

東部公民館だより

3・20

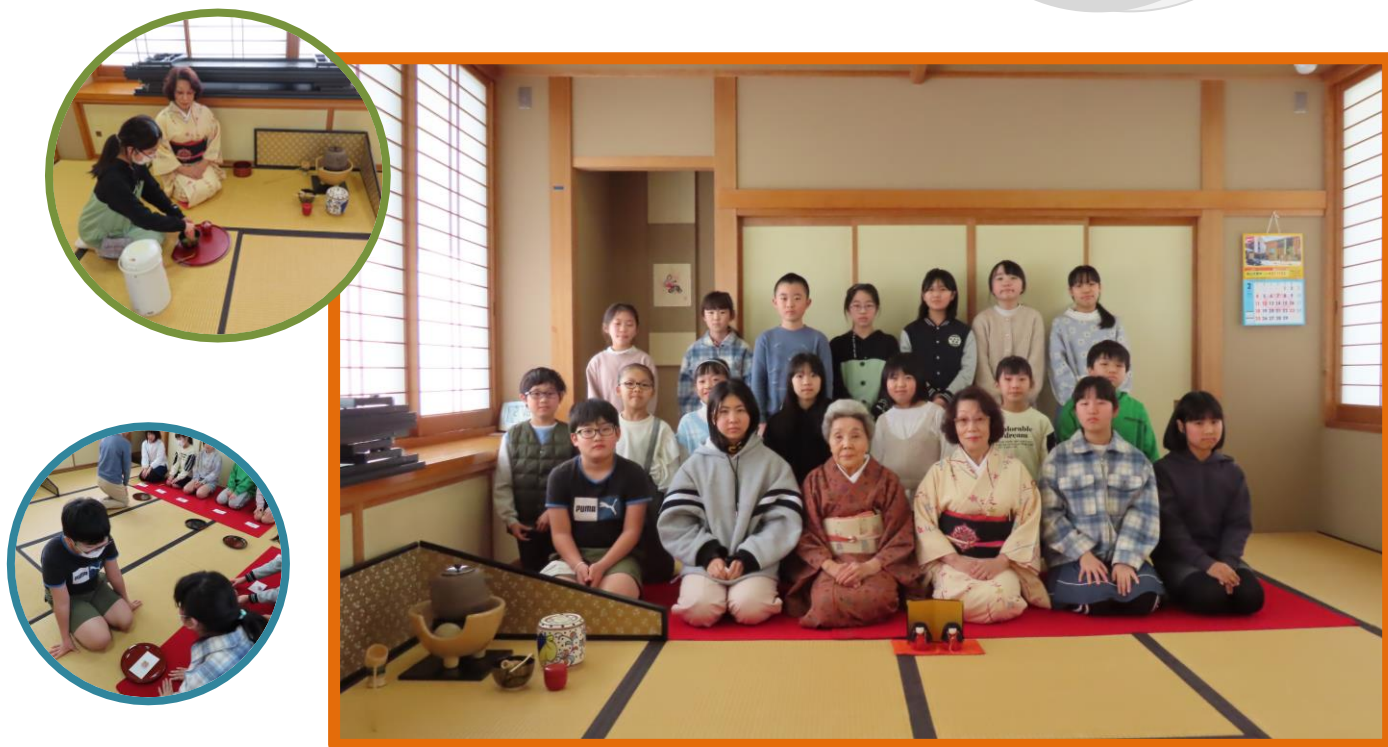
発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 Tel(424)0259
〒930-0966 富山市石金1-2-13
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(2月末現在)

世帯数	4,082	世帯
人口	7,886	人
男	3,837	人
女	4,049	人

夢の森子ども茶会 閉講式

～地域の皆さまと共に～



2月24日(土) 《参加者》20名 《会場》東部公民館 和室 【主催】東部校下母親クラブ

茶の湯に日本の心と伝統美を学びながら、1年間お稽古し、無事に笑顔で終了することが出来ました。

「とうぶっこまつり茶会」「三世代交流茶会」では、地域の皆さん、校長先生方より温かいお言葉をいただき、励みとなり楽しくお稽古を頑張れました。

閉講式では、「前より上手になって嬉しい。」「心を込めてお茶をたてることが出来た。」「お菓子が美味しかった。」とユニークな声もあり、和やかな閉講式となりました。

来年度も四季折々の季節を感じながら、美しい所作と思いやりの心を育む茶の湯となりますよう、地域の皆さまのお支えをいただき、役員一同未来ある子どもたちに寄り添って協力していきたいと願っています。

東部校下母親クラブ 会長 入江 たか子

～ 第3回 町内会長会議 ～

防災講座「地域における災害時のあり方」～地震災害に備える～

2月20日（火） 《参加者》51名 《会場》東部公民館大研修室 【講師】富山県防災会 防災士 佐伯邦夫氏



今年度最後の町内会長会議は、富山県防災士会より、防災士の佐伯邦夫氏をお招きして「地域における災害時のあり方」を開催しました。

富山県は、呉羽山断層帯があり、今後30年の間にM7.2規模の地震が発生する可能性が高い地域です。能登半島地震を経験し、私たちも日頃から地震発生に備えることが大切になります。

建物や家具の下敷きにならないように、家の耐震診断を受け、改修や耐震補強、L字金具で家具を固定、転倒防止をして安全空間を確保、ガラスに飛散防止フィルムを貼るなどの対策をしていきましょう。

ライフラインの停止や避難に備えて、災害後1週間は支援が届かないと想定し、1人最低3日分の食糧備蓄が必要になります。普段食べているカップ麺や缶詰、インスタント食品などを少し多めに買い置きし、賞味期限の近いものから消費、食べたならその分を補充していく“ローリングストック法”が、お勧めです。また、水や食料などを備えている方も多いと思いますが、トイレ対策も大切です。トイレの回数を減らそうと水分を控えてエコノミークラス症候群を発症するおそれもあります。携帯トイレを1人1日10回分、最低でも3日分の準備が必要と教えていただきました。



今後、自治振興会では、防災対応力向上のため、町内会に防災士資格取得費用を補助する予定です。

皆さんも、避難生活に必要なものをリュックなどに詰めておき、いつでも持ち出せるように備えていきましょう。



～ 冬の特別企画 ～

おもしろ実験教室 2



2月10日（土） 《参加者》小学1～3年生 親子4組8名
《会場》東部公民館大研修室
【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議

夏休みに行なった「おもしろ実験教室」に参加申し込みをされたにもかかわらず、抽選で参加できなかった親子を対象に行いました。

一つ目の実験は、静電気です。細長い風船や下敷き、タフロンテープなどをティッシュでこすり、静電気力でアルミ缶を転がしたり、蛇口から出る水を曲げたりしました。また、魚に見立てたポリエチレンを下敷きに大量に付け、見えない静電気力を体感することが出来ました。



アルミ缶がコロコロ

二つ目の実験は、“ホバークラフト”作りです。ポリ袋をそのまま動かそうとしても摩擦でなかなか動きません。しかし、その袋に空気が入る仕掛けをすることで、床の上を滑るように動きます。次にCDに風船を取り付けて、風船が縮む時に押し出す空気力で浮き上がらせるおもちゃを作っていました。



ホバークラフトがスイス



今年度、夏と冬に実験教室を行いました。子どもたちの喜ぶ顔がみれたことは勿論ですが、親御さんがお子さんと楽しく参加しておられた姿が印象的でした。

～ 自治公民館連絡協議会 意見交換会 ～

防災について情報交換！

2月13日（火） 《参加者》11名 《会場》東部公民館大研修室
【主催】東部校下自治公民館連絡協議会

今年度は、意見交換会に合わせて富山市出前講座「富山城の歴史」を開催しました。富山市郷土博物館の萩原大輔学芸員から、古文書や発掘調査により判明した事実も含めて、富山城の歴史を戦国時代から現在に至るまで時系列で学ぶことができました。また、講座終了後に実施した意見交換では、能登半島地震の発生を受けて、長江新町コミュニティセンターで開催した防災講座の内容や、防災資材整備状況、食糧品備蓄状況などについて活発な話し合いが行われるなど、他の自治公民館の運営状況を知る良い機会となりました。



富山城の歴史を説明する講



真剣に説明を聞く自治公民館



日・曜日	行事名
8 月	自治振興会 理事会
10 水	長寿会連合会 総会
11 木	ふれあいランチ会
14 日	自治振興会 総会（とやま自遊館）
16 火	社会福祉協議会 理事会
	ふるさとづくり推進協議会 理事会
19 金	民生児童委員協議会 定例会
	社会福祉協議会 総会
	ふるさとづくり推進協議会 総会
20 土	スポーツ協会 総会
21 日	和みの部屋
24 水	石金交番連絡協議会 総会
25 木	自治公民館連絡協議会 総会
26 金	防犯組合連合会 総会
30 火	補導委員会 総会

【 東部吟詠会 】

～ 詩吟で心にゆとりと健康を ～

第1・3・4水曜日 午後10時～12時
大研修室で開催

漢詩・和歌・俳句を楽しく大きな声で吟じれば、
脳が活性化し健康で長生き間違いなし。カラオケ
より簡単。難しく考えず気軽に一步を!!

いつでも皆さまの見学をお待ちしています。



第52回 卓球大会

一球入魂、熱き戦い!

2月25日（日） 【会 場】東部小学校体育館
参加者29名 【主 催】東部校下体育協会



～ 大会結果 ～

【 団体戦 】

男子の部 優勝 東部校下選抜
次勝 長江新町

女子の部 優勝 長江新町
次勝 東部校下選抜

東部児童館 ☎ 421-4212

平 日：午前9時30分～午後6時
土日祝：午前9時30分～午後5時



にこにこタイム

一緒に歌を歌ったり、手遊びを
したりして楽しみましょう。

日 時：4月12日（金）11時00分～11時15分
対 象：未就学児とその保護者

日ごとに暖かくなり春を感じられますね。お友だ
ちと元気いっぱい遊んで、心も体もぽっかぽっか
になろう!

市立図書館東部分館

☎ 493-1886

【開館時間】 午前9時～午後5時
【休 館 日】 第1水曜日（館内整理のため）
蔵書点検期間、年末年始
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間



【整理休館日】
4月3日

【子ども会】
4月19日

4月のおすすめ本

『つい人に話したくなる名画の雑学』
ヤスダコーシキ／著 KADOKAWA

宗教画も含めて、本来エンターテイメントだった
絵画。80点以上の絵画を収録し、名画のモチーフ
や当時の背景、作家の人生など、絵画に隠された
雑学を独自の語り口で解説する。

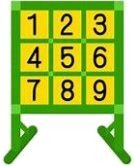
和みの部屋



4月21日(日)午前10時
東部公民館 大研修室

『ストライクボード』

～ボールを的に当ててみよう!～



参加費：100円
東部校下在住 65歳以上の方対象

花見ウォーク とうぶ

主催：東部校下スポーツ協



4月6日(土) ※雨天の場合7日(日)

集合 午前8時40分
東部小学校(体育館前)

多数のご参加を
お待ちしております。



東部ママ広場



就園前のお子さんご家族の情報交換の場
として「東部ママ広場」を開催しています。

4月12日(金)

4月26日(金)

午前10時00分～11時30分

東部公民館 和室

遊びに来ませんか?お待ちしております!

元気・安全・安心 相談会

『ペン習字で脳を活性化』

【講師】介護福祉士 松原 明子さん
4月24日(水) 午前10時～11時
西長江会館

《令和6年度2回目からの日程》

- 5月 8日(水) 清水元町公民館
- 5月 22日(水) 住吉町公民館
- 6月 12日(水) 不二越町公民館
- 6月 26日(水) 長江東台公民館
- 7月 10日(水) 長江新町コミュニティセンター
- 7月 24日(水) 西長江本町公民館
- 9月 11日(水) 東石金町西部公民館
- 9月 25日(水) 長江東町三丁目公民館
- 10月 9日(水) 長江公民館
- 10月 23日(水) 石金諏訪町公民館
- 11月 13日(水) 栄町一丁目公民館



4月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 空き缶	11 古紙	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 空き缶	25	26	27
28	29	30	回収日の朝8時までにお出しく下さい。			

空き缶・古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています。

3月25日(月)より満65歳以上の方対象「おでかけ定期券」の新規・更新手続き、満70歳以上の方対象「高齢者ふれあい入浴券」の発行が始まります。この時期は新生活に向けての手続きなどもありますので、4月中旬頃まで地区センター窓口が混みあいますことをご了承ください。