

# 東部公民館だより

# 8・20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 Tel(424)0259  
〒930-0966 富山市石金1-2-13  
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(7月末現在)

世帯数	4,153	世帯
人口	8,003	人
男	3,911	人
女	4,092	人

4年ぶり  
開催

第35回 自然と環境ウォッチング

『常願寺川に親しむつどい』



ニジマスの  
つかみ取り



水中生物の観察会



7月30日(日)【参加者】133名 【会場】高速道路橋下左岸 《主催》東部校下児童クラブ連絡協議会

役員総出の河原の草刈り・天然生け簀づくり・魚焼き用の火起こし作業で準備完了！開会式後に、160匹余りのニジマスのつかみ取りを行いました。

普段は生きた魚を触った経験の無い子どもたちでしたが、生け簀で泳ぐ魚を必死で追いかけ、捕まえた際には、歓声をあげたり魚の感触にビックリしたりするなど、嬉々として活動を楽しんでいました。

続いて水中生物の観察会を行いました。河原の石ころの裏に付いている水生生物を採取し、水生生物の種類が書かれている資料と照らし合わせたり、顕微鏡観察をしたりと興味津々でした。常願寺川の特徴や植生を学ぶとともに、水質が綺麗なことも分かって感心していました。

観察会の後、香ばしく焼き上がったニジマスで格別に美味しい昼食となりました。冷えたスイカデザートも好評でした。

活動個所の河川敷は川風がよく吹き、かつ高速道路橋下のため日陰が広範囲に確保できました。当日も熱中症が懸念されましたが、水分補給と適切な休憩を呼びかけることで、比較的涼しく活動することが出来ました。子どもたちには水辺の活動なので危険な行動をしないよう促し、監視を徹底することで無事に実施することができました。

## ～ 和みの部屋 課外授業 ～ 初夏のいきいき交流会

7月10日(月)《参加者》30名【主催】東部校下社会福祉協議会



蒲鉾に模様を描く参加者  
今年度は、氷見市漁業文化交流センターで“蒲鉾絵付け体験”をしました。白い丸型の蒲鉾をキャンバスに見立て、着色された蒲鉾を生クリームホイップを絞るように絵を描いていきます。職人さんのお手本を見たときは、簡単そうと思いましたが、実際に描き始めると絞るときに力加減が難しく感じました。参加者は、お孫さんの好きなキャラクターや鯛、風景など思い思い描き、「やったこと無かったけど、楽しかった。」との声が聞けました。

その後、“うみあかり”にて懇親会も行われ、普段情報交換がなかなか出来ない方との会話に、時間があつという間に過ぎていきました。先ほど作った蒲鉾も蒸しあがり“うみあかり”に届けられ皆さん出来栄えに大満足！「今日の晩酌のつまみにする」「孫にプレゼントする」などと嬉しそうでした。

初めての体験、いろいろな情報交換と有意義な交流会になりました。

## ～東部校下ふるさとづくり推進協議会 主催～ 夏休み恒例 親子料理教室

8月1日(火)《参加者》親子9組【共催】東部校下母親クラブ  
《会場》日本海ショールーム Prego

今年は特に猛暑の夏!!心も体も健やかに元気で夏休みを乗り切るためにも食育(食の大切さ)を学んでから始めました。

メニューは、みんなの大好きなものばかりでワクワクの親子共同作業のスタートです。野菜を切る包丁の手も初めはただただしかたがなかったけれど、次第に上手に。それぞれ、役割分担をして和気あいあい作っていました。みんなで盛り付けると美味しそうな仕上がりになり、自然と笑みがこぼれました。「いただきます」で食べ始めるとすぐに「美味しい!」と嬉しい声もあがり、そろって完食。帰りには、「家に帰ってもう一度作ってみる。」との声も多く聞かれ、楽しく美味しい夏休みの1ページになったようです。



## ～ 東部ママ広場 ～ 特別企画 七夕まつり

7月7日(金)《参加者》親子5組  
《会場》東部公民館 大研修室  
【主催】東部校下保健推進員連絡会



日差しが強く暑い日となりましたが、感染症対策をしながら、七夕まつりを開催しました。

七夕かざりは、「和みの部屋」の皆さんと校下の保健推進員が心を込めて作りました。みんなで折り鶴飾り、提灯飾り、輪飾りなど次々と笹につるし、また、ママさん達は色とりどりの短冊に日ごろの想いを託しました。そして素敵な七夕かざりが完成し、みんなで「たなばたさま」を歌いました。このように東部ママ広場は、お子さまたちの健やかな成長を願いつつ、毎月2回(8月、9月、11月、12月は1回)開催し、定期的に“特別企画”なども行っています。お気軽にご参加ください。



みんな揃ってハイチーズ!



