

りほーと 上条

令和5年12月 5日発行

人口 1,614人 (男799人 女815人)

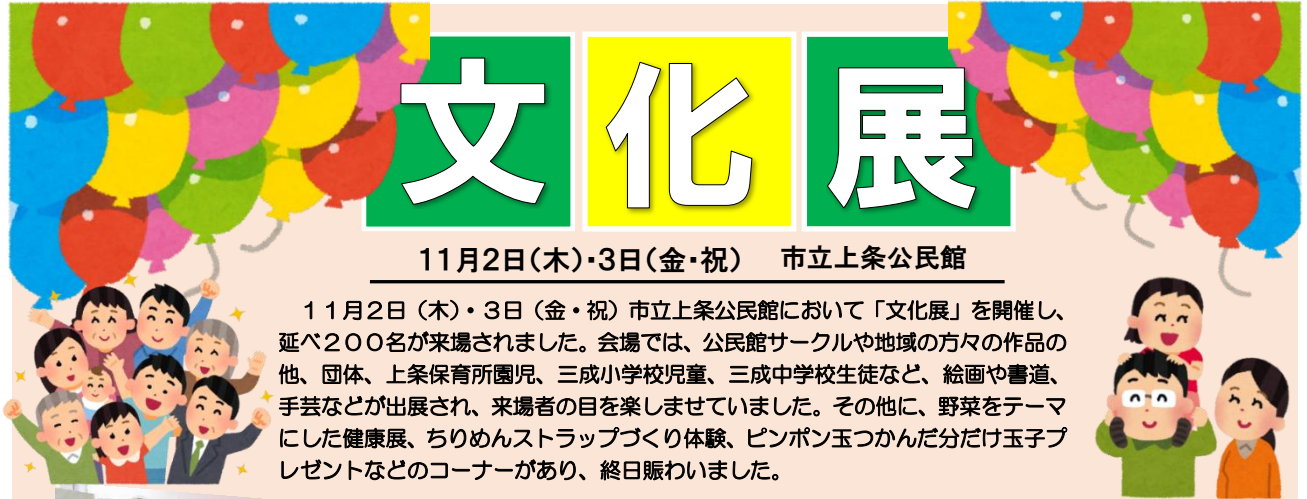
世帯数 610世帯 10月末現在

市立上条公民館 TEL 478-1651

文化展

11月2日(木)・3日(金・祝) 市立上条公民館

11月2日(木)・3日(金・祝)市立上条公民館において「文化展」を開催し、延べ200名が来場されました。会場では、公民館サークルや地域の方々作品の他、団体、上条保育所園児、三成小学校児童、三成中学校生徒など、絵画や書道、手芸などが出展され、来場者の目を楽ませていました。その他に、野菜をテーマにした健康展、ちりめんストラップづくり体験、ピンポン玉つかんだだけ玉子プレゼントなどのコーナーがあり、終日賑わいました。



力作ぞろい!!

みなさん
野菜足りて
ますか?



「ベジチェック」測定器で野菜摂取量を推測



野菜クイズ



いくつ
つかめるかな?



ガン予防食の試食



クリスマス ちりめんストラップづくり



ピンポン玉つかんだだけ玉子プレゼント



公民館ふるさと講座

皆さんに楽しんでいただけるような講座を開催しています。お気軽にご参加ください。



キムチづくり教室

11月14日(火) 参加者13名

総合カレッジSEO富山校校長で料理研究家の瀬尾三礼さんを講師に白菜キムチを作りました。一晩塩水につけた白菜に、ニンニクやりんご、大根、人参、いかの塩辛、唐辛子などをよく混ぜ合わせ、白菜の葉の間に挟めていきました。漬けたキムチは自宅に持ち帰り、一週間後には食べ頃になるそうです。



かぶら寿司づくり教室

11月21日(火) 参加者16名

新村こうじみそ商店の新村弘之さんから、富山の伝統的な冬のごちそう「かぶら寿司」の作り方を教わりました。塩漬けしたかぶらにサバを挟んで甘酒床に漬け、薬味をのせて作りました。出来上がりが楽しみです。



参加者募集!!



テーブルフラワー教室

12月27日(水) 午前10時～市立上条公民館

<募集数>12名(定員になり次第締め切り)
<申込み>市立上条公民館へ

※詳細はチラシをご覧ください。

年越しそば打ち教室

12月31日(日) 午前9時～市立上条公民館

<参加費>1,500円(当日集金)
<講師>そば打ちサークルのみなさん
<持ち物>エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー
<募集数>先着10名(定員になり次第締め切り)
<申込み>12月18日(月)までに市立上条公民館へ





秋花壇に模様替え 11月7日(火) 参加者13名

グリーンキーパー、公民館ボランティアのみなさんと公民館周辺の花壇や60個のプランターに、チューリップやゆりの球根、パンジー、ヒオラなどを植えました。



フレイル予防料理教室

主催/上条社会福祉協議会

食生活改善推進員を講師に、野菜をたっぷりのバランスのとれたメニュー4品を皆で協力して作りました。



毎日の食事で栄養をしっかり摂ろう!



★ ウィンターイルミネーション 始まる♪

取付け 11月11日(土)

地域のボランティアの皆さんで公民館周辺の木などに電飾を飾り付けしました。



点灯式 11月29日(水)

上条保育所園児と一緒に点灯式を行いました。子ども達がスイッチを押すとイルミネーションが点灯し歓声があがりました。イルミネーションは3月まで公民館周辺を彩ります。



いつもありがとうございます



園児から地域ボランティアへプレゼント



【点灯期間】 令和5年11月29日(水)～令和6年3月3日(日)



祝 はたちの集い

[日時] 令和6年1月7日(日) 午前10時
[場所] 市立上条公民館 大会議室
[対象] 平成15年4月2日
 ~平成16年4月1日生まれの方

※式典後、「恩師を囲む会」を予定しています。

＜お問い合わせ＞
 上条地区センター TEL 478-1651

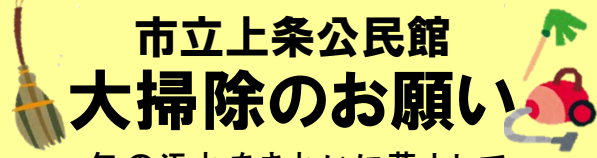




市立上条公民館 大掃除のお願い

一年の汚れをきれいに落として、
 気持ちよく新年を迎えましょう!

12月21日(木) 午前9時30分


- 各団体、サークルは、2名以上のご協力をお願いします。
- 雑巾をご持参ください

富山市消防団水橋方面団からのお知らせ

水橋地区の無火災を祈念して、水橋方面団「梯子登り組」が令和6年1月7日(日)に各会場を巡回して、演技を披露します。多数のご参観をお待ちしております。
 ※会場付近では、消防車両がサイレンを鳴らしますので、ご配慮をお願いします。

地区	時間(予定)	披露会場
水橋西部	12時05分	市立水橋西部公民館
水橋中部	12時25分	水橋ショッピングセンターミュージズ
水橋東部	12時55分	グリーンパワーなのはな
上条	13時15分	市立上条公民館
三郷	13時35分	三郷分団器具置場



年末年始の業務案内 地区センター・公民館

12月29日(金) ~令和6年1月3日(水) 休みます。




上条コミュニティバス

運行日
 月曜日~金曜日

運休
 土曜日、日曜日、祝日、お盆、年末年始

運賃(全区間)
 大人 200円
 小中学生 100円
 ※小中学生1、6便 無料
 ※未就学児は無料

【お問い合わせ】
 上条コミュニティバス運行協議会事務局 TEL 080-5559-5316



富山中央交通安全協会からお知らせ 優良運転者表彰のご案内

運転免許の取得年数に応じて優良運転者の表彰を行います。

※表彰申請の費用は、上条支部が負担します。
 ※「優良運転者表彰申請書」(全世帯配布済み)は、令和6年2月29日(木)までに市立上条公民館へお持ちください。

12月公民館サークル等利用予定

曜日	サークル名	時間	活動日
月	和紙ちぎり絵サークル	13:30~	18日
火	ローズ会	13:00~	5日 19日
	フラワーアレンジメント	19:30~	28日
水	パンフラワー(シニアライブ講座)	9:30~	13日
木	そば打ちサークル	9:00~	30日
	スポーツ元気サークル	13:30~	14日



12月配食サービス

毎月一人暮らし高齢者の方にお弁当を届け、見守り活動を行っています。

12月17日(日) 楽しみにお待ちしております。

