

いきいき コミセンだより

高齢者学級 1月29日(月)
新春の集い 於)南コミセン・大集会室

”新春の集い”が開催されました。
 なでしこ教室の民踊を鑑賞して集まった皆さんが談笑し、楽しい時間を過ごしました。



令和6年度も、皆さんと楽しい語らいが出来たらいいなあと思っています。
 高齢者学級では、今後も、盛り上がる企画を進めていきたいと思っています。

**春休み
スペシャル!**

**Kids!
Join us**

りえ先生の いきいき体操♪

3月27日 水 10:30~11:30

★講師 **大井利恵** 先生
 (ダンスチーム☆Shining Kids☆代表)
 参加費 ● **無料**
 持ち物 ● 動きやすい服装・運動靴
 お茶・タオル

QRで申し込みます



☆だれでも参加できます!

**親子で!
家族で!
楽しみましょう**



りえ先生の いきいき体操♪

毎月第1・3水 10:30~11:30

★講師 **大井利恵** 先生
 (ダンスチーム☆Shining Kids☆代表)
 参加費 ● 200円/回 申し込み不要
 持ち物 ● 動きやすい服装・運動靴
 お茶・タオル等

★3~5月開催日 3/6・27(春休みスペシャル)
 4/3・17 5/1・15

※都合により中止・延期になる場合があります



サークルを作ってみませんか

コミセンで活動したいグループを募集中!

Step1

メンバーを集めよう!

- 5名以上のグループ
- 半数以上が地域住民など

Step2

申請書類を提出

- 登録申請書 ● 会員名簿
- 使用料減免申請書

審査

Step3

**登録基準クリア!
サークル活動スタート**

- 週1回以内の利用は無料
- 登録有効期限 4/1~3/31

詳しくはコミセンまでお問い合わせください

**メンバー
募集中!**

コミュニティセンター サークル紹介

令和6年4月はサークル無料体験月間です。見学・体験希望の方は活動時間に合わせて自由にご参加ください。
 サークルにより参加料や持ち物が必要な場合があります。
 ★お問い合わせはコミセンまで **Tel 56-7823**



	サークル名	内容	活動日	時間	持ち物・その他	4月体験日
月	なでしこ教室	民踊	第2・4	10:00~11:00		8・22
	パソコン教室(月)	パソコン	第2・4	10:00~11:30	ノートパソコン	15・22
	みなみ童謡の会	童謡・唱歌	第1・3	10:00~11:30	お茶、筆記用具	
	かな書道教室	書道教室	3回/月	13:00~16:00	書道用具	1・15・22
	表千家茶道サークル	茶道教室	2回/月	15:30~18:30	小学生以上 手ぶらOK	
	英会話教室	英会話	3回/月	19:30~21:00		8・22
火	こまくさ	ストレッチ	毎週	09:30~11:50	動きやすい服装	
	越思篆会	篆刻	第1・3	10:00~12:00		2・16
	太極拳友の会	太極拳	4回/月	10:00~11:00	運動できる服装	
水	おたよりくらぶ	絵手紙	第2・4	10:00~12:00	書道の筆、硯(あれば)	10・24
	パソコン教室(水)	パソコン	第2・4	10:00~11:30	ノートパソコン	17・24
	ほっこりりん	自力整体	毎週	10:30~12:00	タオル	3・10
	卓球愛好会	ラージボール	毎週	14:00~15:30	卓球板、運動靴	
	射水あじさい3B体操	3B体操	3回/月	19:30~20:45	内履きシューズ、お茶	10・17・24
木	気功で元気	健康体操	毎週	10:00~11:40	動きやすい格好、お茶	
	パソコン教室(木)	パソコン	第2・4	10:00~11:30	ノートパソコン	18・25
	美姿勢ストレッチ	ストレッチ	2回/月	10:30~11:30	飲み物	
	紙ふうせん	卓球	毎週	20:00~21:00	ラケット	
土	Q's フラクラブ	ハワイアンフラ	3回/月	09:30~11:30	動きやすい服装 水分 9:30~モーニングフラ 400円 10:30~サークルレッスン体験 無料	
	ワイワイ日本語太閤山	日本語教室	第2・3	19:00~21:00	日本人サポーター募集中	



年間を通していつでも参加できます♪

いきいき!みな!みたい!
南太閤山
コミュニティセンター
 9:00~21:30 日曜・祝日休館
Tel/Fax 0766-56-7823



駐車場のお知らせ

地下・北側駐車場の他に、小杉南中学校体育館北側駐車場も利用できます路上駐車は隣の迷惑になりますのでおやめください



申込書 3/27 いきいき体操に申し込みます

名前	住所
電話	