

アース通信

発行 平成31年2月

〒939-2507 南砺市利賀村184

TEL 0763-68-2016

昨年豪雪とは打って変わり、今年の冬はそば祭りの雪像制作が不安なくらいの暖冬となりましたが、町部に全く雪がないとあって「そば祭り」にはたくさんの入込客で、3日目には道路の渋滞も発生するくらいたくさんの利賀村フアンの方々が来てくださいました。あとは本格的な春の訪れを待つばかりですね。

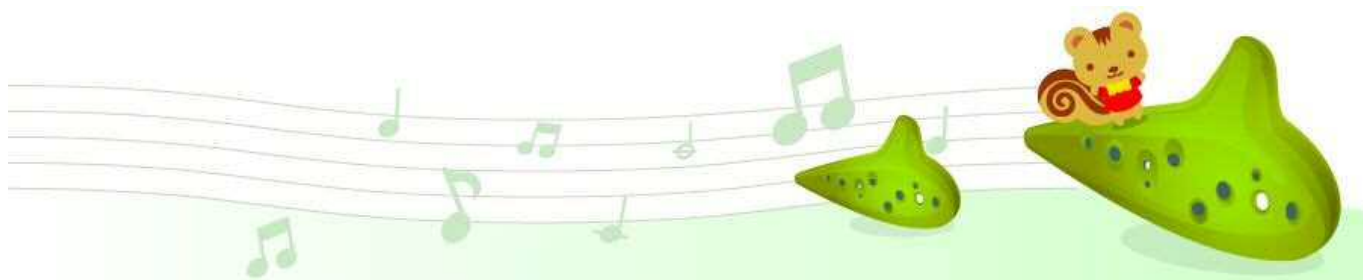
活動報告

＊ 2月17日（日）南砺市社会教育大会が福野ヘリオスで開催されました。テレビ・ラジオでもおなじみの、精神科医 名越康文先生のご講演「自分を支える心の技法」は終始やさしい口調でお話されました。また、南山田公民館をはじめとする一般表彰・特別表彰が行われました。ロビーでは公民館活動の展示や生涯学習講座活動展示もあり、利賀地域からの受講生の作品も出品されており、うれしく鑑賞しました。



お知らせ

- ＊ 2月22日（金）天竺温泉で開催されるポカポカサロンは、健康出前講座として「介護予防運動」を公民館共催で開催いたします。お気軽にお越しください。
- ＊ 2月23日（土）南砺市社会福祉協議会利賀支部・利賀地区社会福祉協議会・利賀赤十字奉仕団・南砺市食生活推進協議会利賀支部・南砺市利賀老人クラブ連合会などボランティアのメンバーが集まって「高齢者配食サービス」事業（おはぎ弁当づくり）を行います。事前に案内が届いた方はお腹を空かせて待っていてください。老人クラブの役員さんが配達されます。
- ＊ 3月5日（火）午後7時より利賀行政センター3階大広間で「こども音楽広場」を開催します。保育士OBの窪田芳江さんのオカリナ演奏やオカリナ体験などを予定しています。婦人会総会にあわせてお子さまを参加させませんか？保育スタッフもいますのでお気軽にご参加を。
楽器（オカリナ）に興味がある大人の方の参加もお待ちしております。





ボール・ベル・ベルターを使って

3 B 体操のお知らせ

**「冬場の運動不足解消に！躍動する春に向けて
リフレッシュしましょう！！」**

日 時 平成 3 1 年 3 月 2 4 日（日）

午後 1 時半から

場 所 アーパスホール

講 師 公益社団法人 日本 3 B 体操協会

公認指導者 小西志津子さん

主 催 利賀公民館

＊参加費無料

1 時間程度の軽い運動を行いますので、
タオルと飲み物を持参してください。



参加を希望される方は 3 月 18 日（月）までにお申し込みください。

（利賀公民館 68－2016 まで）