

東部公民館だより

1 • 20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 TEL076(424)0259
〒930-0966 富山市石金一丁目2番13号
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(12月末現在)

		前月比
世帯数	4,094	世帯 (ー 15)
人口	7,785	人 (ー 15)
男	3,778	人 (ー 7)
女	4,007	人 (ー 8)



新春をお祝い（公民館正面玄関にて）



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

今年は『午(うま)』年です。午年は十二支の7番目に位置し「馬」に象徴され、エネルギーで前進する力に満ちた年とされています。午年の力強いエネルギーを味方につけて、新しいことに挑戦するなど充実した一年となりますように。

本誌でも東部校下のみなさんの活躍を情報発信し、より多くの人と人を結べるように紙面の充実に努めていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(東部公民館だより編集委員会 一同)

～ 公民館ふるさと講座 ～ 年末年始に作りたい冬のごちそう

12月4日(木) 参加者:15名【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会
【講師】祖川 ひろみ 氏



- ・紅白ちらし寿司
- ・干し柿とかぶの和え物
- ・あんかけ茶碗蒸し
- ・シナモンバターのきんとん



手間をかけずに作れる『おもてなし料理』に挑戦。干し柿を使った和え物は色鮮やかで自然な甘味になり、フライパンで作る茶碗蒸しは忙しい時にも作れそうです。何かとお客が多い年末年始ですが、“手軽で美味しいごちそう”で乗り切りたいですね。

～ クリスマスコンサート ～ ピアノと弦楽三重奏に酔いしれて

12月13日(土) 参加者:46名【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会



オープニング曲はヴィオラとチェロで迫力ある「情熱大陸」を。ピアノソロ演奏では、すばやい手の動きに驚きながらも、うっとり聞き入りました。また「ふるさと」などの懐かしい曲をみんなで歌い、会場がひとつになりました。プログラム最後のクリスマスドレーは、アンサンブル演奏です。一足早くクリスマス気分となりました。



～ ママ広場 ～ 音楽を楽しむクリスマス会



～ ふれあいクリスマス会 ～ 楽しいゲームでプレゼントゲット!

12月20日(土) 参加者:33名【主催】東部校下社会福祉協議会



狙いを定めて!



「これは赤!」と盛り上がりました

12月だと思えない暖かさの中、サンタさんが来られないということで代わりに、たくさんのプレゼントが届きました。「赤白どっち」のゲームで、きれいな鉢植え目指して競い合いを。スティックで球を打つスカットボールと輪投げゲームでは「入った!」「惜しい」と盛り上がり、ビンゴで全員がプレゼントを獲得しました。また持ち寄ったプレゼント交換もあり、楽しい時間となりました。

～ 大人のためのチャレンジ講座 ～ 恒例のミニ門松づくり



12月25日(木) 参加者:20名
【主催】東部校下社会福祉協議会
【講師】富山県フォレストリーダー協会I地区

新年に向けての恒例のミニ門松づくりが行われました。「これがないと新年が迎えられない」と言われるほどファンが多い講座です。熊の影響で取りに行けなかったゆずり葉はありませんが、竹を切り南天などを飾り立派な門松が完成しました。どの家庭の玄関も明るく飾り、福が来たこと間違いありませんね。



12月12日(金)参加者:12組【講師】道下 和美 氏
【主催】東部校下保健推進員連絡会

音楽に合わせてマラカスを鳴らしたり、身体を動かしてパパやママとスキンシップで、たくさんの笑顔が見られました。鈴の音に乗って登場したサンタさんからプレゼントをもらい、最後は記念写真を撮りました。みんなで一緒に「はいチーズ!」

公民館の行事予定（2月）



日・曜日	行 事 名
3 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
8 日	和みの部屋
13 金	ママ広場「オカリナ演奏」
17 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
	町内会長等会議
19 木	自治公民館連絡協議会 意見交換会

東部児童館

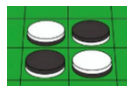
☎ 421-4212

【開館時間】

平 日：午前9時30分～午後6時

土日祝：午前9時30分～午後5時

ジャンボオセロ



大きなオセロを使ってゲームを楽しもう！

日 時 2月24日（火）

14時45分～15時15分

対 象 小学生以上

冬本番を迎え、寒い日が続いています。暖かい児童館で友達と一緒に楽しい時間を過ごしてくださいね。



市立図書館東部分館

☎ 493-1886

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休 館 日】 第1水曜日（館内整理のため）
蔵書点検期間、年末年始

【貸出期間】 図書 10冊まで2週間

【整理休館日】
2月4日（水）

【おはなし会】
2月20日（金）
15:30～16:00



～東部校下 団体紹介～

③

富山東部スポーツ少年団



団長 高緑 誠志



富山東部スポーツ少年団では、「富山東部少女バレーボールクラブ」と「富山東部ブリュワーズ（野球）」の2チームが、元気いっぱい活動しています。

少女バレーボールクラブは、1～5年生までの9名が在籍し、東部小学校体育館で火・水（16:30～18:45）、土（13:00～17:30）、日（8:00～12:00）に練習しています。仲間と声を掛け合いながら、基礎練習を大切にチームワークを育てています。

東部ブリュワーズは1～6年生までの15名が在籍し、火・木（16:30～19:00）は奥田小学校で練習し、土日には試合も行っています。

東部っ子たちは、礼儀や感謝の気持ちを忘れず、仲間とともに成長を目指して日々頑張っています。

見学・体験も随時受け付けていますので、是非お気軽にお越しください。

2月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 空き缶	12 古紙	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 空き缶	26	27	28

空き缶・古紙とともに、自治振興会の貴重な財源になっています。

降雪時の除雪活動と
雪の始末にご協力をお願いします。



公民館大清掃 12月5日（金）参加者26名

公民館を利用される団体・サークルのみなさんにご協力いただき、各部屋の窓拭きや、机・椅子の汚れ取りなど、普段できない所まで念入りに掃除し、見違えるほどきれいになりました。

ご協力ありがとうございました。



玄関の自動ドアもピカピカに！



大研修室の机、椅子もきれいに！

和みの部屋

2月8日(日)午前 10 時
東部公民館 大研修室

『サロン開催』

参加費：100 円
東部校下在住 65 歳以上の方対象



ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金



昨年 10 月末から約1か月にわたる募金活動に
対しまして、校下住民の皆さまのご理解とご協力
により、下記の募金額が集まりました。心より感謝
申し上げます。ありがとうございました。

募金総額 1,045,933円

※皆様からの募金につきましては、
富山市共同募金委員会へ納入いたしました。
なお、集まった募金から、東部校下社会福祉協議
会の事業に一部還付されています。

東部校下自治振興会 東部校下社会福祉協議会

東部ママ広場

「オカリナ演奏」

2月13日(金)

午前 10 時～11 時 30 分

東部公民館 大研修室



パパやママ、おじいちゃん、おばあちゃんの
ご参加也大歓迎です！

主催 東部校下スポーツ協会

卓球大会



2月15日(日)午前9時

東部小学校 体育館

多数のご参加をお待ちしています！

インフルエンザの感染拡大を防ぎましょう

政府広報オンラインより抜粋

【正しい手の洗い方】 ※手洗いの前に爪は短く切り、時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、
石けんをつけ、手のひらを
よくこすります。



手の甲をのぼすように
こすります。



指先・爪の間を念入りに
こすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。