回覧

東部公民館だより

2025 No. 474

8・20

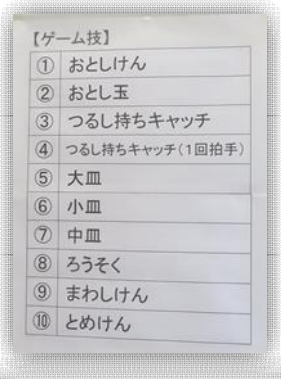
発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 TEL076(424)0259
〒930－0966 富山市石金1－2－13
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口（7月末現在）

			前月比
世帯数	4，099	世帯	(－ 13)
人口	7，807	人	(－ 8)
男	3，792	人	(－ 4)
女	4，015	人	(－ 8)

～ けんだま教室 ～

やった～ できたよ！



講師：日本けん玉協会富山支部
「とやま親子けん玉クラブ」

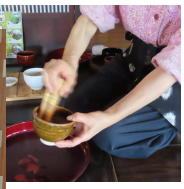
7月27日（日）《参加者》 21名 【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会

けん玉といえば、大皿、小皿といった技をイメージしますが、まず体をほぐす体操やけん玉を使った遊びから始まりました。穴を上にして玉を持ち、その穴にけん先を落とす『落としけん』やけん先を上にして持ち、そのけん先に玉を落として入れる『落としだま』など小さいお子さんでも「できた！」と成功体験を味わうことができ、興味のわく内容に楽しそうに取り組んでいました。正しい持ち方や身体全体で玉を受けるなどの基本をしっかり教えてもらうことで、最後には初めてのお子さんも上手にできるようになり、改めて子どもたちの力を感じると同時に、けん玉の魅力を知る時間となりました。

今回は、小学３年生以下のお子さんとその保護者を対象としましたが、機会があれば年配の方々にも参加していただき世代間の交流ができたらと思います。

～ 和みの部屋　課外授業 ～
初夏のいきいき交流会

7月3日(木)　参加者:24 名
【主催】 東部校下社会福祉協議会



朝日町
旧川上家にて

今年度の交流会は『バタバタ茶』体験をしました。バタバタ茶はニュース映像ではよく見ますが、案外体験したことがある方は少ないのではないでしょうか。旧川上家の囲炉裏端でお茶を鉄釜で煮だし、専用の茶筅でバタバタと泡立てて飲みました。とてもまろやかで美味しくいただきました。バタバタしないお茶と飲み比べしたのですが、明らかに味が違っており、ひと手間の違いを感じました。朝日町で収穫されたお茶は７月下旬に摘み取られ、40 日間発酵させ、いくつもの工程を経て完成させます。同様のお茶は全国でも珍しく、島根では『ほてほて茶』沖縄では『ぶくぶく茶』として飲まれていますが、ネーミングは富山の『バタバタ茶』が一番ですね。

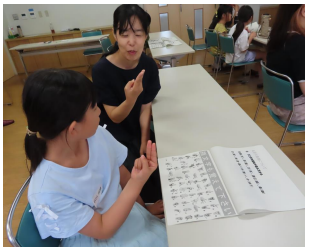
～ 東部ママ広場　七夕まつり ～
願いが叶いますように！

7月 4 日(金)参加者:親子8組
【会場】 東部公民館　大研修室 【主催】 東部校下保健推進員連絡会

強い日差しが照りつける中、元気な子どもたちとママが集まってくれました。色とりどりの短冊にそれぞれの願い事を書き、楽しそうに飾り付けました。「アンパンマンに会えますように」「早くハイハイができますように」など、みなさんの思いと願いが揺れる七夕飾りが完成しました。

～ 公民館ふるさと講座 ～
手話でお話できたよ！

7月5日(土)参加者:24 名 【会場】 東部公民館　大研修室
【主催】 東部校下ふるさとづくり推進協議会
【講師】 富山市手話サークルとわの会



指文字に挑戦！これは「と」

１年生から５年生と、お父さんやお母さんが手話に挑戦しました。モノの特徴を掴んで表現することが多い手話。その中から動物の当てっこをしました。講師の手話に最初は恥ずかしそうな子どもたちでしたが、慣れてくると「パンダ」「トラ」と元気に答えていきました。「聞こえないと、お友だちと話ができないと思う。」と心配そうに話していた子も、自己紹介の場面で手話でスムーズに会話できるようになりました。

最後に「ありがとう！」と笑顔で締めくくりました。たくさんお話ができたら楽しいですね。

～ 親子で楽しくクッキング！ ～
夏休み恒例　親子料理教室

7月 31 日(木)参加者:6組 【会場】 東部公民館　調理室
【主催】 東部校下ふるさとづくり推進協議会
食生活改善推進連絡協議会
母親クラブ

・カルシウムたっぷりタコライス
・はるさめスープ
・ヨーグルト蒸しパン

「朝食を食べて脳と体をリセットしましょう」と食育のお話からスタートです。野菜を洗ったり切ったり、フライパンで具材を炒めたり、どのグループも子どもたちが大活躍。慣れない手つきでしたが、みんな最後まで頑張りました。試食後には、「お友だちと調理ができて楽しかった」「おいしいから、弟にも作ってあげたい」などの感想が聞かれました。夏休みの思い出の１ページになりましたね。

