

東部公民館だより 10·20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 16.076(424)0259

〒930-0966 富山市石金一丁目2番13号 E-mail: toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

~ 東部核下敬老のつどい ~ 心づくしのおもてなし

が、東部校下敬老のつという

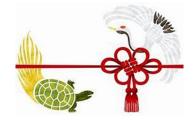
振りも楽しい「すしのうた」を披露!富山少年少女合唱団

東部校下の人口(9月末現在)

前月比 世帯数 4,080 世帯 (- 16) 人口 7,774 人 (- 29) 男 3,766 人 (- 22) 女 4,008 人 (- 7)



シバッチーズによる民謡演奏



9月15日(月・祝) 【会場】東部小学校体育館 【主催】東部校下社会福祉協議会 東部校下自治振興会

本来ならば、爽やかな秋を感じる季節であるはずですが残暑とは名ばかりの暑さの中、総勢 216 名の 方々にご参加いただき「東部校下敬老のつどい」が開催されました。校下では 7 月現在 65~70 歳 487 名 70 歳代 1,132 名 80 歳代 747 名 90 歳代 227 名 100 歳代 8 名の方々が、めでたく敬老の日を迎えられまし た。皆さま方は長く校下の発展に寄与され、また現在も校下でご活躍されており、益々お元気で長寿を まっとうされることをお祈りいたします。

会場には少しでも暑さをしのげればとの思いで、今や敬老のつどいの名物となりました氷柱を8本立て、涼を体で感じていただきました。当日の様子は新聞にも掲載されました。9月のこの暑さは来年も同様に予想されますので、健康面も考慮し9月下旬開催を考えております。

地域情報「とうぶ・あれこれ」

~ 社会見学会 ~

羽咋・志賀の自然と文化に触れて

10月2日(木) 参加者:41名【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会 【共催】東部校下社会福祉協議会



気多大社山門で全員集合



コスモアイルにて

穏やかな海 上を遊覧中



"能登応援の旅"として羽咋、志賀を巡りました。 宇宙開発などをテーマとした科学博物館「コスモアイル」では、宇宙から帰還した本物の機体や宇宙機材の 展示とシアターに圧倒。次の気多大社では、いろいろなご縁を願いながらの参拝を。能登金剛では遊覧船に 乗り巌門を周遊しました。天候にも恵まれ、心地よい 海風に吹かれながらの船旅となりました。

バスから眺める景色は、まだ復興半ばの様子が見られ早い復興を願いながら帰路につきました。

公民館ふるさと講座「吹きガラス体験」思いっきり吹いて! そっと吹いて~



9月25日(木)参加者:13名 【会場】富山ガラス工房 【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会





なが一く息を吹き込んで~

グラス、一輪挿し、小鉢の中から作りたいものを 決め模様の色と柄を考えて、いよいよ体験開始です。 初めて体験される方が多く、ワクワクドキドキが伝 わってきます。息を吹き込む力加減がむずかしい吹 きガラスですが、工房スタッフにお手伝いしていた だきながら仕上げていきました。一週間ゆっくり冷 まして完成した作品と会えるのが楽しみですね。 ~ 秋の全国交通安全運動 ~

交通事故 0 を目指して「人波作戦」





9月22日(月) 参加者:50名 西長江本町付近にて

秋の交通安全運動に合わせて富山立山公園線沿いに人の波を作り「安全運転」を呼びかけました。校下からは交通安全協会や長寿会、各種団体のメンバーが参加し「交通安全」などと書かれたのぼり旗を掲げ、ドライバーらに安全運転を呼びかけました。



食改料理教室 「がん予防食」~

たっぷり野菜でがん予防

9 月 30 日(火)参加者:20 名 【会場】 東部公民館 調理室 【主催】 東部校下食生活改善推進員連絡会





手際よく調理中!

食改料理教室は、富山市の栄養士さんからの講習を受けた校下食生活改善推進連絡協議会員が校下のみなさんに健康食をお伝えするために開催しています。今回は『野菜摂取

でがん予防を』をテーマに「鮭のムニエル和風トマトソース」など4品を作りました。

試食会では、豚汁に牛乳を入れると、さらにうまみが増すことや、きなこで食材を和える新発見もあり「楽しく学べた」などの感想が聞かれました。みなさんも、ぜひ料理教室に参加してみませんか。

~ 和みの部屋「秋のリース作り」

手間をかけて作りました!

9月17日(水)参加者:12名

葛蔦と松ぼっくりや木の実を 使ってリース作りをしました。土 台となる葛蔦は常願寺川まで取 りに行き、公民館に持ち帰ってリ ースの形に丸めました。

既成のものにはない野性味あふれた作品は、11月の 文化祭に展示される予定です。

公民館の行事予定(11月)

日・曜日		行 事 名
1	土	文化祭(健康展 同日開催)
2	日	文化祭(健康展 同日開催)
4	火	シニアライフ講座(七宝焼き)
6	木	大人のためのチャレンジ講座 (魚のさばき方)
13	木	和みの部屋
14	金	東部ママ広場(図書館・児童館へおでかけ)
18	火	シニアライフ講座(七宝焼き)
25	火	民生委員委嘱辞令伝達式
27	木	仲間づくりの赤ちゃん教室
28	金	ふるさと講座(かぶら寿し教室)

東部児童館 ☎421-4212

【開館時間】平 日 午前9時30分~午後6時 土日祝 午前9時30分~午後5時

~昔ばなしの会~

地域に伝わる民話を聞きましょう。

日 時 11月12日(水) 午後2時30分~3時

対 象 小学生以上

木々の紅葉が進んできて、秋の深まりを感じま すね。勉強の秋、スポーツの秋、いろいろチャ レンジして、思いっきり楽しみましょう。

市立図書館東部分館

2493-1886

【開館時間】午前9時~午後5時

【休 館 日】第1水曜日(館内整理のため) 蔵書点検期間、年末年始

【貸出期間】図書 10 冊まで2週間

【整理休館日】 11月5日(水) 【おはなし会】 11月21日(金) 午後3時30分~午後4時

**

社会福祉協議会



会長 高谷 勝美

本会は、いろいろな行事を通じて高齢者の 皆様との交流を図っております。最近では高 齢者と赤ちゃんや子どもたちが一緒に行う行 事も実施しております。高齢者だけですとどう してもシルバー色になりがちですが、子どもた ちが一緒だとパワーをもらい、より元気になり 子どもたちもまた、いろいろなものを学びとる ことができます。高齢者も子どもたちも校下の 大切な宝物です。世代間交流でその宝物に更 なる磨きをかけてまいります。

主な年間主催行事をご紹介します。「元気・安全・安心ふれあい会」12回・「ふれあいランチ会」6回・「和みの部屋」10回・「ママ広場」11回・「大人のチャレンジ」3回・「いきいき交流会」・「敬老のつどい」・「クリスマス会」などを開催しております。ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。

また毎年、日赤社資募金・赤い羽根歳末た すけあい募金にご協力いただきありがとうござ います。心よりお礼申し上げます。

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いいたします

10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開されています。

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者や障害がある人、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える『自分たちの町を良くするしくみ』です。

今年もみなさまのご理解とご協力をいただけ ましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

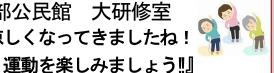
東部校下自治振興会東部校下社会福祉協議会

11月 『空き缶』、『古紙』回収カレンダー									
日	月	火	水	木	金	土			
回収日の朝8時までにお出しください。									
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
			空き缶	古紙					
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
			空き缶						
30	空き缶、古紙ともに自治振興会の貴重な財源になっています								
	王さ山、口帆ともに日伯城央云の貝里な別僚になり(いま)								

和みの部屋

11月13日(木)午前10時

東部公民館 大研修室 『涼しくなってきましたね!

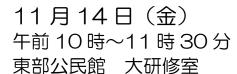


参加費:100円

東部校下在住 65 歳以上の方対象

東部ママ広場

図書館・児童館へ おでかけします!



仲間づくりの赤ちゃん教室 「こどもの事故予防対策」

講師 富山市民病院 小児救急看護認定看護師

11月27日(木) 午前9時45分~11時 東部公民館 大研修室



元気・安全・安心ふれあい会

今年度 最終回 『音楽を通じて 心も体もリフレッシュ!』

11 月 12 日(水) 午前 10 時~11 時 住吉町公民館

東部校下

11月1日(土)

午後1時30分~午後5時

11月2日(日)

午前9時~午後3時 東部公民館にて開催

健康チェック できます!

(4)

11/1(土) 血管年齢測定、血圧測定 健康展 11/2(日) ベジメーター(野菜摂取量の 測定)、血圧測定



子供茶席



2階 和室で「子供茶席」を開催します。 お気軽にお越しください。

公民館ふるさと講座

かぶら寿し教室



11月28日(金)午後1時30分 東部公民館 大研修室

※詳しくは回覧をご覧ください。

第2回 大人のためのチャレンジ講座

「魚のさばき方教室」

魚の三枚おろしに挑戦します!

65 歳以上 の方限定

11月6日(木) 6 午前10時~

東部公民館 大研修室

※詳しくは回覧をご覧ください。

秋のウォーク in 宇奈月

地鉄電車を利用し宇奈月まで行きます。 足湯をするもよし、日帰り入浴するもよし。 秋の宇奈月温泉を楽しんでください!

集 合:東部小学校体育館前 8:40 出発:9時

解 散:東部小学校 16:45 ごろ

参加費:1,000円

【行き】地鉄稲荷町駅 9:43 - 宇奈月温泉駅 11:23 【帰り】 宇奈月温泉駅 14:45 - 地鉄稲荷町駅 16:23