

東部公民館だより 7・20

発行・編集 / 東部公民館だより編集委員会 Tel(424)0259
〒930-0966 富山市石金1-2-13
E-mail : toubukouminkan@city.toyama.toyama.jp

東部校下の人口(6月末現在)

世帯数	4,164	世帯
人口	8,020	人
男	3,923	人
女	4,097	人

～ 第1回 町内会長会議 ～



ゴミの減量化と有料化制度



家庭ごみ有料化制度とは

- ・市町村が一般廃棄物処理についての「手数料」を徴収する行為。
- ・費用負担を軽減しようとする事により、ごみの排出を抑制したり、資源物の再利用を促進したりする仕組み。

真剣に説明を聞く参加者

6月5日(月)【会 場】東部小学校体育館 【参加者】50名

富山市環境センター出前講座による『富山市のゴミ減量化について』～家庭ごみの有料化制度を考える～が開催されました。

富山市民のごみ分別意識は高く、全国平均を上回るリサイクル率を維持する一方、“ごみの総量”を減らす意識が働きにくくなっていると考えられています。

家庭ごみ排出量削減を強化する取り組みの一つとして「家庭ごみの有料化制度の導入検討」があげられます。導入した場合の効果として①ごみ処理手数料の費用負担軽減意識による発生抑制②排出量による費用負担差の明確化による公平性の確保③ごみ処理のコスト意識、排出抑制、分別の必要性が、期待されます。

富山市での“家庭ごみ有料化”は導入検討中ですが、各家庭が家庭ごみの減量化、再生利用(リサイクル) 発生抑制(リデュース)することを意識していきましょう。



～ 公民館ふるさと講座 ～

身体のゆがみをケアしよう

6月22日(木)《参加者》17名《会場》東部公民館大研修室
【主催】東部校下ふるさとづくり推進協議会

身体のゆがみを整え、自分でケアする方法を学びました。骨格模型を使ってゆがみの状態を確認した後、身近なゆがみ例を紹介。スマートフォンを見る姿勢が悪いと肩こりや腰痛の原因になるなど、思い当たることがたくさんありました。

お話の後は、専用のチューブを身体に巻いて肩や腕、腰をゆっくり動かしました。簡単で気持ち良いストレッチを続けること30分。チューブを外したみなさんの背筋が伸びていたことに驚きました。ぜひ、毎日続けていきたいですね。



脇を伸ばすストレッチをしている参加者

～ 65歳以上の方限定 和みの部屋 ～

青春を懐かしむ

6月18日(日)《参加者》13名《会場》東部公民館大研修室
【主催】東部校下社会福祉協議会

今回は、音楽療法士の道下和美さんと一緒に歌って、奏でて音楽を楽しみました。懐かしい曲のイントロクイズをしながら、曲が作られた時代背景や歌詞のやさしい言葉遣い、人を思いやる気持ちの表現に思いを馳せ、笑ったり涙ぐんだり。



鈴やマラカスを手にして笑顔で歌う参加者

コロナ禍で大きな声を歌ったり笑ったりすることを控えめにしてきたことが少しずつ緩和され、みなさんの顔も晴れやかで楽しいひとときを過ごせたことに感激です。

第56回 ～ 体育協会主催 ～

グラウンド・ゴルフ大会結果

6月18日(日)《参加者》36名、6チーム
《会場》城東ふれあい公園芝生広場



【団体戦の部】(上位4名トータルスコア)

優勝	東石金・不二越連合	合計	338打
次勝	長江新町A	合計	344打
三位	長江新町B	合計	377打

【個人戦の部】

男子：優勝	能瀬 智則 (東石金・不二越連合)	77打
女子：優勝	政二 明美 (住吉・栄町連合)	90打



～ 児童クラブ主催 ～

カロリング大会

6月18日(日)《参加者》21名《会場》東部小学校体育館

昨年は3年ぶりの実施となり、密を避けて参加は3年生以上限定で行いましたが、今回は、例年どおり全学年対象としました。

試合は、保護者も加わり6チーム(1チーム4名)で6試合の対戦となりました。

投球フォームやルール説明の後、試合開始となりました。

初めて体験する子どももいて、最初はなかなかジェットローラーを送り出す加減がつかめず、ポイントゾーンに入れることが難しい状況でしたが、コツをつかむとジェットローラーの配置も上手くなり、相手のジェットローラーに当てポイントゾーンからはじき出すなどの戦法も加わり、白熱した試合展開となりました。昨年も参加した6年生チームはルールもしっかり把握しており、2勝0敗とさすがの成績でした。



ポイントゲット!

気温は高めでしたが、体育館の窓を開けて換気したりドリンクタイムを設けたりするなどの熱中症対策を行いました。来年は、より多くの児童が参加しカロリングに親しみ交流を深めてほしいです。

～ 1学年親子活動 ～

オリジナルうちわを作ろう!