公民館の行事予定（９月）

日	曜日	行　事　名
2	火	シニアライフ講座（七宝焼き）
12	金	民生児童委員協議会　定例会
15	月	敬老のつどい（東部小学校体育館）
16	火	シニアライフ講座（七宝焼き）
17	水	和みの部屋
19	金	東部ママ広場(助産師から学ぶ産後のケア)
25	木	仲間づくりの赤ちゃん教室
28	日	公民館ふるさと講座(もの作り教室)
30	火	食改料理教室（がん予防食）

東部児童館　☎421-4212

【開館時間】平　日　午前９時 30 分～午後６時
土日祝　午前９時 30 分～午後５時

敬老の日のプレゼントづくり

おじいちゃんおばあちゃんに素敵なプレゼントを作りましょう！
日　時　９月５日（金）
午後２時４５分～３時１５分
対　象　小学生以上

まだまだ暑い日が続きます。水分補給を忘れず行い、児童館でたくさん遊びましょう。

市立図書館東部分館

☎493-1886

【開館時間】午前9時～午後５時
【休 館 日】第１水曜日(館内整理のため)
蔵書点検期間、年末年始
【貸出期間】図書　10 冊まで2週間

【整理休館日】
9月 10 日(水)

【おはなし会】
9月 19 日(金)
15:30～16:00

公民館に素敵な夏が来た！

公民館のエントランスに地域で活動されているサークルさんの味わい深い素敵な作品が展示されました。

～東部校下　団体紹介～　③

スポーツ協会

会長　伊林　浩

スポーツ協会では、４月の花見ウォークとうぶに始まり、２月の卓球大会まで年間９種類の大会を開催しています。中でも最大のイベントは毎年 10 月の第１日曜日に開催する住民運動会です。今年も 10 月５日に開催予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

さて、スポーツ協会ではモルック（※）という、とても簡単なルールで老若男女楽しめる新しい競技の来年度からの開催に向けて、今年は２回の体験会を予定しています。すでに１回目を実施し、楽しめる競技だと役員一同、確信しました。今後の開催に向けて準備を進めていきたいと思います。

(※)モルックとはフィンランドのカレリア地方の伝統的な kyykkä(キイッカ)というゲームをもとに開発されたスポーツです。

第 73 回　東部校下町内対抗【主催】スポーツ協会

ナイターソフトボール大会

６月 28 日(土)～29 日（日）
【会場】東部小学校ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ　参加者６５名(５ﾁｰﾑ)

優　勝　長江新町 A
次　勝　石　金

決勝戦
長江新町 A　15－７　石　金

準決勝
長江新町 A　８－２　長江新町 B・長江三丁目連合
石　金　11－７　長江本町・三・四丁目連合

和みの部屋

９月 17 日（水）午前 10 時
東部公民館　大研修室
『木エクラフトでリースづくり』
参加費：100 円
東部校下在住65歳以上の方対象

東部ママ広場

就園前のお子さんとご家族の方の情報交換の場として「東部ママ広場」を開催しています。

「助産師から学ぶ産後のケア」

９月１９日（金）
午前 10 時～11 時 30 分
東部公民館　大研修室

元気・安全・安心ふれあい

『音楽を通じて　心も体もリフレッシュ！』
～歌や楽器演奏を楽しみましょう～

９月 10 日（水）午前 10 時～11 時
西長江会館
９月 24 日（水）午前 10 時～11 時
長江東町三丁目公民館

仲間づくりの赤ちゃん教室

【第３回】ベビーマッサージ＆ママヨガ

《日　時》　９月25日（木）
午前９時 45 分～11 時
《場　所》　東部公民館　大研修室
《対　象》　令和６年４月生まれ以降のお子さんとご家族
《持ち物》　母子健康手帳・バスタオル
赤ちゃんに必要なもの（着替え、ミルクなど）
《問合せ》　富山市中央保健福祉センターまで
☎　422―1172
《申込み》二次元コードからお申し込みください。

東部校下 敬老のつどい

９月15日（月）敬老の日
午後１時～3時
（開場　午後12時30分）
東部小学校　体育館

皆さまのご来場をお待ちしております。
※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。
主催　社会福祉協議会・自治振興会

もの作り教室

《公民館ふるさと講座》

竹笛を作って鳴らしてみよう！

９月28日（日）

午前９時～11 時
(場　所)東部公民館　大研修室
(対　象)小学校５年生～６年生　１６名
(持ち物)水分補給の飲み物

食改料理教室

参加者募集中！

がん予防食

９月30日（火）
午前１０時～
東部公民館　調理室

新しいメニューに挑戦してみませんか！

９月　『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
			空き缶	古紙		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
			空き缶			
28	29	30	※回収日の朝８時までにお出しください。			

空き缶・古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています