

東部公民館だより 6・20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 TEL076(424)0259
〒930-0966 富山市石金1-2-13
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(5月末現在)

		前月比
世帯数	4, 120	世帯 (- 3)
人口	7, 827	人 (- 9)
男	3, 799	人 (- 18)
女	4, 028	人 (+ 9)

～ 公民館ふるさと講座 みそづくり教室 ～

美味しくなるように！



5月29日(木)《参加者》 33名

【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会

毎年大人気の「みそづくり教室」を開催しました。講義では、インドの“ナン”やフィリピンの“ナタデココ”富山の“黒づくり”など 世界の発酵食品や味噌の効能について話していただきました。水に塩、煮潰した大豆、粃を順に入れ丁寧に混ぜ合わせてみそを作っていきます。参加者の中には、塩を優しい味のものに変えたり粃を増やすなどしてオリジナルを作られる方も。袋や直接容器に入れた味噌は、常温で保存し熟成を待つのみです。講師からの「美味しいと感じながら日々の食事を楽しんでください」との言葉に、日々の食事が体を作ることを改めて考えました。

食べ始めは暑い時期が長く続くようなら9月頃、涼しいようなら10月中旬以降とのこと。美味しい味噌を堪能できる秋が待ち遠しいですね。

～ 母の日 フラワーアレンジメント ～ いつもありがとう！



5月10日(土)参加者:30名
【会場】 東部公民館 大研修室
【主催】 東部校下母親クラブ

おいしいごはん
いつもありがとう



きれいに可愛く見えるように、上から見たり横から見たりして、お花にハサミを入れていきます。一輪ずつ丁寧にオアシスに挿す表情は真剣そのもの。カーネーション、カスミソウ、ルスカス、生けるお花は同じでも一人一人個性豊かに仕上がりました。心を込めたアレンジメントにメッセージカードを添えて、笑顔あふれる母の日になりましたね。

～ 東部っ子広場 体験型授業 ～ お金について勉強したよ

5月12日(月) 参加者:38名
【会場】 東部児童館 健全育成室

新しいお金に描いてある人って、どんな人？



おつかいすごろくに夢中！



本年も、財務省北陸財務局の出前講座「お金の教室」を開催しました。

グループに分かれ『おつかいすごろく』をしました。千円で何を買い決めて、いよいよ出発！ゴールまで欲しいものが全部買えるかなとドキドキしながらサイコロを振っていました。途中にはクイズもあり、お金やその使い方について楽しく学ぶことができましたよ。

最後に、一億円のレプリカを順番に抱え「すごい！」「重い！」など思い思いの感想が聞かれました。良い体験ができましたね。

～ 夢の森子ども茶会 開講式 ～ 茶の湯大好き！お稽古のスタート！

5月24日(土)参加者:18名
【会場】 東部公民館 和室・大研修室【主催】東部校下母親クラブ



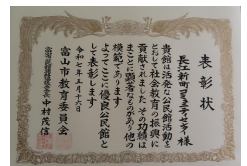
伝統文化である茶の湯の「お先に」^{ちやうだい}「頂戴いたします」などの美しい言葉は、落ち着いた空間の中で心地よい響きとなって子どもたちに届くのでしょうか。満たされた穏やかな表情からも感じとることができます。自分をそのような環境に置くことにより、人にも優しく「喜んでもらうのが楽しい」という言葉になるのだと思います。本年も、役員と共に子どもたちの成長を見守りながら、地域のみなさんに美しい所作で一服を差し上げられるよう楽しみながら頑張っていきたいと思っています。

おめでとうございます

富山市優良公民館表彰 受賞
長江新町コミュニティセンター

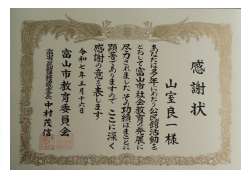


活発な公民館活動をととして社会教育の振興に貢献されたとして表彰されました。



公民館功労者表彰 受賞

長江公民館 館長
山室 良一 氏



多年にわたり公民館活動をととして富山市社会教育の発展に尽力されたとして、富山市自治公民館功労者(勤続15年以上)表彰を受賞されました。

公民館の行事予定（7月）



日・曜日	行 事 名
1 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
4 金	ママ広場
5 土	公民館ふるさと講座（手話講座）
6 日	和みの部屋
15 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
18 金	民生児童委員協議会 定例会
24 木	仲間づくりの赤ちゃん教室
27 日	けん玉教室
31 木	親子料理教室

東部児童館

☎ 421-4212

【開館時間】 平 日 午前9時30分～午後6時
土日祝 午前9時30分～午後5時

元気っ子 まつり

楽しいゲームがいっぱい!!
クラフトコーナーもあるよ♪
みんなで遊びに来てね!

日時 7月12日(土)

午前10時～11時30分

対象 未就学児とその保護者・小学生以上
梅雨のジメジメも吹き飛ばす笑顔で、
楽しい毎日を過ごしましょう!



市立図書館東部分館

☎ 493-1886

【開館時間】 午前9時～午後5時
【休 館 日】 第1水曜日（館内整理のため）
蔵書点検期間、年末年始
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間



【整理休館日】
7月2日（水）

【おはなし会】
7月24日（木）
15:00～16:00

～東部校下 団体紹介～

③

母親クラブ

会長 入江 たか子



数十年前、東部校下には婦人部がなく、校下に特化した「校下母親クラブ」を設立して活動してはどうかとのお声があり、現在まで活動を続けております。

東部校下での活動内容は、児童健全育成をテーマとし、

- ①伝統文化である茶の湯
- ②大自然の美しい生命ある花との出会い
フラワーアレンジ
- ③感性豊かな児童の写生会、児童作品展を主な活動としています。

15余名の役員は、地域の皆さんのためになるなら進んで協力させていただきとの賛同のもと、共に活動させていただいています。

子どもたちも茶道では、心を込めた一服のお茶に、地域の皆さんの感謝のお声や励ましのお言葉を喜びとして活動しています。

当会の活動につきまして、今後も温かくお支えいただきましたら有難く思います。

保健推進員は、富山市から委嘱を受けた健康づくりのボランティアです。
保健福祉センターと連携しながら活動しています!



こんにちは!
保健推進員です

※委嘱期間 令和7年度から2年間

保健推進員	✿ 担 当 町 内 名 ✿
朝倉 るみ子	東石金町、不二越町、西長江本町
中村 直子	西長江一丁目～四丁目
庄谷 まき子	長江本町、長江東町一丁目～四丁目
廣田 弘美	長江一丁目～五丁目
小泉 テシャワリー	石金一丁目、石金二・三丁目、清水元町、元町二丁目
利田 由紀子	音羽町二丁目、住吉町一丁目～二丁目、栄町一丁目～三丁目
沖本 佐智子	長江新町一丁目～四丁目

【お詫びと訂正】

先月号の（交通指導員）の記事の中に委員1名の紹介が漏れていました。改めて次のようにご紹介を申し上げます。ここにお詫びを申し上げますとともに、謹んで訂正をいたします。

～交通指導員～

山口 弘之さん 亀田 周治さん
高木 美昭さん 中水 光代さん
能瀬 智則さん

和みの部屋

7月6日(日)

午前 10 時

『七夕飾りを作しましょう』

参加費：100 円
※東部校下在住 65 歳以上の方対象



東部ママ広場



就園前のお子さんご家族の方の情報交換の場として「東部ママ広場」を開催しています。

パパやおじいちゃん、おばあちゃんのご参加もお待ちしています！

七夕まつり



7月4日(金)

午前 10 時～11 時 30 分

東部公民館 大研修室

《対象》東部校下にお住まいの就学前のお子さんご家族



元気・安全・安心ふれあい会

『音楽を通じて



心も体もリフレッシュ！』

～歌や楽器演奏を楽しみましょう～

7月 9 日(水) 午前 10 時

長江東台公民館

7月 23 日(水) 午前 10 時

清水元町公民館

公民館ふるさと講座



手話で話してみよう！



7月5日(土)

午前 10 時～午後 11 時 30 分

対 象：小学生

場 所：東部公民館 大研修室

申込み：市立東部公民館 Tel424-0259



けん玉教室



7月27日(日)

午後 2 時～午後 3 時 30 分

講 師：日本けん玉協会 富山支部

場 所：東部公民館 大研修室

募 集：小学1年生～3年生 20名

持ち物：水分補給の飲み物



親子料理教室

7月31日(木)

午前 10 時～午後 1 時

対 象：小学3・4年生

場 所：東部公民館 調理室



令和7年度 仲間づくりの赤ちゃん教室

【第1回】 自己紹介 子育てのいろは

《日 時》7月24日(木)

心理相談員さんを
講師にお迎えします！

午前9時45分～11時

(受付9時30分～9時45分)

《場 所》東部公民館 大研修室

《対 象》令和6年4月生まれ以降のお子さんご家族

《持ち物》母子健康手帳・バスタオル



赤ちゃんに必要なもの(着替え、ミルクなど)

《申込み》富山市中央保健福祉センターまで

☎422-1172

7月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
			空き缶	古紙		
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
			空き缶			
27	28	29	30	31		

空き缶・古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています。