

八尾ふるさとニュース



第2回ふるさと講座

三世代ふれあいクッキング教室

主催：八尾地区ふるさとづくり推進協議会 共催：富山市食生活改善推進連絡協議会八尾支部
：八尾保健福祉センター：八尾地区社会福祉協議会

たくさんの
参加お待ち
しています♪

親子でバランスのとれた美味しい食事を作ってみませんか♪
管理栄養士さんによる「家族みんなで減塩生活」のお話や皆さんの朝食の味噌汁の塩分測定を行います。



※レシピ※

パプリカの花バーグ

リボンサラダ

中華コーンスープ

バナナとクリームチーズの春巻き



開講日時	6月29日(土) 午前9時30分から
場所	八尾公民館 調理室
講師	八尾保健福祉センター 藤岡朋代氏(管理栄養士)：堀田夢乃氏(保健師) 富山市食生活改善推進員の皆さん
会費	大人200円、子ども無料(当日、集金します)
持参するもの	朝食の味噌汁(お椀に半分くらい)、エプロン、手拭き、バンダナ、茶碗拭き用タオル
募集定員	先着20名(定員数になり次第締め切ります。)
お申し込み お問い合わせ	八尾公民館 ☎/FAX 454-5405 午前8時30分~午後5時(ただし、土・日曜日は休館日です) 締め切り6月14日(金)まで