力よろしくお願ひいたします。

## ☆令和8年度がん検診のご案内☆

がん検診の予約はお済みですか？

がんの早期発見のために定期的に検診を受診しましょう！早めのご予約がおすすめです！

対象者：富山市国民健康保険の被保険者や健康保険加入者の被扶養者等

検診内容：胃、肺、大腸、子宮、乳がん検診

受診期間：5月15日（金）～12月28日（月）

料金：受診券に記載あり

◎職場等で受診機会や助成制度がある場合は、そちらで受診してください

→市のがん検診の受診券を使用されない方へ

右記の2次元コードまたは受診券に同封されているがん検診連絡はがきでお



知らせください。がん検診の受診率がより正確になります。ご協力をお願いします！

問合せ：中央保健福祉センター ☎422-1172

## 和みの部屋

7月5日(日)

午前10時

『七夕飾りを作りましたよ!』

参加費:100円  
※東部校下在住65歳以上の方対象



## 東部ママ広場



就園前のお子さんをご家族の方の情報交換の場として「東部ママ広場」を開催しています。

パパやおじいちゃん、おばあちゃんのご参加もお待ちしています!

## 七夕まつり



7月3日(金)

午前10時~11時15分

東部公民館 大研修室

《対象》東部校下にお住まいの未就園のお子さんとそのご家族



## 元気・安全・安心ふれあい会

学ぼう!ラジオ体操  
~たった3分で全身若返り~



正しく行くと効果が違います!!

7月10日(金)午後1時30分  
石金諏訪町公民館

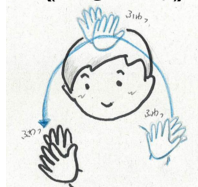
7月24日(金)午後1時30分  
長江新町コミュニティセンター



## ワンポイント手話

手話は「目で見る言葉」です。  
夏にちなんだ言葉に挑戦してみましょう!

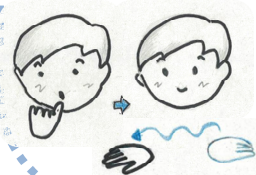
### 《ひまわり》



手首をつけた両手を  
広げ左から右へ大き  
な弧を描く。



### 《海》



立てた右手小指の指先を唇に  
あて右へ少し動かし、掌を下  
に右手を、右方へ波打たせる。



## 公民館ふるさと講座

## 自家製乾物を作ってみませんか!

7月2日(木)

午前10時~12時

講 師: 大家 ますみ 先生  
場 所: 東部公民館 大研修室  
持ち物: 筆記用具



## 手話で話してみよう!

7月25日(土)

午前10時~11時30分

講 師: 富山市手話サークル とわの会  
場 所: 東部公民館 大研修室



## 親子料理教室

7月31日(金)

午前10時~午後1時

対 象: 小学3・4年生  
場 所: 東部公民館 調理室



## 7月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 空き缶	9 古紙	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 空き缶	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

空き缶・古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています。