

東部公民館だより 12・20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 Tel(424)0259
〒930-0966 富山市石金1-2-13
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(11月末現在)

世帯数	4,121	世帯
人口	7,958	人
男	3,883	人
女	4,075	人

～ 東部校下 文化祭 ～

心のコもった作品大集合



大勢の来場者が作品鑑賞



丁寧なお点前



親子で凧づくり

11月4日(土) 5日(日)

【参加者】約400名

【会場】東部公民館 大研修室・和室

【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会

今年度も多くの作品が出品されました。何年も出品されておられる方々の作品は、内容も技法も厚みを増し、大変見ごたえのあるものでした。また、子ども達の作品も多く、元気な作品が訪れた方々の心を温かくしてくれたのではないかと思います。

この文化祭は、地域のみなさんの行事です。老若男女問わず楽しんでもらえるものにしたいと考えています。人気の子ども茶会は、子どもが主体となり、地域の皆さんをおもてなししてくれます。今年は、それに加えて「文化祭特別企画」として“ふにゃふにゃ凧作り”を行いました。小学校4年生までの親子限定でしたが、約60名もの親子に参加いただき、完成した凧は、石金夢の森公園で揚げました。

これからも、文化祭を通して東部校下という『ふるさと』を盛り上げるために少しでもお手伝いできればと思っています。

～ 秋のウォークとうぶ ～ 秋を満喫！



11月3日（金祝） 《参加者》34名
【主催】東部校下体育協会

快晴のもと、越中八尾方面で開催されました。

11月に入ったというのに、当日は28.5度と夏日になり、参加者は越中八尾の街中を思い思いに散策しました。

文化の日ということもあり、八尾曳山展示館や八尾おわら資料館が無料開放され、風の盆とは違う静かな通りを満喫してきました。参加者は、日帰り温泉を楽しんだり、昼食で新そばを食べる等、食欲の秋も楽しみました。



八尾曳山展示館にて記念写

心配された熊の出没もなく、全員無事に帰宅されたことに感謝いたし、お礼申し上げます。

またのご参加、お待ちしております。

～ 第2回 大人のためのチャレンジ講座 ～ 和菓子づくりに挑戦！



11月11日（土） 《参加者》2部制 各回11名
《会場》東部公民館 大研修室【主催】東部校下社会福祉協議会
秋の和菓子として、羊羹と錦玉羹で『錦秋』と練り切り『リンゴ』の2種類を作りました。

“錦秋”は、羊羹に型をはめ込み、そこに溶かした錦玉羹をスプーン1杯入れて、さらに羊羹で出来た小さな紅葉などを入れます。固まったら入れる作業を繰り返します。固まるまでの間に紅練り切りを薄く伸ばし、丸めたあんこを包みます。リンゴ感を出すため、底には黄色の練り切りを。軸と葉っぱは緑色を付けると美味しそうなリンゴの出来上がり。固まった錦玉羹は、型から出すと徐々に紅葉などが見えてきて「わー、綺麗」と歓声が。簡単そうで難しく、職人さんのすごさを改めて実感しました。お家では和菓子を作る機会が少ないので、良い体験となりました。



～ 元気・安全・安心相談会 ～ 笑って楽しく健康に！



11月2日（木）《参加者》26名《会場》長江新町コミュニティセンター
【主催】東部校下社会福祉協議会・東部山室地域包括支援センター

今回の会場で今年度の『元気・安全・安心相談会』が終了しました。

今年度は【笑いヨガ～笑いの力で認知予防～】をテーマに12自治公民館全てで開催されました。参加人数は、延べ149名とたくさんの住民の方々にご参加いただきました。

ヨガの動作で久しぶりにマスクを外して「ほ、ほ、ははは！」「いいぞ、いいぞ、いえ～い！」と大声を出して大笑い。

ちなみに一昨年の開催は4公民館、昨年は7公民館での開催でしたので、今年度は、コロナ禍を脱して、「もとに戻す」を実践できました。



来年度の『元気・安全・安心相談会』も住民の皆さまに“楽しく元気に！”をテーマに検討しておりますので、是非ご参加お待ちしております。



～ 公民館ふるさと講座 ～ かぶらずし教室



11月17日（金）《参加者》25名 《会場》東部公民館 大研修室
【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会

新村こうじみそ商店の新村義孝さんをお迎えして、かぶらずし教室が開催されました。魚の選び方や下処理のコツなどを学んだ後、漬け込み開始。事前に塩漬けされたサバをかぶに挟み、糍を敷いた容器に並べていきます。さらに糍と人参、柚子などの薬味をのせ完成です。重石をして、つけ汁が透明になるのが食べ頃とのこと。きっと、自慢の一品になること間違いありません。



～ 東部小学校PTA主催 ～ とうぶっ子まつり



11月19日（日）《会場》東部小学校

昨年に引き続き、『とうぶっ子まつり』を開催することが出来ました。今年は、地域の方にも来場いただけ、オープニングセレモニーの東部小学校管楽器クラブの演奏で始まり、『逃走中 in 東部小』やフードトラック、人気のおばけ屋敷など大盛況で終わることができました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。



～ 東部校下体育協会 主催 ～ ラジオ体操指導&お楽しみ抽選会

11月23日（木祝）《参加者》180名（うち小学生60名）
《会場》東部小学校グラウンド

校下住民運動会が中止となったため、田中裕子先生をお迎えし、代替え企画“ラジオ体操指導&お楽しみ抽選会”を開催しました。天候にも恵まれ、暖かい日となり、ラジオ体操の指導・実技後に全員で玉入れを行い、最後にお楽しみ抽選会をして終了。

多くの皆さまにご参加いただき、ありがとうございました。来年こそ、快晴のもと住民運動会が開催されますことを期待しております。



公民館の行事予定（1月）

日・曜日	行 事 名
7 日	東部校下はたちの集い
19 金	民生・児童委員協議会 定例会

東部児童館

☎ 421-4212

【開館時間】 平 日：午前9時30分～午後6時
土日祝：午前9時30分～午後5時

お正月遊び



◎自分のこまを作ってあそぼう。

日 時：1月15日（月）14時45分～15時15分

対 象：小学生

【年末年始のお知らせ】

12月29日（金）～1月3日（水）まで休館します。
新年は1月4日（木）から開館します。
来年もよろしくお願いいたします。

市立図書館東部分館

☎ 493-1886

【開館時間】 午前9時～午後5時
【休 館 日】 第1水曜日（館内整理のため）
蔵書点検期間、年始
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間

1月の休館日

【年始休館日】 1日（月）、2日（火）、3日（水）
【整理休館日】 10日（水）

【子ども会】

1月19日（金）



1月のおすすめ本

『夫婦の壁』
黒川伊保子／著 小学館

夫婦の間にたちはだかる高くて厚い「壁」。コロナ禍以降、著者に寄せられた悩み29ケースから、「夫婦の壁」の驚くべき実態と乗り越える方法を明らかにする。『8760 by postseven』連載をもとに書籍化。

おめでとうございます

【富山市表彰】

●厚生功労

東部校下民生委員児童委員協議会会長等として、地域福祉の増進に貢献したとして表彰されました。

東部校下民生委員児童委員協議会会長
岩田 裕美子さん（長江）

●ボランティア功労

市内児童館等での民話や童話の語り活動などを通じて、児童の健全育成に貢献したとして表彰されました。

とやま語りの会（代表）

奥井 悦子さん（長江）

【（公財）富山県防犯協会長 連名表彰】 富山県警察本部長

地域における防犯活動に尽力し、安全で住みよい地域社会の実現に貢献されたとして表彰されました。

東部校下防犯連絡所

日野 功一さん（栄町）

【富山県理科教育振興会表彰】

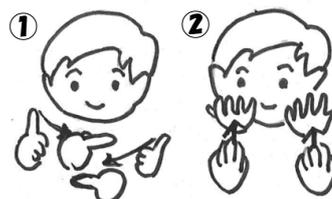
理科教育の振興に努められたとして表彰されました。

東部校下ふるさとづくり推進協議会会長
本田 敏也さん（栄町）

ワンポイント手話

手話は「目で見る言葉」です。
正月にちなんだ言葉に挑戦してみましょう！

《明けましておめでとう》



- ① 両手の人差し指を左右から引き寄せて上下に置く。
- ② 両手の5指を上に向けて並べて置き、前へ出すと同時に開く。



和みの部屋

1月はお休みです



東部ママ広場



就園前のお子さんご家族の方の情報交換の場として「東部ママ広場」を開催しています。

1月12日（金）

1月25日（木）

午前10時～11時30分

東部公民館 大研修室

遊びに来ませんか？待ってまーす！

第19回 ボウリング大会



日時 1月14日（日）

12：30 受付開始

他大会終了後 13：00～13：30 スタート

場所 富山地铁ゴールデンボウル

主催 校下体育協会

☆みなさんの参加をお待ちしています。



インフルエンザが流行しています。

風邪予防のために、こまめにうがいや手洗いをしましょう！



東部校下はたちの集い

日時 令和6年1月7日（日）

午前10時より

開場 東部小学校 体育館

対象 平成15年4月2日～

平成16年4月1日生まれの方

内容 式典、記念写真撮影など

◎式典終了後、恩師を囲んでの懇親会を予定

はたちの皆さんの参加を
お待ちしております！

※対象の方で、まだ案内状が届いていない方は、**東部地区センター（☎421-3204）**までお問い合わせください。

1月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 空き缶	11 古紙	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 空き缶	25	26	27
28	29	30	31			

空き缶、古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています。

今年もお世話になりました。

今年も残すところあと僅かになりました。

校下のみなさまには、地区センターの窓口業務や公民館事業などに、温かなご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

来年もよろしくお願い申し上げます。

どうぞ良いお年をお迎えください。

（地区センター職員一同）

【年末年始のお休み】

令和5年12月29日（金）～令和6年1月3日（水）