

令和8年度

富山県民生涯学習カレッジ

# 砺波地区センターだより

となみ野 第1号

2026年2月(通算71号)

前期・通年講座案内

# 受講者募集

オンライン  
での  
自宅受講も  
好評です!

令和7年度共学講座

令和7年度教養講座



## 学び、出会い、 広がる世界



申込〆切  
**3月18日(水)**  
郵送は3月13日(金)  
消印有効

令和7年度前期つながるふるさと学びコース

令和7年度前期つながる体験コース

創造のよろこび



富山県民生涯学習カレッジ砺波地区センター

〒932-0114 小矢部市清水95-1

TEL(0766)61-2020 FAX(0766)61-2008

<https://www.tkc.pref.toyama.jp/tonami/>

ホームページ

X(旧ツイッター)



県民カレッジ砺波地区センターは、  
皆様に学びの機会をご提供いたします。



## I センター主催講座 p.3 ~ p.6

つながる学びわくわく講座 つながるふるさと学びコース

(地区連携型)「ふるさととやま歴史紀行～越中にゆかりのある武将編～」

各地ゆかりの武将について学びましょう。

(地区単独型)「バーチャル旅行を楽しみましょう！」

色々な世界のバーチャル旅行に出発！

「あなたの健康寿命を延ばそう！」

健康を多面的に考え、実践しましょう。



つながる学びわくわく講座 つながる体験コース

「続・ふるさとの技」

ふるさとの誇るべき技について現地研修も交えて学びましょう。

## II 共学講座 p.7 ~ p.12

新たな学びにチャレンジ。

とнами野高校で、高校生と共に学びます。



音楽



美術

## III 教養講座 p.13

全8回のアラカルト講座で、1回の講座のみの受講も可能です。  
気になる講座からお気軽にご参加ください。

## IV 映像制作講座 p.14

趣味の撮影、映像制作から本格的な技術習得まで。  
申し込みについては折り込みの申込書をご確認下さい。

昨年度、大変好評だった

### こどもまんなか教室

小学生とその家族（親・祖父母）を対象とした  
体験型講座です。

今年度は3回実施予定！！

詳細は後日発行する案内チラシをご覧ください。

(予告)

第1回：5月9日（土）「みつばちとの暮らし体験」

第2回：5月実施予定「花火大会の裏側 花火師のお仕事」



# I センター主催講座

## ○つながる学びわくわく講座

「学び」と「体験」を通して、誰もが他と「つながる楽しさ」を満喫できる講座です。

### 1 つながるふるさと学びコース（地区連携型）

各地区センターが開講する地域の歴史に関する講義を順に聴講し、ふるさと富山の魅力について深く学ぶコースです。

#### LPB5 ふるさととやま歴史紀行 ～越中にゆかりのある武将編～

すべて、砺波地区センターで  
受講となります。

曜日・時間	月曜日 13:30～15:30	場所	砺波地区センター 学習室	定員	36名
受講料	全4回で 800円			単位	5

県内各地域でふるさと・郷土史の調査研究・普及啓発等の取り組みをしている方を講師として招き、その成果や取り組みを知ることを通して、富山の歴史の魅力を再発見する講座です。



回	月/日(曜日)	講座内容	講師(敬称略)	受講形態
1	5/18(月)	武田信玄と瑞泉寺・勝興寺 －戦国大名の外交から見た越中・ 砺波地方－	南砺市役所 文化・世界遺産課 主事 大楠 晋也	対面受講
2	6/15(月)	上杉謙信と越中の武将たち	富山県公文書館 史料調査専門員 高森 邦男	オンライン会場受講 (新川地区から配信)
3	7/13(月)	越中守護代 <sup>じんぼながのぶ</sup> 神保長誠 －戦国時代の幕を開けた武将	射水市新湊博物館 学芸係長 松山 充宏	オンライン会場受講 (富山地区から配信)
4	8/3(月)	前田・佐々の抗争と能登末守城	宝達志水町教育委員会 生涯学習課 学芸員 麦居 和真	オンライン会場受講 (高岡地区から配信)

#### 受講の形

共通テーマに関連した講義を、4地区センターにおいて1回ずつ開講します。受講者は毎回、**申し込み時に受講会場とした地区センターへ来所し**、対面受講（1回）とオンライン会場受講（3回）を行っていただきます。

## 2 つながるふるさと学びコース（地区単独型）

地方創生の観点から、地域コミュニティの再生、地域の歴史と文化を見直し、自然保護のあり方などを扱うコースです。交流型・発信型の講座を目指します。

### LSD79 バーチャル旅行を楽しみましょう！

オンライン自宅受講できます

曜日・時間	土曜日 13:30～15:30	場所	砺波地区センター 学習室	定員	会場受講：42名 オンライン自宅受講：25名
受講料	全3回で 800円			単位	5



外国の文化や歴史、習慣に触れ、他国への理解を深めながら机上旅行を楽しみ、その比較から富山の魅力にも迫ります。また、その地域の課題への取り組みなどを知り、地域の活性化についても考えます。

回	月/日(曜日)	講座内容	講師(敬称略)
1	6/13(土)	オイルブームからのスペースシティ ～ヒューストンの快進撃～	南砺市 ブランド戦略部 交流観光まちづくり課 国際交流員 グラント ロイド
2	6/20(土)	ベトナムの文化と暮らし	富山県地方創生局多文化共生推進室 国際交流員 レ コン ヴォン
3	7/11(土)	ブラジルと日本のつながり	富山県地方創生局多文化共生推進室 国際交流員 上原 マルコス

★オンライン自宅受講の詳細は、折り込みの《県民カレッジオンライン自宅受講について》をご覧ください。  
オンライン自宅受講は、当センターのホームページにアクセスしてお申し込みください。

### LSD80 あなたの健康寿命を延ばそう！

オンライン自宅受講できます

曜日・時間	土曜日 13:30～15:30	場所	砺波地区センター 学習室	定員	会場受講：42名 オンライン自宅受講：25名
受講料	全3回で 800円			単位	5



平均寿命が80歳以上に延びた現在の日本では、健康寿命との差が約10年あります。いかに健康寿命を延ばして充実した生涯を生きるか。健康な身体の維持に役立つ講座です。

回	月/日(曜日)	講座内容	講師(敬称略)
1	6/6(土)	簡単体操で楽しく脳活性	日本ホリスティックコンディショニング協会 フィジカルコンディショナー 須田 裕子
2	6/27(土)	ラジオ体操を活用した安全で効果的な運動	全国ラジオ体操連盟 1級ラジオ体操指導士 田中 裕子
3	7/4(土)	快適な睡眠で脳も身体も元気回復！	富山大学名誉教授 神川 康子

★オンライン自宅受講の詳細は、折り込みの《県民カレッジオンライン自宅受講について》をご覧ください。  
オンライン自宅受講は、当センターのホームページにアクセスしてお申し込みください。

### 3 つながる体験コース

現地研修や映像視聴を通して、ふるさとの姿に触れることを重視したコースです。

#### LAD36 続・ふるさとの技

曜日・時間	金曜日 9:30～11:30	場所	砺波地区センター 畑醸造 他 (現地集合となります。)	定員	25名 程度	
受講料	全4回で 800円(諸経費別途)		単位	5		
<p>先人たちの技術から最新の技術まで、誇るべき「ふるさとの技」を様々な分野から紹介します。この講座は、現地研修（現地集合）を含みます。</p>						
回	月/日(曜日)	講座内容	講師(敬称略)	実施場所など		
1	5/15(金)	木製バット生産量日本一！ 福光の職人技を見て感じよう！	有限会社エスオースポーツ工業 代表取締役 中塚 陸歩	(集合場所) 旧南砺福光高校 南砺市福光710		
2	5/22(金)	伝統の味と技を守る	畑醸造株式会社 代表取締役 畑 彰	畑醸造株式会社 小矢部市浅地800		
3	6/5(金)	ファッションとサステナビリティ	株式会社ミヤモリ 代表取締役社長 宮森 穂	株式会社ミヤモリ 小矢部市埴生208		
4	7/31(金)	梵音にひかれて ～広島平和の鐘から世界陸上の鐘まで～	株式会社老子製作所会長 十四代鐘鋳物師 元井 秀治	砺波地区センター		

※ 集合場所や諸経費（体験費用等）の詳細は、当センターから送付する「申込結果のお知らせ」に同封します。



令和7年度 つながる体験コースの様子



# I センター主催講座 ★申し込みから受講開始までの流れ★

## 1. 受講申込書の提出

(次のいずれかの方法でお申し込みください)

【申込期間:2/26(木)~3/18(水)】

※3/5(木)、6(金)はとなみ野高校入試のため、窓口受付は行いません。

### ●窓口



県民カレッジ各地区センターおよび本部

### 申込資格

特にありません

### 申込先

〒932-0114 小矢部市清水95-1  
富山県生涯学習カレッジ  
砺波地区センター

### ●郵送 3月13日(金) 消印有効



### WEB申込

マイページ会員特別サービス申請をされた方は、カレッジ主催講座にWEB申し込みができます。

### ●WEB

県民カレッジ砺波地区センター

検索

詳細は、ホームページにてご確認ください。

## 2. 「申込結果のお知らせ」が届きます

【発送予定:3/23(月)】

申込者全員に受講の可否(「申込結果のお知らせ」)を郵送にて(WEB申し込みの場合はメールにて)お知らせします。

### 申込者多数の場合

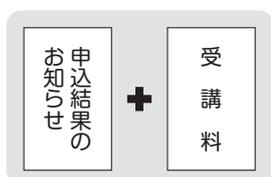
各講座において、初めての方を優先として、抽選により受講者を決定いたしますので、ご了承ください。

※HPで申込人数状況をご覧ください。

## 3. 受講料納入手続き

【納入日:各講座の第1回目の受付時】

納入場所は**県民カレッジ砺波地区センター**です。



納入は**現金のみのお取り扱い**となります。

郵送による納入はできません。

「申込結果のお知らせ」を持参ください。

### 留意点

- 各講座の**第1回目の講座受付時**に納入してください。ただし、第1回を欠席された場合は、第2回で納入してください。
- 複数講座を受講される場合も**1講座ごとの納入**となります。
- 納入後は理由のいかんを問わず返金できません。

## 4. 受講開始

### 再募集について

定員に達しなかった場合は、4月2日(木)午前9時から先着順に受け付けます。

(本部および他の地区センターでも受付可能)

# Ⅱ 共学講座

## 共学講座とは…

となみ野高校の授業の一部を「共学講座」として開講し、高校生と共に受講します。となみ野高校の授業であることを予めご理解の上、お申し込みください。

- ※高校生の履修状況によっては、定員数が変わる講座や開講されない講座があります。
- ※授業によっては過年度とほぼ同内容になるものがあります。
- ※学校施設を利用します。講座時間外に教室等の利用はできません。
- ※講座日数の7割以上の出席の方には、県民カレッジより修了証と規定の単位を交付します。

## 共学講座 (前期)

### TD736 「弓道・前期(午前)」 (講座初回:4/14)

【曜日・時間】火曜日 10:35~12:15 【定員】若干名	
【受講料】1,620円(教材費・保険料別途) 【カレッジ単位】30	
弓道は礼儀を重んじ、精神統一をして、1本の矢を的に通わせる精神修養的要素をもつ武道です。性別、体力等を問わずに取り組めます。今回は弓道を経験し、ひとりで矢を射ることができる方を対象とします。	
	
月	主な内容 (予定)
4	ゴム弓(楯を使う)、素引き(弓を使う)、矢を射る
5	ゴム弓、素引き、矢を射る
6	ゴム弓、素引き、矢数をかける
7・(8)・9	ゴム弓、素引き、矢数をかけの中を目指す

※足袋、弦、下掛けが必要です。(授業時に説明あり)  
 ※経験者のみの受講となります。

### TD737 「数学A」 (講座初回:4/15)

【曜日・時間】水曜日 8:45~10:25 【定員】5名程度	
【受講料】1,620円(教材費別途) 【カレッジ単位】30	
もれなく重複なく数える方法や確率について学びます。	
	
月	主な内容 (予定)
4	場合の数
5	場合の数
6	確率
7・(8)・9	確率

※進学希望生徒向けの授業です。  
 ※教科書「改訂版 新 高校の数学A」を購入してもらいます。  
 ※内容はR7年度と同様となります。

### TD738 「数学B」 (講座初回:4/16)

【曜日・時間】木曜日 8:45~10:25 【定員】5名程度	
【受講料】1,620円(教材費別途) 【カレッジ単位】30	
いろいろな数列とその和について学びます。	
	
月	主な内容 (予定)
4	等差数列とその和
5	等比数列とその和
6	和の記号Σといろいろな数列の和、階差数列
7・(8)・9	漸化式と一般項、数学的帰納法

※進学希望生徒向けの授業です。  
 ※教科書「改訂版 新 高校の数学B」を購入してもらいます。  
 ※内容はR7年度と同様となります。

### TD739 「弓道・前期(午後)」 (講座初回:4/17)

【曜日・時間】金曜日 13:25~15:05 【定員】若干名	
【受講料】1,620円(教材費・保険料別途) 【カレッジ単位】30	
弓道は礼儀を重んじ、精神統一をして、1本の矢を的に通わせる精神修養的要素をもつ武道です。性別、体力等を問わずに取り組めます。今回は弓道を経験し、ひとりで矢を射ることができる方を対象とします。	
	
月	主な内容 (予定)
4	ゴム弓(楯を使う)、素引き(弓を使う)、矢を射る
5	ゴム弓、素引き、矢を射る
6	ゴム弓、素引き、矢数をかける
7・(8)・9	ゴム弓、素引き、矢数をかけの中を目指す

※足袋、弦、下掛けが必要です。(授業時に説明あり)  
 ※経験者のみの受講となります。

# 共学講座 (通年)

## TD740 「素描」 (講座初回:4/13)

【曜日・時間】月曜日 8:45~10:25 【定員】5名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

素描(鉛筆デッサン)を通して、基礎的な描写力を身につけましょう。



月	主な内容(予定)
4	鉛筆デッサンの基礎
5	鉛筆デッサンの基礎
6	静物デッサン
7・(8)・9	静物デッサン
10	組モチーフデッサン
11	組モチーフデッサン
12	組モチーフデッサン
1・2	組モチーフデッサン

※(必要物品) 鉛筆各種・練り消しゴムなど。(授業時に説明あり)  
 ※(内容) 講座担当者によって内容を変更することがあります。

## TD741 「中国語基礎」 (講座初回:4/13)

【曜日・時間】月曜日 10:35~12:15 【定員】15名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

「実際に役立つ中国語を学び、すぐに応用できる」という「実学実用」を目標にしています。また中国語を通じ、文化や社会に対する理解を深めます。



月	主な内容(予定)
4	発音の仕組み
5	自己紹介の仕方
6	喫茶店で趣味を語る
7・(8)・9	Tシャツを買う
10	今年はいくつ?
11	セールでの買い物
12	テニスに誘う
1・2	今何しているの?

※難易度は、初めて中国語を学ぶ方も十分に身につくように配慮して講座を進めていきます。  
 ※テキスト「わくわくスタディ 実学実用 初級中国語 ライト版」(2,000円程度)を購入してもらいます。(未購入の方)

## TD742 「歌とピアノ・午前」 (講座初回:4/13)

【曜日・時間】月曜日 10:35~12:15 【定員】5名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

歌とピアノの講座です。歌では、様々な国・時代・ジャンルの作品に取り組みます。ピアノでは、学びたい曲を教師と相談して決め、練習の仕方を学びます。受講生が全員参加する行事として、7月と2月に講座内でのピアノの発表会と、11月のとなみキャンパスフェスティバルでのステージ発表(合唱)があります。



月	主な内容(予定)
4	読譜・歌唱・ピアノ曲決め・ピアノ練習
5	読譜・歌唱・ピアノ曲決め・ピアノ練習
6	読譜・歌唱・ピアノ練習・ステージマナー
7・(8)・9	ピアノ発表会①・キャンパスフェスティバル合唱曲
10	キャンパスフェスティバル合唱曲
11	キャンパスフェスティバル合唱発表・ピアノ曲決め
12	読譜・歌唱・ピアノ練習・ステージマナー
1・2	歌唱・ピアノ練習・ステージマナー・ピアノ発表会②

※初回講座において、各自でご用意いただく楽譜について説明します。  
 ※歌・ピアノ共に、初心者向けの内容です。  
 ※楽譜(細かい音符)を読む学習をします。

## TD743 「ペン字・午前」 (講座初回:4/13)

【曜日・時間】月曜日 10:35~12:15 【定員】若干名  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

