

自遊塾倶楽部広報紙 井戸端通信

Vol.61

発行 令和8年8月
〒930-0096
富山県富山市舟橋北町7-1
富山県生涯学習カレッジ
TEL076-441-8401

NEW PROJECT

令和8年度自遊塾始動！ 第1回 県民教授会

5月16日、富山県教育文化会館において、令和8年度第1回県民教授会が開催されました。冒頭、本江孝一県民カレッジ学長より、「立山連峰の山肌と新緑のコントラストが美しい季節となりました。今年度も自遊塾開講の時期を迎え、本日こうして第1回県民教授会に多くの皆様にお集まりいただいたことを大変嬉しく思います。また、日頃より講座の企画・運営にご尽力いただいている県民教授の皆様に感謝申し上げます」と挨拶がありました。

さらに、本年度新たに3名の県民教授を迎えたことに触れ、「自遊塾は平成7年度に16講座からスタートし、本年度は97講座、延べ1387名の受講者を迎えるまでに発展しました。昨年度より講座数・受講者数ともに増加し、コロナ禍前に近い活気が戻ってきたことを大変喜ばしく思っています」と述べられました。

また、多くの応募者にできる限り受講していただけるよう、定員調整に協力した県民教授への感謝も伝えられ、「『県民同士の自主交流による学び合い』という自遊塾の理念を大切にしながら、広報、交流・研修、出前の三部会活動をはじめ、県民教授一人ひとりの協力によって、自遊塾が32年にわたり発展してきたことは大きな力になっている」と話されました。

そして、「自遊塾の学びは、本県の生涯学習を支える大きな柱となっています。県民カレッジとしても、県民の皆さんの“学びたい”という思いに少しでも応えられるよう努めていきたい」と、今後への期待が語られました。



～「わくわくドキドキ心ときめく自遊塾」をモットーに～

続いて、藤井秀明自遊塾塾長より、令和8年度役員の委嘱および年間行事予定が発表されました。あわせて、広報部会、交流・研修部会、出前部会それぞれの活動方針や具体的な取り組みについて説明があり、県民教授同士の交流と協力を深めながら、自遊塾全体を盛り上げていくことが確認されました。

最後に藤井塾長より、今年度の活動テーマとして「わくわくドキドキ心ときめく自遊塾！」が提案されました。県民教授一人ひとりが、伝える喜びと学ぶ楽しさを塾生と分かち合いながら、心ときめく学びの場を創っていこうという思いを共有し、令和8年度の自遊塾が新たにスタートしました。

各部会紹介

部会も始動！自遊塾を盛り上げます！



広報部会

広報部会では、「井戸端通信」や「井戸端通信Web版」、YouTube動画の配信を通して、自遊塾の活動を広く発信しています。「井戸端通信」は塾生と県民教授をつなぐ交流の場として発行し、配布しています。第1回部会では、今年度の紙面づくりやWeb版・動画配信の内容について、より多くの県民に自遊塾の魅力を届けていこうと話しました。



交流・研修部会

交流・研修部会では、県民教授が互いに学び、交流を深めることを目的とし、今年度も年間5回程度の交流・研修会を開催する予定です。

第1回の部会では、各地区に分かれて開催日時や内容について協議しました。詳細が決まり次第、順次ご案内しますので、県民教授の皆さまには1回以上の積極的な参加をお願いします。



出前部会

出前部会では、今年度30講座からなる「出前講座一覧」を作成し、部会メンバーを中心に全県民教授にもご協力いただいて、公民館等各所に配布します。

テレビドラマでも、スピンオフした物語が本放送とは別のストーリーや味わいがあるように、凝縮した1回講座も魅力あふれるものになっています。

NOTICE

井戸端通信のバックナンバーもご覧ください！

より広く県民の皆様に、自遊塾を知っていただくために、広報部会が中心に作っています

<https://www.tkc.pref.toyama.jp/toyama/act/detail.aspx?servno=11125>



県民カレッジ自遊塾 ランチ＆講演会

ランチを囲みながらの交流が大成功

県民教授会主催のランチ＆講演会が5月16日に開催され、34名の県民教授が参加しました。ランチを囲みながら、それぞれの講座内容や活動への思いを紹介し合い、分野を超えた交流が生まれる和やかな時間となりました。



