

感染症を予防しましょう！

今月の健康

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに 咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を 確実に覆う

2 ゴムひもを 耳にかける

3 隙間がないよう 鼻まで覆う



咳やくしゃみを 手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

詳しい情報はこちら

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

【お問い合わせ】 富山市西保健福祉センター 林 (☎ 469-0770)

富山市ファミリーパーク情報

◇レッサーパンダデーイベント 11月30日まで

ウォークラリー「くらべてみよう！体のつくり」

レッサーパンダと園内で飼育している動物を比較し、レッサーパンダの体の特徴などを学びます。

※クイズ用紙の提示で割引が受けられます。

○きりん食堂やかふえムーではソフトクリーム 50円引き

○ゆらゆら乗馬は 300円引きになります。

〈ハロウィンイベント〉

◇ハロウィンステージ

ハロウィンの撮影スポットで、衣装を着て記念撮影ができます。

土日にはハロウィン衣装の里ノ助と写真撮影ができます。(13:30~14:00)

[期間]10月24日(土)~31日(土) [場所]自然体験センター

●文化の日(11/3) 入園無料！

●文化の日特別企画「漢字で動物を調べてみよう！」

動物の名前を漢字で表し、その漢字の意味と動物の生態や特徴などをパネルで解説します。

[期間]11月1日(日)~令和3年2月28日(日)

[場所] 各動物舎 20か所

◇里ノ助とあそぼう「ドングリであそぼう」

園内のドングリであそびます。

[日時]11月21日(土) 11:00~11:30 [場所]自然体験センター [定員] 先着 30人

詳しい情報やお問い合わせは、HPやお電話で

お問合せ先：富山市ファミリーパーク 電話：076-434-1234 H P : <https://www.toyama-familypark.jp>