「もっときれいな字が書きたい」その願望を、実現させましょう! 楷書・行書・草書を学びながら、ペン字の楽しみを味わいましょう。



月	主な内容(予定)
4	オリエンテーション、楷書の基本練習
5	楷書の基本練習、作品制作
6	作品制作
7・(8)・9	作品制作
10	作品制作、展示の準備
11	作品展示、鑑賞、行書の基本練習
12	作品制作、様々な書式の書き方
1・2	草書の読み方、基本練習、作品制作

※携行品:HB鉛筆、ボールペンまたは万年筆  
 ※用材費:1,000円(作品用の用紙代等)

## TD744 「日本の伝統音楽に親しむ」(講座初回:4/13)

【曜日・時間】月曜日 13:25~15:05 【定員】若干名  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

楽しくーから箏を学びます。11月のとなみキャンパスフェスティバルでのステージ発表(箏)に全員で参加します。



月	主な内容(予定)
4	箏曲「さくら」
5	箏曲「中国地方の子守歌」
6	箏曲「荒城の月」
7・(8)・9	キャンパスフェスティバル発表曲
10	キャンパスフェスティバル発表曲
11	キャンパスフェスティバル振り返り
12	今までの復習をしよう
1・2	色々な調弦でお箏を弾こう

※初心者向けの教本・琴爪の購入があります。教本・琴爪を既にお持ちの方は、初回にご持参ください。  
 ※初心者向けの内容です。  
 ※楽器の準備・片付けはご自身で行っていただきます。

## TD745 「生活の中の書~日本の書の歴史をたずねて~」(講座初回:4/14)

【曜日・時間】火曜日 10:35~12:15 【定員】5名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

日本人の暮らしの中にはどんな書が息づいてきたのか? 実用書道を高校生と一緒に探究します。楷書、行書、隷書、仮名の書を中心に、作品づくりや鑑賞をしながら、現代の書のあり方について考えていきましょう。後期は篆刻(印制作)も行います。



月	主な内容(予定)
4	実用書道の概要
5	楷書・行書の学習
6	隷書・仮名の学習
7・(8)・9	作品づくり
10	作品づくりと展示の方法について
11	篆刻の学習(印制作)
12	印譜・はかま(石印キャップ)制作
1・2	作品発表

※携行品:書道用具  
 ※用材費:3,000円(用紙代等)

## TD746 「情報処理・文書 I」 (講座初回:4/14)

【曜日・時間】火曜日 10:35~12:15 【定員】10名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

ワープロソフトを今までに使用したことのある初級者向けの講座です。テキストを使用して、文書の作成について学習します。基本文書の作成、印刷、グラフや画像の貼り付けなどいろいろなスタイルの文書を作成していきます。



月	主な内容 (予定)
4	日本語入力システムの有効な操作方法
5	ワードの活用 (書式・編集・表の作成)
6	基本的文書の作成 (挨拶文・社内文)
7・(8)・9	基本的文書の作成 (案内状・申込書)
10	ワードの活用 (画像・図形描画)
11	ワードの応用① (スマートアート・段組み)
12	ワードの応用② (はがきの作成・アドレス帳の作成)
1・2	ワードの応用③ (差し込み・グラフの挿入)

※テキスト「15時間でマスター はじめての Word365 & Word2024」(880円程度)を購入してもらいます。

## TD747 「楽しい絵画」 (講座初回:4/14)

【曜日・時間】火曜日 13:25~15:05 【定員】5名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

いろいろな画材を使った制作や鑑賞を通して、楽しく豊かな時間をもちましょう。



月	主な内容 (予定)
4	鉛筆デッサンの基礎を学ぶ
5	鉛筆デッサンの基礎を学ぶ
6	水彩で描く絵画
7・(8)・9	水彩で描く絵画
10	水彩で描く絵画
11	水彩で描く絵画
12	いろいろな技法を体験
1・2	いろいろな技法を体験

※(必要物品) 鉛筆各種、練り消しゴム、透明水彩セットなど。(授業時に説明あり)  
 ※(内容) 講座担当者によって内容を変更することがあります。

## TD749 「情報処理・表計算 I」 (講座初回:4/14)

【曜日・時間】火曜日 13:25~15:05 【定員】5名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

コンピュータの基礎的な操作方法をある程度学んだ中級者向けの講座です。表計算ソフト(エクセル)の便利な使用方法や簡単な関数などを使って表の集計・各種グラフの作成、データベースの利用方法などを基礎から学習します。

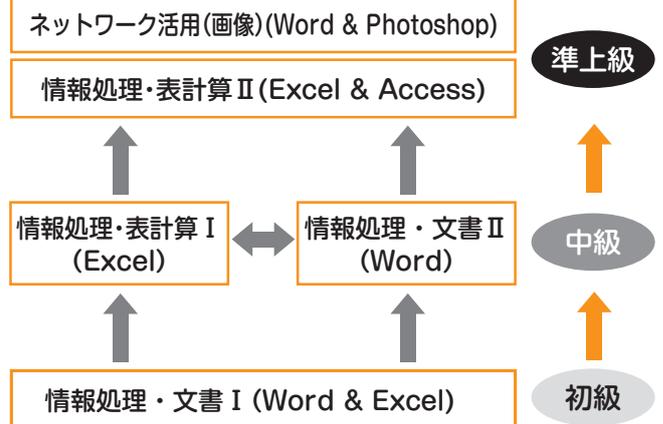


月	主な内容 (予定)
4	ワードを利用した基本的な文書の作成
5	エクセルの基礎知識と日本語・数値入力
6	エクセルの基本 (グラフ・簡単な関数)
7・(8)・9	エクセルの応用① (文書の作成)
10	エクセルの応用② (関数中級編)
11	ワードを利用した年賀状の作成 エクセルの応用③ (順位付け)
12	エクセルの応用④ (列・行の検索)
1・2	エクセルの応用⑤ (文字列の操作)

