

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 TEL076(424)0259
〒930-0966 富山市石金1-2-13
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(6月末現在)

		前月比
世帯数	4, 131	世帯(+ 7)
人口	7, 917	人(+ 13)
男	3, 857	人(+ 9)
女	4, 060	人(+ 4)

～第1回 町内会長会議～

「目で見ることば」を体験



名前の表現については～



テレビドラマなどで「手話」をみたことがありますか？

7月4日(木)《参加者》45名 【主催】東部校下自治振興会

社会福祉法人 富山県聴覚障害者協会より講師をお招きし、「出前手話講座」を開催しました。講師の方や手話通訳者の明るく楽しそうな表情も手伝ってか、私たちにとって普段ほとんど経験することのない手話の講演に、みなさんはあっという間に引き込まれました。

手話は手の動きや手の形を覚えれば十分との思い込みがありましたが、「口の動きや形」「顔の表情」が重要と学びました。まさに手話は「目で見ることば」であることを実感した瞬間でした。また、災害時に聞こえないことで必要な情報が得られないなどの体験談もお聞きし、今後どうしていくかを考える良い機会となりました。

第58回 ～ スポーツ協会主催 ～ グラウンド・ゴルフ大会



6月16日(日) 参加者:24名
【会 場】城東ふれあい公園芝生広場

天候にも恵まれ、参加された選手のみなさんは思いっきりプレーを楽しまれていました。

今年度、7地区での大会がグラウンド・ゴルフからパークゴルフに変更されたことから当校下でも今後、パークゴルフ大会の開催を検討したいと思います。



【団体戦の部】(上位4名のトータルスコア)

優勝	長江新町B	合計	350 打
次勝	東石金・不二越連合	合計	388 打
三位	石金A	合計	394 打

【個人戦の部】

男子：優勝	東澤 憲夫(東石金)	80 打
次勝	山岸 秋雄(長江新町B)	82 打
女子：優勝	山岸 紀美子(長江新町B)	88 打
次勝	松越 知恵子(長江新町B)	91 打

～ 児童クラブ主催 カローリング大会 ～ やった～ 真ん中に入ったよ!



6月16日(日) 参加者:24名 【会 場】東部小学校 体育館

準備体操、ルールや投球フォームの説明後、6チーム編成でゲームスタートです。1年生が10名と一度経験している子どもが少なかったためかジェットローラーを送り出す感覚がうまくつかめず四苦八苦の様子。ポイントゾーン(大きな円形の枠)の手前で止まったり、超えたりして大変そうでした。それでもうまくポイントゾーンに入れると大きな歓声が上がっていました。今回は練習時間を多めに取り、ポイント計算する楽しさを味わってもらいたと思います。

まだまだ知名度が低いカローリングですが、次回も多くの児童が参加して白熱したゲーム展開となることを期待します。



熱中症対策は万全!

～ 65歳以上の方限定 和みの部屋 ～ 生活の中に運動習慣を!

6月2日(日) 【会 場】東部公民館 大研修室
参加者:11名 【主 催】東部校下社会福祉協議会



タオルを使って上げまーす



運動する機会が少なくなった年齢になり、わが身を鏡に映してみると姿勢の悪さなど、気になることが多々あります。

今回はスポーツ指導員の石橋ゆかり先生の指導の下、無理なくできる運動に挑戦しました。先生からの「動かすところを意識することが大切」のアドバイスでいつもより上がる手に驚く人も。笑いを交えたトークで、とても楽しく運動することができました。

また、保健師さんによる血圧測定と検診についてのお話もあり、健康について考える一日となりました。

～ ママ広場 親子で楽しむリトミック ～ ママと一緒にたのしいな!



6月14日(金) 参加者:5組 【会 場】東部公民館 大研修室



ママにグューッ!

講師に堀さやか先生をお迎えして0歳～2歳までのお子さんを対象にリトミック教室を開催しました。音楽に合わせて大きな絵本にハイタッチ!

かわいらしい笑い声が響きます。ママのお膝の上でマラカスを鳴らしたり、スカーフを触ったりして楽しい時間を過ごしました。

スキンシップの後は、保健師さんから熱中症対策などのお話や健康相談も行われました。

今年度も、ママ広場では特別企画を開催予定です。ぜひ、多くのみなさんの参加をお待ちしております。



スカーフでフワ～

公民館の行事予定（8月）



日・曜日		行 事 名
8	木	ふれあいランチ会
9	金	たのしい実験教室
10	土	公民館ふるさと講座（手話）
20	火	社会福祉協議会 理事会（敬老のつどい）
22	木	仲間づくりの赤ちゃん教室
23	金	民生児童委員協議会 定例会
		社会福祉協議会 全体会（敬老のつどい）

