

公民講座

# アロママスク スプレー教室

2/15(金)

黒瀬谷公民館

当日はアロマテラピストの山下ゆうか氏をお招きし、アロマについて学びました。講座では「今の自分にはどのような栄養・運動・休養が必要なのか」というアドバイスと分析シートの解説を受けました。分析結果を元に、参加者の体調を補助してくれる香りを山下先生に調合してもらい、アロマの配合成分の仕組みと効用、スプレーの作り方を教わりました。出来上がったスプレーを手にした参加者の皆様は「すごく良い香り!」と笑顔。感染症対策が欠かせない日々を過ごす中で、実りある講座となりました。



# NEWS

## 自慢の作品を募集します

10月17日に開催予定の「きらりフェス」は、文化的・健康増進的な趣旨を取り入れた新しいイベントです。きらりフェスでは作品展やスタンプリリーが開催されます。自慢の作品がある方は、きらりフェスで作品を展示してみませんか？黒瀬谷の特色ある写真・工芸品・短歌など、ありとあらゆる作品を幅広く募集しています。「今から製作して展示したい!」という方も大歓迎です。詳細は後日お配りするチラシをご覧ください。尚、当日は地区社協の「健康まつり」も開催予定となっております。

# さい菜さい菜こられ市

カフェ、はじめました!

地元産新鮮野菜

手打ちそば

豆乳プリン

金時おこわ

おから入りもちもちりん

かふえメニュー

コーヒー

草もち

令和3年度  
実施日

4月	25日	(日)	午前9時～12時
5月	16日	(日)	午前9時～12時
6月	20日	(日)	午前9時～12時
7月	18日	(日)	午前9時～12時
8月	8日	(日)	午前9時～12時
9月	12日	(日)	午前9時～12時
10月	10日	(日)	午前9時～12時
11月	14日	(日)	午前9時～12時
12月	12日	(日)	午前9時～午後2時

12月12日は新ソバ祭り!!

黒瀬谷交流センター喜楽里館 (ハレ町小原352)

豆腐づくり教室を開催しています!

体験希望の方は  
お気軽にご連絡ください。



お問い合わせ先

黒瀬谷交流センター  
喜楽里館

黒瀬谷交流センター運営委員会  
076 (455) 3695

ヤッホッ

黒瀬谷地区センターと  
黒瀬谷公民館が

つぶやいったー

みなさんお元気ですか?

新年度はじめての黒瀬谷だより  
です。表紙のチューリップはご  
覧いただけましたか?実はあの

チューリップ...前日の台風並みの強風と、雨と  
ヒョウに耐え切ったチューリップたちだったの  
です。雨ニモ負ケズ、風ニモ負ケズ。それでも咲き  
誇る彼らを見て「人間も負けていられないな!」  
と思われ、今回の表紙に決定しました。まだまだ  
脅威的なウイルスに生活を脅かされている私た  
ちですが、新しい様式を取り入れた取り組みを心  
がけ、感染予防を徹底しつつ、チャレンジ精神を  
忘れずに日々いろんな事に挑戦していきたいです  
ね。(記事担当:山中)