

アロマと
人権教室

黒瀬谷公民館

6月19日(土)黒瀬谷公民館にて公民館講座「アロマ人権教室」を開催しました。参加者は12名。講師に大下ゆうか氏をお招きし、アロマと人権の関係性についてお話されました。嗅覚は自らの体調やメンタルを測るのツールだという説明を受け、当日は嗅覚チェックシートを用いて参加者の体調をチェック。現在不足している食事や運動、そして香りを分析していただき、身体と心のバランスを整えるアロマスプレーオイルを製作しました。日々、自分の体調を確認して「辛いな」「息苦しいな」と感じたときに「頑張りすぎないこと」そして「疲れている自分を大切にしていられるように日常生活でもアロマを用いてリフレッシュしてほしい」という説明を受けました。参加者の皆様からは「こういう講座を受けたかった」というコメントをいただきました。



ガラス製作
体験教室

富山ガラス工房

7月18日(日)富山ガラス工房にて公民館講座「ガラス製作体験教室」を開催しました。参加者は12名。夏休み期間中の小学生にも参加していただきました。当日はガラス風鈴づくり。八尾和紙の短冊に合わせ、風鈴のデザインを決め、製作図どおりの仕上がりを目指しました。暑い作業場の中で、ガラスに対して真剣に魂を吹き込んでいた参加者の皆さん。真剣奮闘の末、素敵な風鈴が続々と完成。と思いきや、参加者2名の風鈴が製作途中で割れてしまつたというトラブルが発生。しかし1度目で培った経験を活かし、気合で2個目を製作。1個目より満足がいく仕上がりになったようです。また当日製作した風鈴は10月に開催された「きらりフェス」にて展示されました。



食品サンプル
製作教室

黒瀬谷公民館

8月6日(金)榎尾児童クラブにて公民館講座「食品サンプル製作教室」を開催しました。参加者は11名。講師に滝川真弓氏をお招きし、巻き寿司の食品サンプルを製作しました。お米となるパーツをボンドで塗る作業やイクラのパーツを着色する作業など、小学低学年でも楽しめるサンプル製作。低学年には少し難しい作業も、先生や公民館スタッフがサポートに入ってくれて楽しく製作することができました。高学年生は際立つセンスでマグロやアボカドの配置を決めて、大人のサポートも必要とせず製作することが出来ました。接着が乾燥した食品サンプルにボールチェーンを付ければ可愛い食品サンプルのストラップの出来上がりです。乾燥時間の待ち時間の間に子ども達は各々「早く靴につけたい!」と完成まで待ちきれない様子でした。



アロマ
石鹸教室

黒瀬谷公民館

10月17日(日)黒瀬谷交流センターにて公民館講座「アロマ石鹸教室」を開催しました。参加者は16名。講師に大下ゆうか氏をお招きし、アロマオイルを使った石鹸を製作しました。小学生や高齢者の方でも簡単に作れるアロマ石鹸は、製作途中からアロマと石鹸のフローラルな香りが広がり、会場が優しい空間に包まれていました。石鹸が乾燥したら専用のネットに入れて完成です。手を洗う度に香りが楽しめるアロマ石鹸の製作時間は、ひとつの石鹸に対して15分程。受講された方々からは「すごくいい香り!」「癒やされるわ!」というコメントをいただきました。幅広い年齢層の方に受講していただけてよかったです。



つまみ
細工教室

黒瀬谷公民館

12月20日(月)黒瀬谷公民館にて公民館講座「つまみ細工教室」を開催しました。参加者は11名。講師に名田谷さやか氏をお迎えして絹布とガラスを使った可愛いクリップを製作しました。受講者の皆様は、初めて体験するつまみ細工の繊細さに最初は苦戦したものの、ふたつめを造るときには既に慣れた手つきで製作工程を楽しんでいらつやいました。名田谷さんご自宅で製作した手作りのガラスは、様々な大きさや色のバリエーションが豊富でした。花芯になるガラスの色と、花びらになる絹布を選ぶ時間も楽しく、受講者からは「次回もつまみ細工講座があるのならぜひ受講したい」「これからも指先を使って学ぶ講座を増やしてほしい」というコメントをいただきました。



各講座の様子



アロマと人権教室

ガラス製作体験教室

アロマ石鹸教室

食品サンプル製作教室

つまみ細工教室