

秋のバス研修会 社協・コミセン共催 10月27日(金)
黒部 松桜閣 ・ YKK センターパーク



いざ、黒部に向けて
コミセンを出発



Aグループ
の皆さん



Bグループ
の皆さん

ランチは、バイキングで
食べ放題

午前中は、黒部市指定有形文化財建造物で、初代県知事 国重正文の元私邸である”松桜閣”と黒部市指定名勝である”松桜閣庭園”を見学しました。ランチはバイキングでいただき、午後は”YKK センターパーク”の見学です。大きな敷地の中に、丸屋根展示館1号館・2号館があり、2号館には、カフェ&ラウンジ・お土産コーナーもありました。帰り道に道の駅”KOKOくろべ”に寄って、お土産を買って帰りました。



第23回 歩こう会 体協主催 10月29日(日)
太閤山ランド フォトウォークラリー

南太閤山コミュニティセンターをスタート(出発)・ゴール(到着)にして、太閤山ランド内の各フォトスポットを巡るウォークラリーです。日頃歩いていない人も、ゆっくり歩いて回れるコースでした。終了間際に雨が降ってきましたが、午前中のウォークは青空の見える穏やかな天候で、楽しく歩くことができました。たくさんのお土産を頂いて帰りました。



支えあい ネット ハート みなみ
ハロウィン・収穫祭
10月24日(火)



♥みなみ恒例のハロウィンパーティーを開催しました。今年はハンドベルサークル『ふうが』さんの演奏で盛り上がりました。楽しい収穫祭になりました。参加者の笑顔がそれを物語っています。これからもみなさんがいきいきできる活動を続けていきますので、是非♥みなみに来てください。

毎週(火)13:30~ 参加費 200円



今後の主な行事予定

餅つき大会(振興会)・門松づくり(社協)・・・南コミセン 12月16日(土)
左義長(太閤山3地域合同)・・・太閤山ランド 令和6年1月8日(月・成人の日)



手づくりみそ教室

1月25日(木)10:00

- 材料費 ●みそ 5kg分 1800円(麴代のみ)
10kg分 3600円 当日集金)
持ち物 ●みそ5kgを作る場合:大豆1kgを柔らかくゆで、豆とゆで汁を別にして持って来てください
●みそを保存する容器
●たらい(お持ちの方)



年末年始のお知らせ
12月29日(金)~1月4日(木)まで休館します。来年もよろしく
お願いいたします。



QRで申し込み
出来ます

いきいき!みな!みたい!

南太閤山
コミュニティセンター
9:00~21:30 日曜・祝日休館
Tel/Fax 0766-56-7823

あんこのお花教室

1月29日(月)10:00

- ★講師 なないろのはね
(あんこのお花認定講師)
参加費 ●600円(当日集金)
持ち物 ●エプロン、タオル
☆おはぎとカップケーキにあんこのお花をデコレーションします



写真はイメージです

りえ先生の
いきいき体操♪春休みスペシャル



3月27日(水)10:30~11:30

- ★講師:大井利恵先生 家族参加大歓迎!
(ダンスチーム☆Shining Kids☆代表)
参加費 ●無料(3/27のみ)
持ち物 ●運動靴、お茶、タオル等
☆どなたでも参加できます



・みそ5kg・10kg・あんこのお花・いきいき体操
参加する物に○をつけてください

名前	住所
電話	