※テキスト「15時間でマスター はじめての Excel365 & Excel2024」(880円程度)を購入してもらいます。

## 共学講座 パソコン系講座 レベルチャート

(講座選択の参考にしてください。)



※左の「情報処理・文書 I」はパソコン初級者向けの講座です。その他のパソコン系の講座についても、技能レベルの目安は上記「レベルチャート」を参考にしてください。

## TD748 「英会話」 (講座初回:4/14)

【曜日・時間】火曜日 13:25~15:05 【定員】5名程度  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

買い物や道案内など、実際の場面に応じて、基本的な英会話の練習を行います。リスニングやスピーキングを中心に授業を進めます。授業の中で、対話をしたり、発表をしたりと積極的に活動に参加していただきながら学ぶ講座です。Don't hesitate and let's enjoy learning English.



月	主な内容 (予定)
4	自己紹介・予定を話す
5	週末について話す
6	道案内での表現・飛行機内での表現
7・(8)・9	ホテルや様々な施設での表現
10	電話での表現・買い物での表現
11	描写(説明)する・ほめる表現
12	体調についての表現・助言する表現
1・2	将来の夢や希望を話す・発表準備・発表会

※本講座は以前の「楽しい英会話」「英語会話」と内容が重複するので、過去に受講した方はご遠慮ください。  
 ※英検3級~準2級程度

## TD750 「ペン字・午後」 (講座初回:4/14)

【曜日・時間】火曜日 13:25~15:05 【定員】若干名  
 【受講料】3,240円(教材費別途) 【カレッジ単位】6.0

「もっときれいな字が書きたい」その願望を、実現させましょう! 楷書・行書・草書を学びながら、ペン字の楽しみを味わいましょう。



月	主な内容 (予定)
4	オリエンテーション、楷書の基本練習
5	楷書の基本練習、作品制作
6	作品制作
7・(8)・9	作品制作
10	作品制作、展示の準備
11	作品展示、鑑賞、行書の基本練習
12	作品制作、様々な書式の書き方
1・2	草書の読み方、基本練習、作品制作

※携行品:HB鉛筆、ボールペンまたは万年筆  
 ※教材費:1,000円(作品用の用紙代等)

## TD751 「油絵をやってみよう」(講座初回:4/15)

【曜日・時間】水曜日 8:45~10:25	【定員】5名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)	【カレッジ単位】6.0
<p>油絵の具の基礎的な使い方を学び、作品制作を楽しみましょう。</p> 	
月	主な内容 (予定)
4	鉛筆デッサンの基礎を学ぶ
5	静物画
6	静物画
7・(8)・9	静物画
10	静物画
11	静物画
12	静物画
1・2	自由制作

※(必要物品)キャンパス、油絵の具セットなど。(授業時に説明あり)  
 ※(内容)講座担当者によって内容を変更することがあります。

## TD752 「土との語らい(陶芸)」(講座初回:4/15)

【曜日・時間】水曜日 13:25~15:05	【定員】若干名
【受講料】3,240円(教材費別途)	【カレッジ単位】6.0
<p>手びねりや板作りなどの技法をしっかりと学び、いろいろな器を制作します。自分で作った器で飲むコーヒーはひと味違いますよ。</p> 	
月	主な内容 (予定)
4	オリエンテーション、工程の学習
5	土練り、手びねりによる制作
6	絵付け、釉がけの学習
7・(8)・9	板作りによるコップ制作
10	手びねりによる制作
11	ろくろ体験
12	自由制作
1・2	自由制作、鑑賞

※材料代等は作品の重さによって決定して集金します。

## TD753 「簿記」(講座初回:4/15)

【曜日・時間】水曜日 13:25~15:05	【定員】10名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)	【カレッジ単位】6.0
<p>この講座は、商品の仕入れや販売、給料の支払い、銀行からの借入れなど、様々な経営活動などとおして簿記の基礎知識を習得していく講座です。初めての方でも簿記の基本を学ぶことにより、個人企業の経営などに役立つ内容となっています。全商簿記3級または日商簿記初級程度を目指しています。</p> 	
月	主な内容 (予定)
4	簿記の基礎
5	貸借対照表と損益計算書の作成
6	精算表と決算整理①
7・(8)・9	決算整理②
10	取引の記帳 (その1)
11	取引の記帳 (その2)
12	決算・帳簿決算
1・2	会計帳簿と帳簿組織

※教科書「新 簿記 新訂版」と「簿記問題集」を購入してもらいます。また、12時間の電卓を使用します。

## TD754 「楽しい刻字」(講座初回:4/15)

【曜日・時間】水曜日 13:25~15:05	【定員】5名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)	【カレッジ単位】6.0
<p>「刻字」とは、書を木材などに刻み、着色する表現方法です。この講座では、書道の基本練習をしながら、「刻字」の作品づくりをします。楷書から篆書、隷書など、主に漢字の書を学びます。</p> 	
月	主な内容 (予定)
4	オリエンテーション、書の基本練習
5	書作品の制作
6	書作品の制作、捨て鑿、本鑿
7・(8)・9	本鑿
10	本鑿、着色
11	展示、作品鑑賞、書作品の制作
12	捨て鑿、本鑿
1・2	本鑿、着色、作品鑑賞、1年のふりかえり

