

すぎはら

杉原地区ふるさとづくり推進協議会だより

第214号

令和3年9月15日広報委員会 発行

電話 455 - 2570 (杉原公民館)

E-mail:sugiharakouminkan@city.toyama.toyama.jp



男子の部 優勝 前口貞夫

女子の部 優勝 島田廣子

7月31日、猛暑とコロナ禍の中、マスクをしての杉原地区のパークゴルフ大会が65名の参加で行われました。周りの方は上手な方ばかりで、今まで何度か参加させてもらいましたが、2位、3位止まりで残念な思いをしました。今回は思いもしない優勝ができ一緒に回って頂いた田島さん、中川さん、女性の川倉さんと気楽に楽しくプレーできたお陰です。本当にありがとうございました。この大会を開催して下さったスタッフの方に心より感謝しお礼申し上げます。ありがとうございました。

今回の参加は5回目で、いつも一緒に練習している顔なじみの、谷井さん高見さん高尾さんと和気あいあい大会に臨めました。たまたまショットのコントロールがよく出来、良い流れの中で自分のプレーが出来ました。優勝できたことに驚いています。これからも、健康で、体力維持の為、パーク仲間の皆さんと一緒に楽しみたいと思います。暑い中、大会を運営していただいたスタッフの皆様、ありがとうございました。



男子の部 女子の部

優勝 前口 貞夫	優勝 島田 廣子
次勝 河原 正憲	次勝 川倉みち子
参勝 岩倉 貞雄	参勝 谷井みゆき

ホールインワン賞

Aコース8番ホール	池内 詮
Aコース8番ホール	毛利 良三
Bコース1番ホール	高尾 年子
Bコース5番ホール	河原 正憲
Bコース7番ホール	谷井みゆき





コロナ禍で疲れている方々の癒しになればとの思いから、農業法人『グリーンパワーあおば』さんが、大麦を刈りとった後の田んぼにひまわりの種をまかれました。畑一面の花は訪れた方々にとっても好評です。ひまわりは鑑賞が終わったら畑に漉き込んで緑肥にされるそうです。来年も種まきを予定していますので楽しみにしててくださいと話されました。



杉原地区教育振興会からのお知らせ

杉原地区教育振興会では、高校生以下の生徒・児童の全国規模相当のスポーツ大会や文化大会に出場する人を応援しています。

令和3年度全国高等学校総合体育大会 (柔道60キロ級)



林 秀俊 (高2)

落ち着いて試合に挑めたおかげで、二回戦に進むことが出来ました。今年の悔しさをバネに来年の出場に向けてチャンスをつかみに行こうと思います。

第76回国民体育大会(弓道競技) 北信越ブロック



高杉優理乃 (高3)

北信越ブロックでは総合で2位にすることができました。出場予定だった本国体はコロナで無くなりましたが、周囲の方への感謝を忘れずに次に繋げていきたいと思っています。

令和3年度全国高等学校総合体育大会(卓球)



前山 宗亮 (高2)

満足のいくプレーができたので来年に向けてまた練習したいです。

(該当する方の情報把握が難しくなっておりますので、情報提供を地区センターまでお願いします。)

【電話 455-2570】

第52回全国中学校柔道大会(柔道個人)



林 怜佳 (中3)

初めての全国大会出場はレベルの高い人ばかりで緊張しましたが、精一杯自分の力が出せたので良かったです。高校でもインターハイに出場できるように頑張りたいです。

我が家のペット紹介

マーリー (ゴールドンドゥードル 2歳)



私の趣味はドライブで、家族とのお出かけが大好きです。特技はピアノ(笑)。毎朝の散歩が日課です。最近では道端の石ころ集めがマイブームです。

(丸山 Y)



地域包括支援センターのご案内



高齢者の福祉や介護のことで困ったときは・・・

地域包括支援センターに相談してください！

地域包括支援センターは富山市が設置する高齢者のための総合相談窓口です

当センターは高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう支援するための拠点です。介護に関する悩みや心配ごとへの対応のほか健康や福祉、医療に関するさまざまな支援を行っています。

たとえばこんなことも・・・

介護サービスを利用したいのだけどどこに相談すればいい？

訪問販売で高額な商品を買ってしまった。どうしよう・・・

自宅の近くにサークルに通える場所はないか？

ひとり暮らしで将来の金銭管理が心配。



いったいどこに相談すればいいのかわからない・・・困ったなあ



こんな時は私たちにご相談ください！

専門職が連携をとりながら「チーム」としてみなさんを支援します



社会福祉士



主任ケアマネジャー



保健師
(または経験のある看護師)

相談
無料

秘密
厳守

センターでは、電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も受け付けています。また、介護予防や認知症、地域のネットワークづくり等に関する説明会もお受けします。

八尾北・山田地域包括支援センター

〒939-2376 富山市八尾町福島4丁目71(萩野医院南館)

TEL 076-454-6066 FAX 076-455-8960

営業日 月曜日～土曜日

営業時間 8:30～17:00(日曜日・祝日はお休みを頂いております。)