講演会 山本俊之氏

講演会では、県民カレッジ前副学長で現呉羽高等学校長の山本俊之氏が「学校現場から見た生涯学習」をテーマに講演。教員としての経験をもとに、県民カレッジとの関わりや学校教育と生涯学習をつなぐ取組、生涯にわたる学びの大切さについて語られました。最後は県民教授全員が自己紹介を行い、多彩な活動に触れ、自遊塾の今後に期待が膨らむ有意義なランチ＆講演会となりました。



ランチ＆講演会



おいしいお弁当

交流・研修会 inとなみ散居村ミュージアム

令和8年度最初の交流・研修会 ミニ講座で楽しめました！

6月23日、14名が参加した砺波交流・研修会では、藤井塾長挨拶、自己紹介の後、「暮らしを整えるための整理収納のススメ」と題して稲村県民教授のミニ講座が行われました。整理についての言葉の意味を参加者に確認しながら、整理収納は心や生き方の整理につながるなど、自己流ではない整理の基本を学びました。高齢化が進む現状を踏まえて活発な質疑が行われ、楽しいひと時となりました。



稲村県民教授のミニ講座

昼食はとなみ野ならではの食を満載したお弁当を味わい、経田県民教授が提供されたバラを愛でながら情報交換を行いました。

午後からは講座運営等の要望などの意見交換が行われました。交流・研修会は県民教授の講座を通し、自らの講座を振り返る貴重な機会として、講座の進め方や在り方などをお互い学びあう場となりました。



参加した県民教授の声

整理収納は単に片付けるだけではなくて基本を知ることが大事なんだと分かり、物と向き合うことは、心と向き合うことだと分かりました。



人それぞれ心地良いモノの量がある。整理収納の基本の意味を知り、自分のテリトリーのみを実践する。自分の心に向き合って暮らしを整えたい。



整理収納は、日々の事であるけれどなかなか行動に結びつきにくい。今回の講座で基本の基本を学び、やる気に火が付きしました。

今年度 **新しく** 県民教授になられた方を紹介します 新県民教授に聞く！

はじめてのArduino体験： 身近な世界を測ってみよう

大石 奈緒子 県民教授

Arduinoは、イタリアで「専門家でなくても電子工作を楽しめるように」と作られたマイコンボードです。

気軽に計測や電子工作ができるため、もっといろいろな人に触れてほしいと思い講座開催を申し込みました。

講座では、LEDの点滅から始めて、センサーを使った簡単な作品づくりまで挑戦します。

年齢や経験は問いません。

「自分で動かせた」という驚きと喜びを経験してもらえたら嬉しいです。



楽しく健康太極拳（効用説明と体験）

村椿 信子 県民教授

楊名時健康太極拳は、素足で、動きやすい服装ならO.K。

特に準備なしが40年近く続けてこられた今で言う推し活でしたね。

社会性を得て学び、心身共に健康保持ができ老いては自分のペースで継続できるのは、師の言葉「ゆっくり進んでも歩みは止めるな。」でした。

そして百年人生、老若男女に軽い労病の方でもできる楊名時健康太極拳のカリキュラムを伝えたい。

健康は養生訓にあり。です。



★次号では、講座を復活された県民教授の方々をご紹介します！

こちら広報部会

広報部会では「井戸端通信」及び井戸端通信Web版、YouTube動画の編集などの役割をメンバーで分担し、紙面に掲載する方へのインタビューや電子メールでのやり取り、撮影を経て、対面での編集会議などののち、発行・配信をしています。ぜひご覧ください。