※携行品:書道用具一式、彫刻刀または鑿  
 ※用材費:3,000円(木材等)

## TD755 「情報処理・表計算Ⅱ」(講座初回:4/16)

【曜日・時間】木曜日 8:45~10:25	【定員】5名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)	【カレッジ単位】6.0
<p>コンピュータの基礎的な操作を学んだ中級者向けの講座です。表計算ソフト(エクセル)の便利な使用方法や関数などを使って集計・各種グラフの作成、データベースソフト(アクセス)の利用方法などを学習します。</p> 	
月	主な内容 (予定)
4	エクセルの基礎知識と日本語・数値入力
5	エクセルの基本(グラフ・簡単な関数)
6	エクセルの応用①(文書の作成)
7・(8)・9	エクセルの応用②(関数中級編)
10	エクセルの応用③(順位付け)
11	エクセルの応用④(列・行の検索)
12	エクセルの応用⑤(文字列の操作)
1・2	アクセスを使っでのデータベース構築の基本

※テキスト「15時間でマスター はじめての Excel 365 & Excel 2024」(880円程度)を購入してもらいます。

## TD756 「音楽Ⅱ」(講座初回:4/16)

【曜日・時間】木曜日 10:35~12:15	【定員】5名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)	【カレッジ単位】6.0
<p>高校生と一緒に、音楽Ⅱの教科書に沿った内容で、歌唱・器楽・創作・鑑賞の幅広い活動を行います。11月のとらなみキャンパスフェスティバルでのステージ発表(合唱)に全員で参加します。</p> 	
月	主な内容 (予定)
4	歌唱・楽典・リズム打ち
5	歌唱・楽典・ボディーパーカッション
6	歌唱・楽典・鍵盤楽器
7・(8)・9	キャンパスフェスティバル合唱曲
10	キャンパスフェスティバル合唱曲
11	お箏を弾こう
12	ギターを弾こう・鑑賞
1・2	歌唱・楽典・ミニコンサート

※教科書「高校生の音楽Ⅱ」を購入してもらいます。  
 ※楽譜(細かい音符)を読む学習をします。

## TD757 「ネットワーク活用(画像)」(講座初回:4/16)

【曜日・時間】木曜日 13:25～15:05		【定員】5名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)		【カレッジ単位】6.0
パソコンの画像処理をソフトを利用しながら学習します。ワード、フォトショップを利用し、写真・動画の加工や年賀状、ホームページの作成を中心にした中・上級者向けの学習内容です。		
		
月	主な内容(予定)	
4	ワードの基本操作及び画像の周辺機器操作	
5	ワードでの画像処理①(ポスターの作成など)	
6	ワードでの画像処理②(文書の作成など)	
7・(8)・9	画像処理の中級編	
10	フォトショップを利用した画像処理①	
11	フォトショップを利用した画像処理②	
12	フォトショップを利用した画像処理③	
1・2	画像処理の応用編	

※過年度「情報処理・表計算」「情報処理・文書」を修了したレベルの方向けです。P.9のレベルチャートをご覧ください。

## TD758 「歌とピアノ・午後」(講座初回:4/17)

【曜日・時間】金曜日 13:25～15:05		【定員】5名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)		【カレッジ単位】6.0
歌とピアノの講座です。歌では、様々な国・時代・ジャンルの作品に取り組みます。ピアノでは、学びたい曲を教師と相談して決め、練習の仕方を学びます。受講生が全員参加する行事として、7月と2月に講座内でのピアノの発表会と、11月のとらみキャンパスフェスティバルでのステージ発表(合唱)があります。		
		
月	主な内容(予定)	
4	読譜・歌唱・ピアノ曲決め・ピアノ練習	
5	読譜・歌唱・ピアノ曲決め・ピアノ練習	
6	読譜・歌唱・ピアノ練習・ステージマナー	
7・(8)・9	ピアノ発表会①・キャンパスフェスティバル合唱曲	
10	キャンパスフェスティバル合唱曲	
11	キャンパスフェスティバル合唱発表・ピアノ曲決め	
12	読譜・歌唱・ピアノ練習・ステージマナー	
1・2	歌唱・ピアノ練習・ステージマナー・ピアノ発表会②	

※初回講座において、各自でご用意いただく楽譜について説明します。  
 ※歌・ピアノ共に、初心者向けの内容です。  
 ※楽譜(細かい音符)を読む学習をします。

## TD759 「情報処理・文書Ⅱ」(講座初回:4/17)

【曜日・時間】金曜日 13:25～15:05		【定員】10名程度
【受講料】3,240円(教材費別途)		【カレッジ単位】6.0
ワードプロソフトを自由に使いこなすことができ、中・上級者向けの講座です。ワードプロソフトをこれまで以上に活用する方法を学習し、ワードとエクセルを利用した文書処理やポスター、上級者向けの画像処理などにも取り組みます。		
		
月	主な内容(予定)	
4	文書作成①(書式設定・社内文書)	
5	ワードの活用①(編集機能、表の編集)	
6	ワードの活用②(画像、図形描画、段組み)	
7・(8)・9	ワードの活用③(2級実習問題)	
10	ワードの活用④(1級実習問題)	
11	ワードの応用①(はがき作成、差し込み印刷)	
12	ワードの応用②(エクセルのグラフ挿入)	
1・2	ワードの応用③(プレゼンテーションへの応用)	

※テキスト「15時間でマスター はじめてのWord365&Word2024」(880円程度)を購入してもらいます。

## TD760 「調理」(講座初回:4/17)

【曜日・時間】金曜日 13:25～15:05		【定員】若干名
【受講料】3,240円(教材費別途)		【カレッジ単位】6.0
調理に関わる基礎(基礎的な包丁の使い方や熱源および調理機器の使い方など)の学習をします。また、様式別の献立と調理についても触れます。		
		
