

9月 令和2年

発行//富山市立古沢公民館  
富山市古沢498番地  
☎434-1227

# 公民館だより ふるさわ

(第456号)

数字で見る古沢	
総人口	1,692人
男	843人
女	849人
世帯数	942世帯

(令和2年7月末現在)



## 9月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 太極拳教室 19:30	8 カラオケ教室 19:30	9	10 給食サービス	11	12
13 詩吟教室 13:00	14 太極拳教室 19:30	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日 カラオケ教室 19:30	23	24	25	26 
27 詩吟教室 13:00	28 太極拳教室 19:30	29	30	* 貸館予定が変更になる場合があります。 * 貸館につきましては、3密を避けるなどの感染予防対策を講じながら利用をお願いします。		

### 「新しい生活様式」で健康に過ごしましょう！

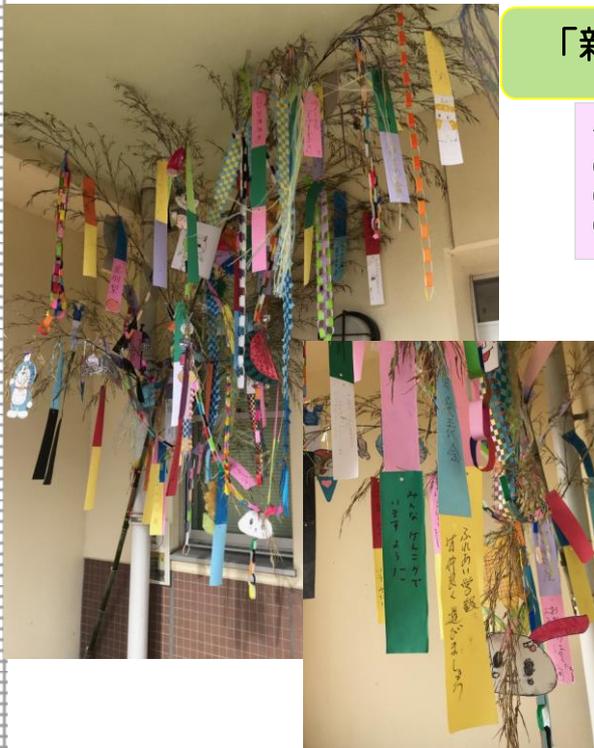
～基本として心掛けること～

- ソーシャルディスタンスの確保
- マスクの着用
- 手洗いの徹底



～私生活の中で気をつけること～

- (買い物) 少人数ですいている時間に 通販や電子決済を利用 展示品の接触は控えめに
- (娯楽・スポーツ) 公園はすいた時間、場所を選ぶ ジョギングは少人数で オンラインを活用
- (食事) 持ち帰りやデリバリーを利用 大皿を避けて料理は個々に 対面ではなく横並びに座る
- (公共交通) 車内での会話は控えめに 混んでる時間は避けて 徒歩や自転車も併用する
- (冠婚葬祭) 多人数での会食は避けて 風邪症状がある場合は参加しない
- (働き方) テレワークや時差出勤 オンライン会議を取り入れる 名刺交換はオンライン



今年、古沢地区には七夕がいっぱいでした！  
ふるさと講座の七夕もたくさん寄せられました！  
8/6 ふれあい学級でも「七夕祭り」をしました。

