

東部公民館だより 2・20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 TEL076(424)0259
〒930-0966 富山市石金1-2-13
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(1月末現在)

前月比

世帯数	4,118	世帯	(+17)
人口	7,857	人	(+19)
男	3,808	人	(+1)
女	4,049	人	(+18)

令和7年
東部校下はたちの集い
～ 希望に満ちた二十歳の門出～



このたび成人になられた皆様、希望に満ちた二十歳の門出を心からお祝い申し上げます。昨年の能登半島地震は、私たちに大きな教訓を残してくれました。復興道半ばの今、この苦い経験を自らの生活をよりよい明日に築くために、今までを振り返り今の自分を変えること、あるいは今の自分をさらに良くするためにこれからも今を続けること、つまり「不易と流行」の言葉の持つ意味を日常生活に生かしていこうとすることです。大切なことは周りを今一度見直し、人任せにするのではなく、自らが積極的に関わっていくことだと信じています。責任ある成人に求められる対応の仕方は何か。それぞれの問題に対する自分の考え方をしっかりと持っていること、自分にできること・応援することはどういうことなのかといった自分なりの思いをしっかりと持っていることだろうと思います。

本日、成人を迎えられた皆様の大きい可能性にご期待申し上げ、今後ますますのご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げます。

東部校下自治振興会会長 北岡 勝 氏 式辞より

公民館の行事予定（3月）



日・曜日	行事名
2 日	和みの部屋
3 月	健康づくり推進会議
4 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
7 金	児童健全育成講演会
11 火	社会福祉協議会 理事会
	ふるさとづくり推進協議会 理事会
18 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
21 金	民生児童委員協議会 定例会
27 木	自治振興会 理事会

東部児童館

☎ 421-4212

【開館時間】

平 日：午前9時30分～午後6時
土日祝：午前9時30分～午後5時



じゃんけんゲームに挑戦

勝ち抜きじゃんけん・新聞紙じゃんけん・
猛獣狩りにいこうよ！をやってみよう！

日 時 3月17日（月）
14時45分～15時15分

対 象 小学生以上

令和7年度児童館各種教室の申込みは、
2月28日（金）から始まります。詳細は
広報2月5日号に掲載されています。

市立図書館東部分館

☎493-1886



【開館時間】 午前9時～午後5時
【休館日】 第1水曜日（館内整理のため）
蔵書点検期間、年末年始
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間

【整理休館日】
3月5日（水）

【おはなし会】
3月21日（金）

民生・児童委員協議会

会長 岩田 裕美子



昨年能登半島地震が発生し、弱者に対しての支援が強く求められ、その対応をすべての人々が自分の身に置き換え、危機を感じ取り対策を講じなければならないと強く思いました。

私たち民生委員は、現状を把握し要支援者の方々に適切なアドバイスと安心感を促すことしかできませんでしたが、不安を感じていた方々にとっては、力強くうれしかったのでしょうか、ありがとうございますと言ってもらえました。

困ったことがあれば何でも話してください。それを真摯にお聞きし、その方にとって一番良い方法を一緒に考え、関係機関にも相談しながら、本人が決めることをサポートする相談者として応援していけるよう努力します。

高齢世帯や様々な事情を抱える世帯が増えている現代において、校下をあげて近所付き合いの大切さ、優しさをもっとも大事な事項にできれば素晴らしいと思います。地域の皆さまのよき相談者として、最大限お力になりたいと思います。何かありましたら民生委員に何でも相談して下さるようお願いいたします。

おめでとうございます

【富山県警本部長感謝状】

多年にわたって富山中央防犯協会役員として防犯活動に貢献されたとして表彰されました。

日野 功一さん（栄町）

スポーツ協会 主催

第20回ボウリング大会結果

《男子の部》

優勝 飯田 充広（西長江）
次勝 山崎 良人（長江新町）
三位 田中 正興（長江新町）



ストライク！



《女子の部》

優勝 高澤 ゆかり（長江新町）
次勝 荒川 利子（石金）
三位 小柴 栄美子（長江新町）

イエーイ！

和みの部屋

3月2日(日)午前 10 時
東部公民館 大研修室

『和みサロン懇親会』

参加費：100 円
東部校下在住 65 歳以上の方対象



小・中学校の行事予定

【卒業証書授与式】

東部小学校 3月18日(火)
東部中学校 3月13日(木)
大泉中学校 3月13日(木)



【入学式】

東部小学校 4月9日(水)
東部中学校 4月10日(木)
大泉中学校 4月10日(木)



東部ママ広場

《特別企画》

親子で音楽を楽しもう！
親子で健康づくりに取り組もう！

～骨密度を測定してみよう～

日時 3月7日(金) 足(かかと周辺)で骨密度を測定します

午前 10 時 00 分～11 時 30 分

場所 東部公民館 大研修室

対象 東部校下にお住まいの就園前のお子さんとそのご家族 (先着 15 組)

申込 2月28日(金)まで東部公民館へ



3月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
回収日の朝8時までにお出しく下さい。						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 空き缶	13 古紙	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 空き缶	27	28	29
30	31	空き缶・古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています。				

第25回児童健全育成講演会

主催：東部校下児童クラブ

【演題】「来るべき災害に備えて」

～東部校下ではどんな災害に気を付けなければいけないのか？そして、その災害から命や財産をどのように守ればよいのか～

日時 3月7日(金)

午後7時30分～8時30分

場所 東部公民館 大研修室

講師 NPO 法人 富山県防災士会

理事・事務局長 上田 志穂 氏



どなたでも参加できます！



がん予防食より

ほうれん草とひじきの生姜和え

〈材料〉(4人分)

ひじき(乾) 4g
高野豆腐(乾) 16g
ほうれん草 200g
ごま油 小さじ2(8g)
すりおろし生姜 4g
めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1(16g)



〈作り方〉

- ①ひじきは水で戻し、水気を切る。高野豆腐はぬるま湯で戻し、水気を切って1cm×2cmの拍子切りにする。
- ②ほうれん草は茹でて3cm幅に切り、水気を切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、①を炒める。
- ④ボウルにすりおろし生姜とめんつゆを入れ、②と③を入れて和える。

～ 友人・恩師との懐かしい再会 ～

57名が 大人への決意！



この度は、私たち新成人のために素晴らしい式典を開いてくださりありがとうございました。これからはいち成人として社会人の仲間入りを果たすこととなります。これまで以上に責任と成人としての自覚を持ち、これからの社会を担う者として立派な大人になれるよう日々邁進してまいります。

(謝辞代表・新納 悠希さん)



謝辞 代表者

この度は、私たちのために素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございました。二十歳となり、大人の仲間入りをし、かつての仲間たちに会うことで改めて原点に帰ることが出来ました。これからは大人としての責任をしっかりと持ち、さらに挑戦していけるように感謝を忘れずに挑戦して参ります。

(謝辞代表・吉田 まるりさん)

この度は、私たちのためにはたちの集いを開催していただき、誠にありがとうございます。二十歳としての責任と自覚を持ち、これまで支えてくださった方々への感謝を忘れず立派な大人となれるよう精進してまいります。

(交通安全宣言代表・東 勘太さん)



交通安全宣言 代表者



祝辞 東部小学校6年生代表者



みんなで、ピース！



懐かしい 校歌斉唱

はたちの集いを開いてくださった皆さまに心より感謝申し上げます。このような素晴らしい式典を通じて、仲間と共に成人を迎えられた喜びを実感し、大人としての責任を改めて胸に刻むことができました。これから、社会の一員として自覚を持ち、地域や社会の発展に貢献していきたいです。

(交通安全宣言代表・長島 冴歩さん)