月	主な内容(予定)	
4	○調理・食品・栄養の基礎	
5	・輪切り、みじん切り等の基本的な包丁の扱い方	
6	・炒める、煮るなどの基本的な熱源の扱い方	
7・(8)・9	・食品の栄養的特徴	
10	○基礎的な日常食・行事食	
11	(日本料理例)炊飯、味噌汁、煮物、行事食 等	
12	(西洋料理例)スパゲッティ、グラタン、西洋菓子、行事食 等	
1・2	(中国料理例)炒飯、スープ、行事食 等	

※教科書「フードデザインFood Changes LIFE」を購入してもらいます。  
 ※実習費として、約16,000円(材料代)を集金します。  
 ※エプロン、三角巾を持参してください。  
 ※炊飯の仕方、包丁の使い方など、調理に関わる基礎を学習します。  
 ※過年度受講者の受講不可



## II 共学講座 ★申し込みから受講開始までの流れ★

### 1. 受講申込書の提出

(次のいずれかの方法でお申し込みください)

【申込期間:2/26(木)~3/18(水)】

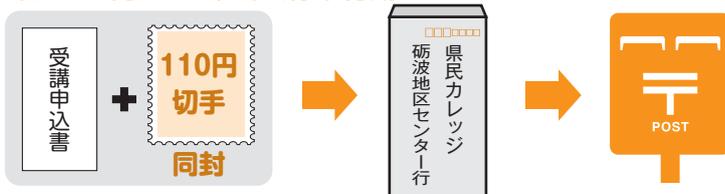
※3/5(木)、6(金)はとなみ野高校入試のため、窓口受付は行いません。

#### ●窓口

県民カレッジ各地区センターおよび本部



#### ●郵送 3月13日(金) 消印有効



#### 申込資格

- ・中学校卒業か同程度の学力を有する方
- ・中学校卒業年齢と同年齢以上の方  
(高校生を除く)

#### 申込先

〒932-0114 小矢部市清水95-1  
富山県生涯学習カレッジ  
砺波地区センター

### 2. 「申込結果のお知らせ」が届きます 【発送予定:3/23(月)】

申込者全員に受講の可否(「申込結果のお知らせ」)を郵送にてお知らせします。

#### 申込者多数の場合

各講座において、初めての方を優先として、抽選により受講者を決定いたしますのでご了承ください。※HPで申込人数状況をご覧いただけます。

#### 留意点

となみ野高校の高校生の履修状況によって、募集定員数通りにならない場合や開講できない場合があります。

### 3. 受講料納入手続き

【3/30(月)までに電子申請を、4/6(月)までに電子納付を終了してください。】

詳細は「申込結果のお知らせ」に同封いたします。

- ① 受講決定者は、パソコンまたはスマートフォンを使って電子申請をしてください。(ご自身のメールアドレスが必要です)
- ② 「審査完了」のメール(料金納付のお願い)が届きます。
- ③ 受講料(3,240円/1講座、1,620円/1講座)と科目履修申請手数料(460円)を、電子納付(クレジットカードもしくはインターネットバンキング口座等)で納入してください。…※

※クレジットカードがないなど電子申請・納付が難しい場合は、最寄りの警察署等にあるキャッシュレス端末を利用して、コード決済や現金等での納付が可能ですので窓口にご相談下さい。

#### 留意点

- ・納入後は、理由のいかんを問わず返金できません。
- ・開講式までに納入を完了されないと、受講資格を失う場合があります。
- ・受講に係る教材費(教科書代金等)は別途開講式でお支払いください。

受講料及び手数料の  
納入方法が  
変わりました!

### 4. 開講式および受講開始 各講座の初回は7ページ以降の各種講座内容紹介に掲載しています。

開講式: 4月7日(火) 10:00 ~ 県民カレッジ砺波地区センター 講堂

講座実施期間: 前期講座は4月13日~9月上旬、通年講座は4月13日~2月上旬の決まった曜日に実施されます。開講式で、となみ野高校から実施予定日の一覧表を配付いたします。

再募集について 共学講座は、再募集を行いません。

# Ⅲ 教養講座 (通年)

主催／砺波地区生涯学習団体協議会

共催／砺波地区各市教育委員会

申込期間 4月1日(水)～講座最終日まで

申込方法 別紙申込書に必要事項をご記入の上、砺波地区センター窓口または講座実施当日に受講会場の受付で受講料を添えてお申し込みください。お好きな講座のみの受講も可能です。どの会場、どの回からでも申し込みができます。

## 講座内容

## JD225 豊かな心と新たな知を求めて

時間	14:00～16:00	受講料	(出席回数に関わらず) 900円	単位	20 (6回以上出席の方)	募集人数	150名程度
回	月日(曜)	講座題		講師(敬称略)		会場	
1	5月13日(水)	小矢部川で砂金発見!? 謎多き『越中七金山』の秘密		魚津埋没林博物館 学芸員 佐藤 真樹		小矢部市民交流プラザ	
2	6月17日(水)	2～3年後のミヤマクワガタが危ない! ～クワガタと地球温暖化～		金沢工業大学むしの会 平野 徳之		ミントゥ井波文化ホール (旧井波総合文化センター)	
3	7月8日(水)	砺波地方の食文化 ～大門素麺、報恩講料理など～		郷土料理研究家・料理人 経沢 信弘		庄川生涯学習センター	
4	7月29日(水)	走る喜びをすべての人に		一級建築士・NPOギソクの 図書館メンバー 吉川 和博		小矢部市民交流プラザ	
5	8月19日(水)	笑いの効能 ～ユーモア精神で生きる～		富山国際大学名誉教授 大谷 孝行		ミントゥ井波文化ホール (旧井波総合文化センター)	
6	9月9日(水)	愛本刳橋 ～木工技術を駆使した意匠と構造～		職藝学院 学院長 上野 幸夫		庄川生涯学習センター	
7	10月16日(金)	曳山会館見学と影絵 「利波臣志留志」の上映		砺波市出町 子供歌舞伎曳山会館 事業管理者 上野 正雄		砺波市出町 子供歌舞伎曳山会館	
8	11月2日(月)	<お話とマリimba演奏> 打楽器の魅力と心に響く音楽		打楽器奏者&指導者 平永 里恵		砺波地区センター	

