

会場：市立光陽公民館 大研修室
 講師：新村 弘之 氏 (新村こうじみそ商店)



約6Kgの
持帰り用セット

毎年、人気の高い「みそづくり教室」ですが、昨年はコロナのため公民館が休館となり、開催中止となりました。

今年も、コロナ禍のため、人数制限を行い、座学による作り方の説明を受けた後、材料を家に持ち帰って作っていただく方法で実施しました。

今年の参加者は、若い世代のお母さんが多く、講師の「発酵食品を積極的にとり入れる大切さ」のお話を熱心に聞き入っていました。「みそ」は、日本が世界に誇る「発酵食品」です。

夏の暑さが長引くと9月から、例年10月半ばから食べ始めることが出来るそうです。みなさん楽しみに待ちましょう。(受講人数 22人)