## ～ 仲間づくりの赤ちゃん教室 ～ はじめまして、こんにちは!

7月27日(木)《参加者》親子5組  
《会場》東部公民館大研修室  
【主催】東部校下保健推進員連絡会

今年度も『仲間づくりの赤ちゃん教室』が始まりました。足型とりから始まり、手遊びをした後は、今回のテーマである“自己紹介”



♪ママのお膝で手遊び(^\_^)♪

タイムです。酒谷保健師さんを交えて自己紹介が進むにつれ、和やかに話が弾んでいきました。今後は、『心理相談員による子育てのいろは』『ベビーマッサージ&ママヨガ』など計5回の活動を予定しています。ご近所の月齢が近い赤ちゃんを持つママ同士仲間になり、情報交換をしながら楽しんで育児をしていきましょう。

校下保健推進員一同、たくさんのご参加お待ちしております。



♪ トントントントンひげ爺さん♪

**おめでとうございます!** 長年、民生委員の活動にご尽力されたとして表彰されました。

【2022年度厚生労働大臣特別表彰】 小谷川 雅美さん(西長江)



日・曜日	行事名
3 日	和みの部屋
5 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
14 木	ふれあいランチ会
15 金	民生児童委員協議会 定例会
18 月	敬老のつどい（東部小学校体育館）
19 火	シニアライフ講座（七宝焼き）
22 金	公民館ふるさと講座（ハーブ石鹸づくり）
26 火	食改料理教室
28 木	仲間づくりの赤ちゃん教室

### 東部児童館

☎ 421-4212

【開館時間】 平日：午前9時30分～午後6時  
土日祝：午前9時30分～午後5時

#### 秋色デコレーション



◎コスモスなどの花を作って、児童館を秋色に飾りましょう。

日時：9月25日（月）14時45分～15時15分  
対象：小学生

もうすぐ2学期が始まりますが、まだまだ暑い日が続きますね。水分補給をしっかりと行い、熱中症に気を付けて過ごしましょう。

### 市立図書館東部分館

☎ 493-1886



【開館時間】 午前9時～午後5時  
【休館日】 第1水曜日（館内整理のため）  
蔵書点検期間、年末年始  
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間

【整理休館日】  
9月6日（水）

【子ども会】  
9月15日（金）

9月のおすすめ本

#### 『まだ本当のことを言わないの？』

フィフィ / 著 幻冬舎

子どもの権利が蔑ろにされる日本社会の実情、日本のフェミニズムは勘違いだらけの女尊男卑…。国家安全保障、政教分離、ジェンダー問題など、外国人目線だからこそわかる、日本人が知らない実態を赤裸々に告発する。

### 【李心書道クラブ】

～書は心の窓～

第1・2・3火曜日 午前10時～ 大研修室で開催



静寂な空気と墨の香りの漂う室内で、姿勢正しく息を整えて紙に集中すると、個性的な白と黒の世界が表現されます。書の基本から楷、行、草の他、仮名、実用書など学びの幅は広く、作田講師の熱意に魅了されたシニアの仲間が楽しく学んでいます。また、希望に依り各種展覧会へ出品もしています。皆さんの入会を心よりお待ちしております。

### 『にぎくの会』『さくらコーラス』合同演奏会

9月25日（月）午後2時  
東部公民館 大研修室

指揮：浅岡 光代 伴奏：森林 恒代



（四季のメドレー）花 ほか  
（幼い頃の思い出）赤い靴 ほか  
（青春の思い出）あの素晴らしい愛をもう一度  
青い山脈 ほか

秋の午後のひととき、懐かしい歌の数々をご一緒にお楽しみくださいませ♪

### 9月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 空き缶	14 古紙	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 空き缶	28	29	30



回収日の朝8時までに  
お出してください。

## 和みの部屋

9月3日(日)午前10時  
東部公民館 大研修室  
『メモクリップを作ろう』



参加費：100円 持ち物：洗濯バサミ4個  
東部校下在住65歳以上の方対象

## ふれあいランチ会

9月14日(木)午前11時30分  
東部公民館 大研修室



今回は、地域包括  
支援センターの  
お話しです。

## 東部ママ広場

就園前のお子さんご家族の方の情報交換の  
場として「東部ママ広場」を開催しています。

9月8日(金)  
午前10時～11時30分  
東部公民館 大研修室



遊びに来ませんか？待ってまーす！

## 仲間づくりの赤ちゃん教室

【定員15組】

《日 時》 9月28日(木)  
午前9時45分～11時  
(受付9時30分～9時45分)

《場 所》 東部公民館 大研修室

《対 象》 令和4年4月生まれ～令和5年3月  
生まれのお子さんご家族

《持ち物》 母子健康手帳・バスタオル  
赤ちゃんに必要なもの(着替え、  
ミルクなど)

《内 容》 ベビーマッサージ&ママヨガ  
※5回コースの3回目です。3回目からの参加も可

《申込み》 富山市中央保健福祉センターまで  
(☎ 422-1172)



## 敬老のつどい

9月18日(月・祝)  
午後1時～3時  
(開場:午後12時30分)  
東部小学校 体育館



みなさまのご来場をお待ちしております。

※詳しくはポスター、チラシをご覧ください。  
主催：自治振興会・社会福祉協議会

公民館ふるさと講座

## ハーブ石鹸作り

ハーブや精油を使ったナチュラルで優しい  
「石鹸」と「サシェ」を作ってみませんか！



9月22日(金)  
午後1時30分  
東部公民館 大研修室



※詳しくは回覧をご覧ください。

## 食改料理教室

～がん予防食～



9月26日(火)  
午前10時  
東部公民館 調理室

参加者  
募集中！

新しいメニューに挑戦してみませんか！

## 元気・安全・安心相談会

### 笑いヨガ



～笑いの力で認知症予防～

9月7日(木) 午後1時30分～3時  
住吉町公民館

9月21日(木) 午後1時30分～3時  
不二越町公民館