

ハロウイン ウォークラリー

仮装大歓迎 2025 10.26 日 集合／市立上条公民館 受付／9:00~9:30

上条コネクションベース事業

当日配布する地図を見ながら、約3kmのコースを歩きます。各チェックポイントでクイズを出題！

- 各チェックポイントで合言葉「トリックオアトリート」でお菓子ゲット！
- ゴールした方に、おにぎりと豚汁を振る舞います。

<持ち物> 動きやすく雨天時に備えた服装、飲み物、タオル、お菓子を入れる袋
<定員> 50名(定員になり次第締め切ります)
<申込み> 各ご家庭に配布したチラシの申込書に必要事項を記入の上、
10月10日(金)までに市立上条公民館へ提出ください。
※ 詳しくはチラシをご覧ください。

参加費無料 事前申込

主催 / 上条自治振興会 お問い合わせ 市立上条公民館内 TEL 478-1651

市立上条公民館サークル紹介 「そば打ちサークル」

<活動日> 毎月第4木曜日
<活動時間> 9:00~12:00
<会員数> 18名
<材料費> 1,500円
<持ち物> エプロン、三角巾、タッパー、タオル

興味のある方はぜひ見学に！

自分で打ったそばは、特別な美味しさです！

10月公民館サークル利用予定

曜日	サークル名	時 間	活 動 日
火	クラフトサークル	9:30~	7日 14日
	ちぎり絵サークル	13:30~	14日
	ローズ会	13:30~	7日 21日
	フラワーアレンジメント	19:30~	14日
木	そば打ちサークル	9:00~	23日
	スポーツ元気サークル	13:30~	23日

10月配食サービス

毎月一人暮らし高齢者の方にお弁当を届け、見守り活動を行っています。

10月19日(日)

楽しみにお待ちください

りぼーと
上条

令和7年10月5日発行
人口 1,540人(男764人 女776人)
世帯数 612世帯 8月末現在
市立上条公民館 TEL 478-1651



～世代間交流～田んぼの学校
稻刈り体験

令和7年9月16日(火) 参加者52名

夏のような暑さの中、三成小学校5年生29人が、5月にみんなで植えたコシヒカリの稻刈りを体験しました。初めに中川庄司さん(佐野竹)から稻の刈り方の説明を聞いた後、水分補給をしながら横一列になって、地域ボランティアと一緒に鎌で丁寧に稻を刈り取りました。その後、コンバインに乗せてもらい機械で稻を刈る体験や脱穀体験もしました。収穫したお米は、東京都品川区の姉妹校である「豊葉の杜学園」にも送ります。来年度、水橋地区の小中学校の統合により、三成小学校としては最後の「田んぼの学校」となりました。



＼ みなさま、遊びに来てね！／

作品展示
地域住民 公民館サークル
上条保育所 三成小学校
しらいわ苑 レインボー
※三成中学校は、学習発表会開催中！
生徒の作品は中学校に
展示してあります。

11/1 (土) 参加費無料！
クラフトバンドで キューブ型ストラップづくり
講師 野田 静江さん(上条新町)
【定員】30名 ※材料がなくなり次第終了！
10:00～12:00 ※事前申込不要
お早めにお越しください!!

粗品プレゼント！ 健康展
11/1 (土)
9:00～12:00 測定器で測定
肌年齢・骨密度測定します！
今の状態を知ることで健康・老化予防に役立てよう！
10:00～12:00 野菜たっぷり
ガン予防食の試食
※なくなり次第終了

11/1 (土) 今年もやります!!
ピンポン玉つかんだ分だけ
ご来場で/
玉子 プレゼント！
※玉子がなくなり次第終了

文化展
2025年10月31日(金)・11月1日(土)
市立上条公民館 9:00～16:00
※1日(土)は、15:00まで

■主催/上条ふるさとづくり推進協議会 お問い合わせ 市立上条公民館内 TEL 478-1651

公民館ふるさと講座 皆さんに楽しんでいただけるような講座を開催しています。お気軽にご参加ください。

～タタラづくり～ 陶芸教室 9月22日(月) 参加者10名
粘土を板状にのばし、ボウルなどで形をつくるタタラづくりの技法で皿を作りました。一人1kgの粘土を好きな大きさやかたちにし、模様を付ける行程では、葉っぱやくしなどを使い、思い思いの模様をつけました。最後は先生が持ち帰られ、乾燥、釉薬、焼きなどで仕上げです。どんな皿になっているか、焼き上がりが楽しみです。

おしゃらせ
クラフトバンドでつくる
もこもこひげのサンタとツリーをつくろう★
10月21日(火)
10:00～11:30
市立上条公民館

講師 野田 静江さん(上条在住)
<参加費> 100円(当日集金)
<持ち物> 工作用はさみ、タオルニッパー(あれば)
<定員> 12名程度
(定員になり次第〆切)
<申込み> 10月10日(金)まで
市立上条公民館へ
TEL 478-1651
※作品は、当館で開催の文化展にて展示させていただきます。

文化展 10月31日(金)・11月1日(土) 市立上条公民館
作品大募集 皆さんの作品をお待ちしております。
お問い合わせ 市立上条公民館内 TEL 478-1651

作品内容
絵画、書、写真、ちぎり絵、絵手紙、陶芸、編み物、折り紙、手工芸 等

申込み方法
10/17(金)までに、配布済みの申込書に記入の上、市立上条公民館窓口へ提出又はお電話で。

作品搬入・搬出
[作品搬入] 10/28(火) 9:00～16:00
[作品展示] 10/29(水) 13:00～16:00
[作品搬出] 11/1(土) 15:00～16:00

出展された方には、粗品を進呈いたします！