内視鏡検査体験記

舟木智洋

みなさん、お元気でしょうか？

今回はお薬の話ではなく、私の入院？体験記になります。おつきあい下さい。

この発端は会社の健康診断で、便潜血の陽性が出たことから始まります。便潜血というのは、腸のどこかで出血があり、それが便に混じって、検便の検査で血液反応が出たということです。普段、お薬を作っている会社で働いてはいますが、自分自身は医療機関にお世話になることに抵抗感を感じている身ですので、できれば医者には行きたくないのですが、家族に心配を掛けることも良くないであろうと、まずは検査を受けることにしました。

6月5日(土)の午前中に、富山西総合病院の受付で、健康診断結果のことを伝え、内科にて、まずは問診と今後の検査についての説明を受けることになりました。

便潜血の検査内容は、肛門から内視鏡を挿入し、腸内の確認を行いながら、小さなポリープが見つければ、その場で切除をしてしまうということでした。ポリープの切除を行った場合、切除した場所からの出血が止まらない場合も想定できるため1日の入院になるということでした。それ以外にも「薄い腸の内壁を硬い内視鏡をうねうね操作しながら進むので腸に穴を開けてしまうことがあるよ」と、ちょっぴり脅かすような言い方もされましたが、この検査を実施することを承諾しました。

内視鏡検査を実施する日は6月22日(火)となりました。前日の夜から下剤を飲み、おなかの中のものを全て出し切ることと、コロナ禍ということもあり、入院前1週間程度、毎日体温を測ることが求められました。指示通り、毎朝体温測定した結果を記録に取り、前日の夜に下剤を服用して早めに就寝しました。

そして、いよいよ検査当日、時間に余裕を見て8時20分頃病院に到着。受付が8時30分からでしたので、少し待って受付を行い、内視鏡検査をするエリアに向かいました。案内された部屋で、看護師さんから、これから行う検査の

流れを説明され、最初の作業としておなかの中の物を全て出し切ることに取りかかりました。腸の洗浄剤を、時間を掛けながら2Lほど飲むという作業です。お腹の物を全て出すことから脱水症状にならないように点滴も打たれることになりました。すぐ近くにトイレがあって、便意が出てきたら、すぐにそこに駆けつけるといった作業を行い、出てくる物がほぼ透明な状態になるまで続けます。これが結構退屈で、ほぼ午前中いっぱいかかりました。

その後も、診察する先生が多忙なのか、結構な時間待たされた後、施術されたのは午後3時くらいになっていました。ズボン履き替え、いよいよ診察台へ。最初に空気を入れてお腹を膨らませたあと、内視鏡が挿入されました。私のすぐ横にモニターがあって、先生はそれを見ながら内視鏡を操作し、どんどん奥の方にカメラは進みます。施術されている私は特に痛みなどは無かったのですが、空気を入れられているため結構お腹が張る感じと、時折お腹がぐるぐる鳴ることが少しだけ不快でした。

そうこうするうちに先生が「あー、ポリープあるね！」の一言。これで本日の入院が決定した瞬間でした。結局1時間ほどの作業で2つのポリープを切除しました。このポリープは分析をして悪性かどうかを確認するのだそうです。

施術終了後、入院の手続きをして、入院病棟へ移動、その後、食事が出来ないのでブドウ糖の点滴が打たれ、このまま一晩お泊まりです。

翌朝、同じ病室の方々朝食を摂る時間となっても、私の方はといえば、先生の診察が終わるまで食事は出ないということで、9時過ぎまで待たされることに。とってお腹がすいていたせいで、出された朝食は「おかゆと簡素なおかずと牛乳1本」でしたが、とってもおいしくいただきました。

この後の予定として、切除したポリープが悪性かどうかの検査を行うということになり、その結果は7月8日に話を伺うということになりました。結果は悪性ではなかったということで、まずは一安心でしたが、先生からは、2年後を目途に定期的に検査を受けに来るようにと指導がありました。60近い年齢ですので、しょうがないといったところでしょうか。

今回はこんな感じで私の体験記を書かせていただきましたが、皆さんも健康にはくれぐれもご用心くださいね。少し長くなってしまいましたが、今回はこれまでとしましょう。

9月～11月行事予定

公民館行事についてのお知らせ

秋季ソフト・ビーチボール大会、世代交流会「バスツアー」、地区運動会は、新型コロナ感染拡大防止のため中止することとなりました。他の行事については状況をみながら判断していきたいと思っております。参加を楽しみにされている皆さまには大変申し訳ございませんが何卒ご理解の程宜しくお願い致します。

9月15日(水)	「すぎはら」だより第214号発行	
19日(日)	秋季ソフト・ビーチボール大会	中止
25日(土)	世代交流会「バスツアー」	中止
10月17日(日)	地区運動会	中止
11月15日(月)	「すぎはら」だより第215号発行	
17日(水)	いきいきサロン	
11月27日(土)	世代交流会「クリスマスケーキづくり」	検討中

杉原地区 人口 6,829人(6,941人) [令和3年7月末日現在]
世帯数 2,456戸(2,448戸) ()内は昨年度