



コミセン  
だより

●コロナウイルス感染拡大状況に応じて中止または延期になる場合があります●ご迷惑をおかけしますが、ご了承いただきますようお願いいたします●感染防止のため人数制限を実施しています●参加を希望される方は、事前に申し込みください

## 高齢者学級だより

天池公園花壇の整備 雨天順延

8月28日(月)7:00～ 除草

★参加された方に、お茶を用意しています

9月25日(月)8:00～ 除草

★参加された方に、お茶を用意しています

10月16日(月)8:00～ 花の除去

★参加された方に、お茶を用意しています

★南太閤山在住の65歳以上の方  
ならどなたでも参加できます



## るんるん♪アート教室 No.1

9月16日(土)13:30

★講師 岡 志津香 先生(臨床美術士)

参加費●500円(お茶代含む・当日集金)

持ち物●タオル



☆美術が苦手でも大丈夫！脳と心を活性化させる

臨床美術を体験しませんか？和紙を使った秋らしい作品を作ります。

☆ティータイムもあります。

協力★支えあいネット♡みなみ

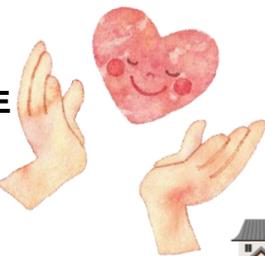


## プラチナ世代の いきいき講座⑥

9月28日(木)10:00

★講師 竹林 久留美 先生

(小杉南地域包括支援センター  
社会福祉士・公認心理士)



『しなやかな心を育てよう  
～ヒントは「あなた」の中にある！  
自分再発見の旅～』



☆アートな一日。  
気ままに金沢  
散策をしまし  
よう！

金沢まで運転  
してくれる人  
大募集！



## アクティブウォーキング #06 金沢芸術探訪

10月17日(火)8:40 集合 9:00 出発

集合解散●南太閤山コミュニティセンター  
車に乗り合わせて現地に移動

要事前申し込み

参加費●入館料、昼食代(実費)

持ち物●動きやすい服装、お茶  
歩きやすい靴、タオル、帽子等

いきいき！みな！みたい！



9:00～21:30 日曜・祝日休館

南太閤山コミュニティセンター

Tel/Fax 0766-56-7823

令和5年8月11(金)～16(水)お盆休みのため閉館いたします



ここからも  
申し込みます



Google form

申込書

・アート教室 ・いきいき講座⑥ ・鍋つかみ ・絵皿をつくろう ・ウォーキング⑥

参加するものに○を付けて下さい 電話でも申し込みます

氏名	住所	電話

## 鍋つかみ作り

9月29日(金)10:00

★講師 黒田 千恵 先生  
(パッチワーク講師)

参加費●200円(当日集金)

持ち物●裁縫道具

☆キュートで可愛い鍋つかみを  
作りましょう！



## カリカリ コリコリ 絵皿をつくろう！



10月7日(土)10:00

★講師 たこあつこ 先生(陶芸作家)

参加費●500円(当日集金)

持ち物●お茶、タオル等

☆針でひっかいてお皿に絵を  
描きます。3色の中から選  
べます。作品を焼いてから  
後日お渡しになります。

共催★中太閤山小学校下  
母親クラブ



## ウォーキング #06 金沢芸術探訪

10月17日(火)8:40 集合 9:00 出発

集合解散●南太閤山コミュニティセンター  
車に乗り合わせて現地に移動

要事前申し込み

参加費●入館料、昼食代(実費)

持ち物●動きやすい服装、お茶  
歩きやすい靴、タオル、帽子等