公民館サークル紹介

③

東部そば愛好会

偶数月の日曜日

午前9時～12時 大研修室・料理室

このサークルは平成21年に2回の「そば打ち体験会」を経て、そば打ち台などの道具を定期的に利用できたらと、体験会の講師 猪原氏を中心に発足しました。その後、校下のイベントや、長江地区の休耕田を利用してのそば植え・収穫・製粉・そば打ちをするまでになりました。「みんなで食べよう」に賛同の長江の住人 50 名余りが企画から参加。最大で数百名を超えるイベントになり、10年間続けることができたのが楽しい思い出です。現在の会員は15名で、年6回の開催をしています。ぜひ一緒に活動してみませんか。



東部児童館

☎421-4212

【開館時間】 平 日 午前9時30分～午後6時
土日祝 午前9時30分～午後5時

詩の教室「クマさんへの手紙」

感じたことを詩にしてみましょう。

日 時 8月21日（水）

午前10時～11時30分

対 象 小学生

毎日暑い日が続いていますね。児童館に遊びに来る時は、水分補給のために水筒をもって遊びに来てね。

市立図書館東部分館

☎493-1886

【開館時間】 午前9時～午後5時
【休 館 日】 第1水曜日（館内整理のため）
蔵書点検期間、年末年始
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間



【整理休館日】
8月7日（水）

【子ども会】
8月23日（金）

8月のおすすめ

『頭のいい人が使っているずるい計算力』
斎藤広達/著 PHP 研究所

「計算力」は仕事においてもプライベートにおいても、現代を生きていくための必須スキル。ざっくり暗算、フェルミ推定、@変換、正規分布など、数字に慣れて、自分で考える力を身につける計算力トレーニングを紹介する。

ふるさと富山美化大作戦

8月18日（日）

みんなで街をきれいにしましょう！



ワンポイント手話

手話は「目で見ることば」です。
「乗り物」に挑戦してみましょう！

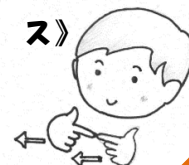
5指を折り曲げて顔に向けた右手を鼻先から前へ少し出す。

《新幹線》



親指を立て、人差し指の指先をつけ合わせた両手を前へ出す。

《バ ス》



《主催》児童クラブ連絡協議

七夕まつり

子どもたちが町内や家庭で作った七夕を、消防団立会いの下、願いが通じるよう天高く燃やします。

8月7日（水）
午後7時～8時30分
東部小学校グラウンド



花火も
するよ～!!

《七夕の持ち込み時間》

午後7時～7時30分

※プラスチック類や金属類は取り外してください
※孟宗竹は燃やすと危険ですので受け付けません

夢の森子ども茶会

8月7日（水）
午後6時～7時
東部公民館

お気軽に
おいでください
《主催》母親クラブ



ふれあいランチ会

8月8日（木）
午前11時30分
東部公民館 2階和室

中央保健福祉センター
保健師・栄養士さん
のお話を聞きます!

東部ママ広場

就園前のお子さんご家族の方の情報交換の場として「東部ママ広場」を開催しています。

8月9日（金）
午前10時～11時30分
東部公民館 大研修室



令和6年度

仲間づくりの赤ちゃん教室

【第2回】赤ちゃんの歯のお手入れ

※5回コースの2回目です。2回目からの参加も可

《日 時》 **8月22日（木）**

午前9時45分～11時

《場 所》 東部公民館 大研修室

《対 象》 令和5年4月生まれ～令和6年3月

生まれのお子さんご家族

《持ち物》 母子健康手帳・バスタオル

赤ちゃんに必要なもの（着替え、ミルクなど）

《申込み》 富山市中央保健福祉センターまで
定員 15組 ☎ 422-1172



たのしい実験教室 《主催》ふるさとづくり推進協議会

飛ぶたねのしくみと 模型づくり!

8月9日（金）
午前10時～11時30分

場 所：東部公民館 大研修室
対 象：小学1～3年生



公民館ふるさと講座

手話で話してみよう!

手話は目で見る言葉です。自分の名前やあいさつを覚えてみませんか!

8月10日（土）
午前10時～11時30分

講 師：富山市手話サークル とわの会

場 所：東部公民館 大研修室

参加費：無料

申込み：東部公民館 ☎424-0259



《主 催》スポーツ協会

グラウンド・ゴルフ大会

8月25日（日）
午前9時開始

城東ふれあい公園芝生広場

共催 社会福祉協議会 ふるさとづくり推進協議会



和みの部屋

8月はお休みします



8月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
				古紙		
11	12	13	14	15	16	17
			空き缶			
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
			空き缶			

空き缶・古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています