

音沢地区社会福祉協議会

10月7日(水) 地区内の一人暮らし高齢者のお宅にプレゼント(マスクと栄養ドリンク)を持って訪問しました。今年度は新型コロナウイルス感染症の流行で事業が全く開催出来ず、さみしく思っていました。秋のバスハイキングには行けませんが…少しでも楽しい気持ちを持ってもらいたく実施しました。皆さんとても喜んでました。本当に良かったです(*^▽^*)



10月21日(水) 秋を楽しむ会を行いました。音沢親水公園を散策し外でお弁当を食べました。天候に恵まれとても気持ちのいい日でした。新型コロナウイルス感染症が流行っている中でも安全に配慮して楽しむのもいいことですね!!



11月12日男性の料理教室を開催

生地コミュニティセンターで魚のさばき方教室を行いました。参加者は男性7名。水揚げされたばかりの新鮮なアジとイシダイをさばきました!講師が手本を見せながらさばき方のコツなどを説明。あとは実践あるのみ👏👏👏

『最初から上手にできるわけがない👎』講師の言葉に励まされアジ三枚におろして刺身にしました。イシダイはアジに比べさばくのが難しかったです。鱗を取るのや魚特有のぬめりがあり苦戦しました。イシダイも三枚におろして刺身にしました。初めての方はそれなりに。経験者の方はさすがの包丁さばき👏売り物みたいな仕上がりでした。魚をさばくのは大変だったけど楽しかったです。



—公民館からのお知らせ—

どの事業も新型コロナウイルス感染症の対策をしっかりとったうえで行いました。3密を避け換気や消毒・参加者の検温を徹底しています。まだ終息の見えない状態ですが興味のある事業があればぜひ参加してください。

8月2日 放課後こども教室を開催

宇奈月地区・内山地区・音沢地区の児童を対象に『エアロビクスとスイカ割り』をおこないました。コロナ対策のため公民館中の窓を開け換気をしながらの教室です。エアロビクスではケガをしないように準備運動を念入りに!水分補給も忘れずに!子供から保護者まで軽快にステップを踏んでいます。疲れたら休憩を取り無理のない範囲でエアロビクスを楽しみました(*^▽^*)体操の後はお待ちかねの『スイカ割り』です。公民館の駐車場に移動して行いました。目隠しをして周りからの声を頼りにスイカに近づきますがなかなか割れません。スイカが割れた時には大歓声がおこりました。暑い中で食べるスイカはとっても美味しかったです(*^▽^*)



10月28日押し花ティッシュケース作りを開催

透明なティッシュケースにラミネートした押し花を差し込む。簡単そうな教室でしたが実際にやってみると…押し花はパリパリ。ピンセットでつまむのも一苦労!息がかかればフワッと飛んで行く。ラミネートしてからはケースのサイズにカットするのが大変。参加者は細かい作業で少々疲れ気味(+_)可愛いく出来たティッシュケースが参加者を癒してくれました♡



11月1日 防災訓練を実施

今年の防災訓練は新型コロナウイルス感染症予防のため地区住民全員参加ではなく防災会の役員で行いました。感染症の対策をしながらの避難者受け入れ訓練やハザードマップを使って避難行動について役所の方と話をしました。



12月6日 そば打ち教室を開催

今年も地区で収穫したそばを使いそば打ちを行いました。参加者は毎年参加している方たちが多くそば打ちもお手の物!今年は感染症予防のため公民館でそばを食べることは出来ませんでした。打ちたてのそばは自宅に持ち帰りました。



地区の活動報告

音沢公民館だより

令和3年
1号



今年もよろしく
お願いします。
音沢公民館一同