6月24日(土)《参加者》親子44組《会場》東部小学校体育館
【主催】東部小学校PTA

可愛いシールをベタベタ



東部小学校PTAでは、学校休業日を利用して、子どもたちの文化活動やスポーツ活動などの支援や交流を行っています。

今回は、1年生の親子が“オリジナルうちわ作り”に挑戦しました。

親子や子ども同士で、どんなデザインにするかを話し合いながら真っ白なうちわにスイカ、花火、恐竜やポケモンなど思い思いの絵を描き、シールなどで飾り付けをしました。みなさん予想以上に一生懸命作業していたので、少々製作時間を延長してついに、世界にひとつだけのオリジナルうちわが完成しました。「完成したうちわを見せてくださ～い。」と言うと、みんなニコニコ笑顔で自慢のうちわを見せてくれました。

今年の夏は、このうちわが大活躍しそうですね。

親も子ども笑顔いっぱいの楽しいひとときとなりました。

公民館の行事予定（8月）



日・曜日	行事名
6 日	楽しい実験教室
22 火	社会福祉協議会 理事会（敬老のつどい）
24 木	仲間づくりの赤ちゃん教室
25 金	社会福祉協議会 全体会（敬老のつどい）
	民生児童委員協議会 定例会
30 水	食改料理教室

東部児童館

☎ 421-4212

【開館時間】 平 日：午前9時30分～午後6時
土日祝：午前9時30分～午後5時

詩の教室「心から、心をこめて」

◎感じたことを詩にしてみましょう。

日 時：8月18日（金）
午前10時～11時30分



対 象：小・中学生

梅雨明けと共に太陽が顔を出し、大きな入道雲が夏の空の広がりを感じさせてくれます。暑さに負けず元気いっぱい遊びましょう。

市立図書館東部分館

☎ 493-1886



【開館時間】 午前9時～午後5時
【休 館 日】 第1水曜日（館内整理のため）
蔵書点検期間、年末年始
【貸出期間】 図書 10冊まで2週間

【整理休館日】
8月2日（水）

【子ども会】
8月18日（金）

8月のおすすめ本

『幸せになりたいけど、頑張るのはいや。』

ダンシングスネイル / 著
生田美保 / 訳 SBクリエイティブ

特別な何かになろうと努力するのではなく、何かになろうとしないことこそが、実は自分を幸せにできるもの。簡単に幸せになるための具体的な方法を、6つの章の合計58の「to do list」形式で紹介する。

公民館サークル紹介

③

【剣詩舞 天黎会】

～舞の基本を大切に 和やかな人の輪を～
第1・2・4月曜日 午後7時～
大研修室で開催



剣詩舞は「詩吟」の朗詠に合わせて、古^{いにしえ}の歌人に想いを寄せながら、扇や刀を持って舞います。「宝船」や「黒田節」など、日本の古典文化に触れながら心を寄せて舞うのです。私たちは技能や教養を高めながら地域活動やコンクールにも参加し、技術の向上に努めています。

天黎会^{てんれいかい}では、会員を募集しています。小さなお子さんからお年寄りの方までどなたでも大歓迎!! です。身体を動かしてリフレッシュ! 時には真面目に歴史の話など。和気あいあいと楽しくお稽古していますので、是非見学においでください。会員一同、皆様のお越しをお待ちしております。

おめでとうございます

交通安全活動に長年貢献された方々への表彰式があり、東部校下では下記の方が表彰されました。

富山中央交通指導員連絡会 表彰

亀田 周治さん（石金一丁目）

第16回富山県公民館大会において表彰されました。

永年勤続表彰（10年以上）

廣瀬 淳子さん

ふるさと美化大作戦

8月20日（日）

みんなで街を
きれいにしましょう!



東部ママ広場



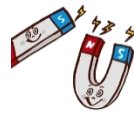
就園前のお子さんをご家族の方の情報交換の場として「東部ママ広場」を開催しています。

8月10日（木）
午前10時～11時30分
東部公民館 大研修室

遊びに来ませんか？待ってまーす！

特別企画

楽しい実験教室



☆空気で遊ぼう！

☆電気と磁石の不思議

8月6日（日）
午前10時～12時
東部公民館 大研修室



対象：小学1～3年生の親子

令和5年度

仲間づくりの赤ちゃん教室

【定員15組】

《日 時》 8月24日（木）
午前9時45分～11時
(受付9時30分～9時45分)



《場 所》 東部公民館 大研修室
《対 象》 令和4年4月生まれ～令和5年3月
生まれのお子さんをご家族
《持ち物》 母子健康手帳・バスタオル
赤ちゃんに必要なもの（着替え、
ミルクなど）

《内 容》 子育てのいろは
※5回コースの2回目です。2回目からの参加も可
《申込み》 富山市中央保健福祉センターまで
(☎ 422-1172)



食改料理教室

参加者
募集中！

～バランス食～



8月30日（水）
午前10時
東部公民館 調理室



《主催》 体育協会

グラウンド・ゴルフ大会

8月27日（日）
午前9時開始
城東ふれあい公園芝生広場



共催：社会福祉協議会、ふるさとづくり推進協議会

和みの部屋



8月は、お休みします

8月『空き缶』、『古紙』回収カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 空き缶	10 古紙	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 空き缶	24	25	26
27	28	29	30	31		



空き缶・古紙ともに、自治振興会の貴重な財源になっています。