



生前整理講座

～これならできる片付けのコツ～
豊かな人生のための生前整理

5月25日(土)10:00

◆講師 稲村美由起 先生 (生前整理アドバイザー
上級認定指導員)

もしもの時、身の回りのことはどのくらい整理できていますか？
モノが捨てられない、やり方が分からない、ヤル気が起きない方
一緒に片付けのコツを楽しく学びましょう！

アクティヴ ウォーキング #06

しっかり歩いてパッチリ撮ろう！
～太閤山ランドフォトウォーク～

6月1日(土)10:00 出発 12:00 帰着

集合解散 ●南太閤山コミュニティセンター

場 所 ●太閤山ランド 歩行距離 6km ほど

持ち物 ●動きやすい服装、お茶

歩きやすい靴、タオル

カメラ(スマホ)、帽子

★ランド内のアップダウンを積極

的に歩き、途中で思い思いに写

真を撮ります。



手作りせっけん教室

6月22日(土)10:00

◆講師 松原彰子 先生

(アロマセラピスト)

参加費 ●700 円(当日集金)

持ち物 ●空の1ℓ牛乳パック2個

(石けんの型1組用)

眼鏡、マスク

★無添加の体にやさしいナチュ

ラルソープです！



はじめての スマホ体験教室 入門編

7月10日(水)13:30～15:30

◆講師 ケータイショップスタッフ

内 容 ●スマホ特有の操作、声

で文字を入力する方法

など

★スマホをお持ちでない方も参加

できます！教室では講師が用意し

たスマホを使います



もっとわかる スマホ体験教室 基本編

7月24日(水)13:30～15:30

◆講師 ケータイショップスタッフ

内 容 ●カメラを使ったインターネット

検索、地図の経路検索、SNS

の使い方など

★スマホをお持ちでない方も参加

できます！教室では講師が用意したス

マホを使います

嗅覚トレーニング講座 アロマで脳トレ

6月3日(月)10:00

◆講師 伊藤珠代 先生

(AEAJ 認定アロマセラピスト)

参加費 ●300 円(当日集金)

★好きな香りが幸せな記憶へと

つながります。脳をより若くセ

ルフケアしましょう。

香りのカード お土産付き♪



なつのおはなし会

7月20日(土)19:00

◆講師 射水おはなし会

場 所 南太閤山コミセン

★聞いて楽しむ世界のおはなし！

★おまけのコーナー★

バルーンアート体験あります！

共 催 ★中太閤山コミュニティ

センター

高齢者学級だより

天池公園花壇の整備 8:00～ 雨天順延

5月13日(月) チューリップの球根掘り

★参加された方に掘り上げた球根をお分けします

5月27日(月) 花苗植え作業

6月17日(月) 草取り作業

7月22日(月) 草取り作業

★南太閤山在住の65歳以上の

方ならどなたでも参加できます



令和6年度 生涯学習事業予定表

●生涯学習事業 ●地域ふれあい学級
●高齢者学級 ●子ども体験活動事業

月	日	曜日	学級	内 容	講師・共催	月	日	曜日	学級	内 容	講師・共催
9	26	木	生	プラチナ いきいき講座⑥	包括支援センター	11			高	男性料理教室	
9			ふ	テトラポーチ作り	竹内陽子	12			生	寄せ植え教室	島種苗店
10	12	土	子	茶道体験	藤橋宗洋	12			高	忘年のつどい	
10	19	土	子	アートワークショップ	川越ゆりえ	1	土	生	バッククッキング教室		
10	25	金	生	秋のバス研修	社会福祉協議会	1			高	新年のつどい	
10			生	健康づくり講演会	南太ヘルス ボランティア	1			ふ	手作りみそ教室	早田 静
10			ふ	バッグ作り	稲田鏡子	2			高	市政出前講座	
11	3	日	合同	第38回南太閤山文化祭	振興会会長 センター長	3			高	茶話会	
11	16	土	子	ふれあいガーデニング	南太ボランティア グループ	3	26	水	子	いきいき体操♪春休みSP	大井 利恵
11	30	土	生	サックス演奏会	松村泰則						

★予定は変更になる場合があります



QR 申し込
みできます



駐車場のお知らせ

地下・北側駐車場の他に

小杉南中学校体育館北側駐車場も利用

できます。路上駐車は近隣の迷惑にな

りますのでおやめください。



いきいき！みな！みたい！

南太閤山

コミュニティセンター

9:00～21:30 日曜・祝日休館

Tel/Fax 0766-56-7823

ホームページ



・生前整理 ・アロマ脳トレ ・ウォーキング ・せっけん ・レジン ・スマホ入門 ・スマホ基本 ・おはなし会 ・るんるん

申込書

参加するものに○を
付けて下さい 電話
QR でも申込みます

氏名		住所		電話	
----	--	----	--	----	--