

りほーと 上条

令和6年 9月 5日発行

人 口 1,587人 (男789人 女798人)

世帯数 608世帯 7月末現在

市立上条公民館 TEL 478-1651



ふれあい広場

令和6年8月3日(土) 来場者約400名

主催/ふれあい広場実行委員会

連日の暑さにもかかわらず、浴衣を着た子どもや赤ちゃんから高齢者まで大勢の方々が来場されました。会場内には、各種団体による夜店やキッチンカーが出店し、大賑わいとなりました。ステージでは、上条保育所の園児による鼓隊とリズム演技や三成小学校児童の合唱、三成中学校生徒の三成太鼓、婦中吹奏楽団 Fis、空気早入れ選手権、菓子まき、お楽しみ大抽選会など多彩な催しものが行われ、終日大いに盛り上がりしました。





公民館ふるさと講座

皆さんに楽しんでいただけるような講座を開催しています。お気軽にご参加ください。



リサイクルエナメル絵付け体験

8月6日(火) 参加者21名

富山ガラス工場のスタッフを講師に、「リサイクルエナメル絵付け体験」を開催しました。家庭にある空きビンやコップなどガラス製品を持参して、エナメル絵具で自由に好きな絵や模様を描きました。描いた作品は、富山ガラス工場の電気炉で焼き付け絵の具を定着させて完成しました。



参加者募集!!

フライパンで ちぎりパンづくり

<講師>堀 雅代 さん(水橋小出)



2024年

9月26日(木)

10:00-12:00

市立上条公民館

[内 容] 一人4個作り、内1個試食します

[参加費] 200円(当日集金)

[持ち物] タオル、エプロン

[募集数] 12名(定員になり次第締切り)

[申込み] 市立上条公民館へ 478-1651

上条コネクションベース事業



地域で
お助け

8月9日(金) 参加者28名

夏休みに合わせて、地域の方と小学生が工作やゲームを通して交流しました。初めに、(株)Engames 杉本貴文さんからボードゲームを教わり、グループに分かれてゲームを楽しみました。その後、10月に開催予定のハロウィンウオークラリーに使うお面やお菓子を入れる袋を作りました。お昼には、地域食堂として、カルシウムたっぷりのハンバーグや春巻きを食生活改善推進員と一緒に作り、皆で美味しくいただきました。



シニアの
ための学生ボランティアに教えてもらおう！
わくわくスマホ教室

8月20日(火) 参加者8名

シニアを対象にスマホ教室を開催しました。高校生や大学生の学生ボランティアが先生になり、LINEの使い方や写真の整理、アプリの取り方など、わからないところを丁寧に教えていただきました。

**ふれあい会食 と
シルバー交通安全教室**8月26日(月)
参加者17名

富山中央警察署交通課企画係 係長 谷内さんから、県内の交通事故状況や日ごろからの心がけ等の講話を聞きました。その後、食生活改善推進員と給食ボランティアが作った野菜たっぷりの五目みそ汁やツナそぼろキンパなどバランスのとれたメニュー4品を楽しく話をしながらいただきました。

**認知症予防講習会**

[日 時] 10月3日(木)午後2時～

[場 所] 市立上条公民館

[講 師] 水橋南地域包括支援センター

◎どなたでもお気軽にご参加ください！

[お問い合わせ] 市立上条公民館内 TEL 478-1651



スポーツの秋！ 楽しく健康づくり
住民間の交流を深めましょう！

スポーツ交流会

10月6日(日) 9:30～12:00

旧上条小学校体育館

参加費無料！

小雨決行/

賞品が
当たる！**パークゴルフ大会**

2024

9月25日 水

時間/午前9時 ※受付は午前8時45分から

場所/白岩川水辺公園パークゴルフ場

申込/9月6日(金)までに市立上条公民館へ

※パークゴルフの道具は、無料で貸出します。

主催/上条長寿会連合会 後援/上条社会福祉協議会・上条体育協会

**9月公民館サークル等利用予定**

曜日	サークル名	時間	活動日
火	和紙ちぎり絵サークル	13:30～	10 日
	ローズ会	13:00～	3 日 17 日
	フラワーアレンジメント	19:30～	休み
	クラブトサークル	9:30～	3 日 10 日
木	そば打ちサークル	9:00～	26 日
	スポーツ元気サークル	13:30～	12 日、26 日

**9月配食サービス**

毎月一人暮らし高齢者の方にお弁当を届け、見守り活動を行っています。

9月15日(日)

楽しみにお待ちください。