

東部公民館だより 10・20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 TEL076(424)0259
〒930-0966 富山市石金一丁目2番13号
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(9月末現在)

		前月比
世帯数	4,080	世帯 (- 16)
人口	7,774	人 (- 29)
男	3,766	人 (- 22)
女	4,008	人 (- 7)

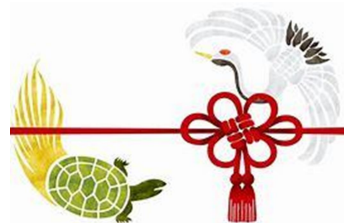
～ 東部校下敬老のつどい ～
心づくしのおもてなし



振りも楽しい「すしのうた」を披露！富山少年少女合唱団



シバッチーズによる民謡演奏



9月15日(月・祝)
【会場】東部小学校体育館
【主催】東部校下社会福祉協議会
東部校下自治振興会

本来ならば、爽やかな秋を感じる季節であるはずですが残暑とは名ばかりの暑さの中、総勢216名の方々にご参加いただき「東部校下敬老のつどい」が開催されました。校下では7月現在65～70歳487名70歳代1,132名80歳代747名90歳代227名100歳代8名の方々が、めでたく敬老の日を迎えられました。皆さま方は長く校下の発展に寄与され、また現在も校下でご活躍されており、益々お元気で長寿をまっとうされることをお祈りいたします。

会場には少しでも暑さをしのげればとの思いで、今や敬老のつどいの名物となりました氷柱を8本立て、涼を体で感じていただきました。当日の様子は新聞にも掲載されました。9月のこの暑さは来年も同様に予想されますので、健康面も考慮し9月下旬開催を考えております。

～ 社会見学会 ～ 羽咋・志賀の自然と文化に触れて

10月2日(木) 参加者:41名【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会
【共催】東部校下社会福祉協議会



気多大社山門で全員集合



コスモアイルにて

穏やかな海上を遊覧中



“能登応援の旅”として羽咋、志賀を巡りました。宇宙開発などをテーマとした科学博物館「コスモアイル」では、宇宙から帰還した本物の機体や宇宙機材の展示とシアターに圧倒。次の気多大社では、いろいろなご縁を願いながらの参拝を。能登金剛では遊覧船に乗り巖門を周遊しました。天候にも恵まれ、心地よい海風に吹かれながらの船旅となりました。

バスから眺める景色は、まだ復興半ばの様子が見られ早い復興を願いながら帰路につきました。

公民館ふるさと講座「吹きガラス体験」 思いっきり吹いて！そっと吹いて～



9月25日(木)参加者:13名【会場】富山ガラス工房
【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会



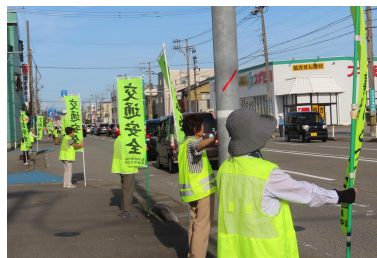
ながーく息を吹き込んで～



一輪挿しの開け口を広げます

ガラス、一輪挿し、小鉢の中から作りたいものを決め模様の色と柄を考えて、いよいよ体験開始です。初めて体験される方が多く、ワクワクドキドキが伝わってきます。息を吹き込む力加減がむずかしい吹きガラスですが、工房スタッフにお手伝いしていただきながら仕上げていきました。一週間ゆっくり冷まして完成した作品と会えるのが楽しみです。

～ 秋の全国交通安全運動 ～ 交通事故0を目指して「人波作戦」



9月22日(月) 参加者:50名
西長江本町付近にて

秋の交通安全運動に合わせて富山立山公園線沿いに人の波を作り「安全運転」を呼びかけました。校下からは交通安全協会や長寿会、各種団体のメンバーが参加し「交通安全」などと書かれたのぼり旗を掲げ、ドライバーらに安全運転を呼びかけました。

～ 食改料理教室「がん予防食」～ たっぷり野菜でがん予防



9月30日(火)参加者:20名【会場】東部公民館 調理室
【主催】東部校下食生活改善推進員連絡会



手際よく調理中！

食改料理教室は、富山市の栄養士さんからの講習を受けた校下食生活改善推進連絡協議会が校下のみなさんに健康食をお伝えするために開催しています。今回は『野菜摂取

でがん予防を』をテーマに「鮭のムニエル和風トマトソース」など4品を作りました。

試食会では、豚汁に牛乳を入れると、さらにうまみが増すことや、きなこで食材を和える新発見もあり「楽しく学べた」などの感想が聞かれました。みなさんも、ぜひ料理教室に参加してみませんか。

～ 和みの部屋「秋のリース作り」～ 手間をかけて作りました！



9月17日(水)参加者:12名



くずった葛蕪と松ぼっくりや木の実を使ってリース作りをしました。土台となる葛蕪は常願寺川まで取りに行き、公民館に持ち帰ってリースの形に丸めました。

既成のものにはない野性味あふれた作品は、11月の文化祭に展示される予定です。

また毎年、日赤社資募金・赤い羽根歳末たすけあい募金にご協力いただきありがとうございます。心よりお礼申し上げます。

東部校下自治振興会
東部校下社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
回収日の朝 8 時までにお出しください。						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	空き缶、古紙ともに自治振興会の貴重な財源になっています					

和みの部屋

11月13日(木) 午前10時

東部公民館 大研修室

『涼しくなってきましたね！』

運動を楽しみましょう!!

参加費：100円

東部校下在住 65歳以上の方対象



東部ママ広場

図書館・児童館へ
おでかけします！

11月14日(金)

午前10時～11時30分

東部公民館 大研修室



仲間づくりの赤ちゃん教室 「こどもの事故予防対策」

講師 富山市民病院

小児救急看護認定看護師

11月27日(木)

午前9時45分～11時

東部公民館 大研修室



【問合せ】富山市中央保健福祉センター ☎ 422-1172

元気・安全・安心ふれあい会

『音楽を通じて
心も体もリフレッシュ!』

今年度
最終回

11月12日(水) 午前10時～11時
住吉町公民館



秋のウォーク in 宇奈月温泉

11月3日(月)

地鉄電車を利用し宇奈月まで行きます。
足湯をするもよし、日帰り入浴するもよし。
秋の宇奈月温泉を楽しんでください！



東部校下 文化祭

11月1日(土)

午後1時30分～午後5時

11月2日(日)

午前9時～午後3時

東部公民館にて開催

健康チェック
できます！

健康展

11/1(土) 血管年齢測定、血圧測定
11/2(日) ベジメーター(野菜摂取量の
測定)、血圧測定



子供茶席



2階 和室で「子供茶席」を開催します。
お気軽にお越しください。

公民館ふるさと講座

かぶら寿し教室



11月28日(金) 午後1時30分

東部公民館 大研修室

※詳しくは回覧をご覧ください。

第2回 大人のためのチャレンジ講座

「魚のさばき方教室」

魚の三枚おろしに挑戦します！

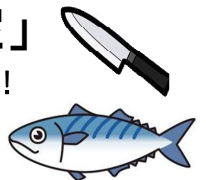
65歳以上
の方限定

11月6日(木)

午前10時～

東部公民館 大研修室

※詳しくは回覧をご覧ください。



集 合：東部小学校体育館前 8:40 出発：9時
解 散：東部小学校 16:45 ごろ
参加費：1,000円

【行き】地鉄稲荷町駅 9:43 - 宇奈月温泉駅 11:23
【帰り】宇奈月温泉駅 14:45 - 地鉄稲荷町駅 16:23