

回覧

令和3年1月28日

自治会 各位
(第 区 班)



ふたくち地域振興会
会長 三川 俊彦
健康福祉部会
部長 中屋 義夫
二口地区長寿会
会長 渡辺 國臣

高齢福祉対策事業 「健康教室（出前講座）」の開催について（お願い）

日頃より、ふたくち地域振興会の事業活動に対し、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、当振興会健康福祉部会では、地域住民の高齢者の皆様の長寿・健康維持の観点から、下記の内容で健康教室（出前講座）を開催いたします。時間を短縮し、密にならないよう座席を離して行いますので、よろしくお願いいたします。

記



- 1 日時 令和3年2月13日（土） 午前10時～（50分程度）
- 2 場所 ふたくちコミュニティセンター 多目的ホール
- 3 内容 Let's トライ IMIZUSHI 健康 ^{エイト} 8 ～ 8つの行動目標で健康寿命を伸ばそう～生活習慣の改善につなげるための8つの行動目標についてお話します。
- 4 講師 射水市保健センター保健師 島田 七海 先生
- 5 共催 二口地区長寿会
- 6 その他
 - ・ 内履きを持参ください。また、マスクの着用をお願いします。
 - ・ 自治会長、区長、班長各位にはお世話になりますが、令和3年2月10日（水）まで、取りまとめの上、ふたくちコミュニティセンター（窓口あるいは郵便受け）までお願いします。

以上

・・・・・・・・・・・・・・・・ きりとり ・・・・・・・・・・・・・・・・

自治会 第 班 参加者名簿 募集締切：2月10日（水）

氏 名	氏 名	氏 名	氏 名