

公民館と私たち

発行日
令和2年4月8日
発行所
小矢部市立津沢公民館
〒932-0114
小矢部市清水 369-1
TEL 61-3773
FAX 61-3766

津沢公民館館長 田中 良久



年を重ねると思うようにならないのが、体力でないかと思います。
去年出来たことに倍の時間を要したり、なにもないところでつまずきそうになったりします。
体力の衰えを感じる事が多くなりましたが、それでもやらねばならぬことが減っているわけでもありません。
どこかで手抜きをしたり、忘れてしまっているのかもしれません。
これからは日々の生活の見直しと、無理のない健康づくりが大事かと思います。
人生100年時代にふさわしい健康な肉体と精神を得るためにも常に前向きな気持ちで、今日より明日が良い日になるように生きていきたいものです。
公民館には、前向きな方がたくさん来ておられます。
多くの元気な方と交流することにより、体も心も健康になりませんか。

津沢囲碁教室代表 森川 和裕

月3回水曜日午後、囲碁を楽しんでいます。
私たち囲碁仲間の集いは20年近くになり、集まる方も大きく変わりました。
津沢コミュニティプラザに移ってからは夜に数名で楽しんでいましたが、昼の時間に余裕ができ日中に集まることにしました。
参加される方々も徐々に増え、現在10名の会員がいます。
19×19路の碁盤の目に対して白黒の石を自由なところに打ち、指の動きは人それぞれに優雅で、かつ力強く打ち進む姿は手段を楽しんでいると言えます。
お茶を飲みながらコミュニケーション作りにも一役買っています。
ある方は高齢者運転免許更新の際に、囲碁をやっていて頭と指を使う運動をしているので自分はその中で一番の成績だったと喜んでいました。
確かに、普段はチコちゃんに叱られる事も多いですが、囲碁を打っている時は一手毎にその局面に応じていろんな考えが浮かび、思考力と集中力が高まっています。
毎年、秋の津沢公民館祭では公民館のスタッフの方々のご協力のもと、囲碁大会を行っています。
どなたでも、いつでも歓迎しますので仲間が増え、皆が永く元気で楽しみたいと願っています。



《令和元年度 公民館活動を振り返って!》



6月6日
武者絵コンクール表彰



6月22日
ふるさと講演会
講師：吉友 嘉久子氏
演題「いきいき人生のコツをあなたに」>



7月3日
日帰りバス研修会
杉沢の沢スギと黒部
生地まち歩き



8月3日
音楽を楽しむつどい Capella



11月9日～10日
第44回津沢公民館祭り



11月29日～2月7日
武者絵講座（全8回）

“つざわっ子だより”

おやべっ子教室から

～・～令和元年度もたくさんのお子どもたちがやってきました



6/15 「パンの花かご作」



7/6 「英語でおしゃべりしよ



7/20 「かんたんパン作り」



9/21 「木で花台作り」



10/5 お花教室「かわいいお



10/19 お花教室「ハロウィン」



11/9 お花教室「公民館祭りの



12/7 「クリスマスふれあい交流



12/14 「クリスマスケーキ作り」



1/25 お花教室「バレンタイ



2/8 「チョコケーキ作り」



2年度も楽しい教室をたくさん計画して待ってま～す！



《 100歳おめでとうございます!! 》

吟友会で詩吟を朗詠されている澤邊ふみいさん（蓑輪）が

3月15日に100歳の誕生日を迎えられました。

公民館でもご長寿を心よりお祈り申し上げます



令和2年度の活動予定

詳細はその都度
お知らせします

新型コロナウイルス感染予防のため予定変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☆津沢夜高あんどん武者絵コンクール [津沢中学校2年生の作品]

- *審査会 4月17日（金）
- *表彰式 6月4日（木）
夜高あんどん祭り前夜祭
- *展示期間 5月9日（土）～6月6日（土）
- *展示場所 あんどん広場
（津沢夜高あんどん祭り会場内）

☆ふるさと講演会

- *6月20日（土）午後（時間未定）
- *講師 坂下 大輔氏
（北陸ミサワホーム株式会社 南極研究プロジェクト）
- *演題 「日本南極地域観測隊に参加して」

☆日帰りバス研修

- *7月13日（月）
- *行先
ゴールドウイン本社工場見学
→黒部 溪仙（昼食・温泉）
→若鶴酒造 ウイスキー蔵見学

☆音楽を楽しむつどい

- *8月1日（土） 午後（時間未定）
- 演奏者 CAPERA
- *ピアノ：奥田 知絵 氏
- ソプラノ：加藤 恵 氏
- ソプラノ：谷口 琴音 氏
- バリトン：門田 宇 氏

☆第44回津沢公民館まつり

- *11月7日（土）～8日（日）
- *作品展示・囲碁大会
ステージ発表など

☆第13回武者絵講座

- *11月～2月（全8回）
- *講師 窪城 良雄 氏

公民館の利用状況（2019年4月1日～2020年3月31日）

- ・教室、サークル数・・・・・・・・・・22組
- ・利用回数（述べ）・・・・・・・・・・917回
- ・利用者数（述べ）・・・・・・・・・・13,999人

スタッフ

- 館長：田中 良久
- 主事：三輪 範子
- 指導員：小松 良江



E-mail : tsuzawa-phall@oyabe-community.jp