事務局より

皆様、はじめまして。今年度、事務局を担当することになりました、金森です。

32年という長い歴史の中で、県民教授の皆様と塾生の皆様がともに自主的な「学び」と「交流」の場を創り上げてこられた熱意に、感銘を受けております。多彩な興味・関心が出会う素晴らしい場所に携われることを光栄に思っています。

皆様が安心して自遊塾の活動を楽しめるよう努めてまいります。これからどうぞよろしくお願いいたします！



令和8年度 県民教授役員紹介

塾長
藤井 秀明

副塾長
沢井 友義

副塾長
経田 博子

広報部会

部長 **岡本 裕美**
副部長 **稲村 美由起** 副部長 **塩谷 琴江**

交流・研修部会

部長 **吉田 裕一**
副部長 **鈴木 康裕** 副部長 **砂子田 真砂**

出前部会

部長 **黒田 太穂**
副部長 **坂林 樹** 副部長 **新田 万記子**

魅力いっぱい 人気講座のご紹介

自遊塾とは？

ボランティア県民教授と塾生が自主的に運営する学びと交流の場。

県民カレッジ本部のほか、新川・富山・高岡・砺波の県民カレッジ地区センターの5か所
その他野外講座もあります。

NO.1 ふるさとの文学めぐり（探訪編）Ⅴ

澤田隆彰 県民教授

「ふるさとの文学めぐり」の名前のとおり、難しく文学について語るのではなく、県内各地にある文学ゆかりの地を「文学散歩」として訪れ、地元の魅力再発見に繋がればと思っています。分かり易く言えば「文学を切り口に皆で遊びに行こう」という講座です。



今年度は7名の新規受講者を迎えて22名が「わいわいがやがや」と楽しく県内各地を巡ります。

- ① 県内各地
- ② 土曜日（第1回のみ日曜日）
10:00～12:00

NO.2 雑学の部屋① 心と癒しのワーク 雑学の部屋② 色々な知識を知ってみよう

青木正樹 県民教授

雑学の部屋①では、自分の心に気付く知識について広く浅く紹介しております。心の部屋では本当の自分に気付くためにはということでもンダラ塗り絵など行っています。

雑学の部屋②では、健康に関する知識や科学的な知識や精神世界に関することも取り入れています。



毎回違うテーマですので雑学に興味のある方には合っていると思います。気軽に参加いただければと思います。

- ① 富山地区センター
- ② 雑学の部屋①日曜日 10:00～12:00
雑学の部屋②日曜日 13:30～15:30
（第6回のみ土曜日）

NO.3 整理収納の基本 ～もう片付けに悩みたくない貴方に！～

稲村美由起 県民教授

片付けが苦手、モノが捨てられないとお悩みの方、実は整理収納は自己流だと上手くいかないことが多いのです。この講座では、整理収納の基本とコツを講師自身の体験談を交え、分かりやすくお伝えしています。



塾生からは、モノを整理したことで心が整い、日々の暮らしや意識が変わったという声をいただきます。貴方も悩みから一歩踏み出して、笑顔になりませんか？

- ① 富山県教育文化会館
- ② 土曜日 10:00～12:00

NO.4 山に学ぶ：山は夢と冒険とロマン

平田清志 県民教授

県内の低山に登る講座です。今年は展望の良い7山を選びました。初回講座は小佐波御前山。写真のように賑やかです。登山道ではいろんな花と出会います。



森林浴と運動不足解消と山でしか見れない花との出会いが楽しみの人が多いようです。

- ① 現地集合
- ② 土曜日 8:00～12:00
（※回によって 9:00～13:00）

富山市舟橋北町7-1
富山県生涯学習カレッジ

☎076-441-8401

令和8年8月発行

自遊塾倶楽部広報誌

井戸端通信Vol.6 1

他にも

魅力いっぱいユニークな企画による講座が！
令和8年度は、71名の県民教授が活躍しています。

YouTube動画で
講座を紹介しています



CHECK/