※折り込みの「砺波地区教養講座《受講申込書》」の用紙を使ってお申し込みください。



令和7年度第4回「ちょっと上を向いて 日々を楽しむ！」 令和7年度第2回「現地研修」(富山県花総合センター)

# IV 富山県映像センター 令和8年度 前期講座 案内

## ○ 288 動画撮影セミナー ～プロから学ぶ！動画撮影の基本～

月日	5/10(日)	10:00～16:00	定員	15名程度	単位	5	受講料	無料
内容	<p><b>「ビデオカメラやスマホでの動画の撮影が難しい」→ そんな方におすすめです！ なんとなく撮るから卒業。構成力を身につけて、伝わる動画を撮ろう！！</b></p> <p>実際に屋内・屋外で撮影を行い、動画撮影の基礎やコツを学べる実践的な講座です。 思い出の旅行やお子さん・お孫さんなど家族の成長記録、地域の自然・伝統行事など、大切な瞬間をきれいに、印象的に残すために、すぐに役立つ内容です。</p>							
講師	(有) サンビデオ 代表取締役 清水 憲治 氏		場所	富山県教育文化会館 5階 ハイビジョン学習室				

※ 撮影する機器はビデオカメラ、スマートフォン、タブレット(Android、iPhone、iPad)など機種を問いません。

## ○ 289 iPhone・iPad 撮影・編集セミナー

月日	6/27(土)	10:00～16:00	定員	15名程度	単位	5	受講料	無料
内容	<p><b>プロの撮影・編集のポイントを学び、気軽に作品づくり！</b></p> <p>今や誰もが持っているスマートフォン・タブレット。どのように活用していますか？ プロの撮影・編集の基本を学ぶことで、すてきな思い出を、いつまでも残せる動画づくりをしませんか。 ※ <u>操作の説明の都合上、iPhoneまたはiPadをお持ちの方が参加できます。</u></p>							
講師	ラックプロ株式会社 代表取締役 福田 敬嗣 氏		場所	富山県教育文化会館 5階 ハイビジョン学習室				

※ iMovieを使用しますので、事前にインストールしておいてください。(当日はWi-Fi環境はありません)

※ 講座前日に機器の充電をしておいてください。

※ 館内外の撮影実習に備え、保険料1人24円を当日集めます。(金額は若干の変更をすることがあります)

**受付期間 令和8年2月26日(木)～3月18日(水) <郵送は13日消印有効 >**

※ 富山県映像センターの講座受講修了者にも県民カレッジ単位を認定しています。

### ● DVD等のビデオ教材をレンタル中

(1人5本まで1週間無料)

### ● 「映像工房」で動画編集を無料で行えます

(ホームビデオで撮影したものなど、個人での利用に限ります)

## 富山県映像センター

〒930-0096 富山市舟橋北町7-1(富山県教育文化会館3階)

TEL 076-441-8455 FAX 076-441-5334



## 自遊塾

自遊塾は、県民教授の自主企画・自主運営によるユニークな講座です。  
砺波地区センターで開設予定の自遊塾は、次の7講座です。

- 元気up! 笑いヨガ (砺波)
- 「ぐっすり眠るために～眠れる心とカラダ～」
- 勝興寺の文化財で学ぶシリーズ I (洛中洛外図と四季耕作図)
- 発見!! 越中国の埋もれた歴史と砺波郡 (24) 前篇  
～前田斉泰による天保期前半の加賀藩政と砺波郡～
- 発見!! 越中国の埋もれた歴史と砺波郡 (24) 後篇  
～越中郷土史の総復習: 前田利長と前田家臣団の形成～
- えがおの心ふんわりアート
- 富山の魅力を学び人生を豊かに

新しい  
県民教授を迎え、  
ますます魅力が  
高まります!

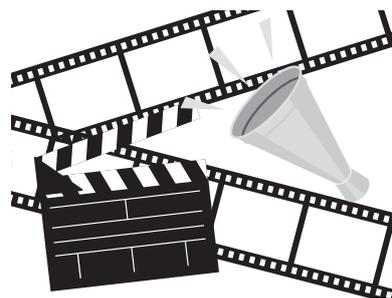
★自遊塾の応募締切は、4月15日(水)です。

郵送の場合は4月10日(金)消印有効

※詳細は、別冊の県民カレッジ「令和8年度 県民カレッジ自遊塾 塾生募集要項」をご覧ください。  
同要項に掲載されている自遊塾専用の申込用紙を使ってお申し込みください。

## わくわくシアター in となみ野

予約不要  
鑑賞無料



富山県映像センター所蔵の映像作品を上映します。歴史、芸術、自然科学、文化芸能、フィクションなど様々なジャンルのドキュメンタリーや映画を大画面で鑑賞しませんか?

上映場所は県民カレッジ砺波地区センターです。詳細は当センター設置のチラシやHPをご覧ください。

## ボランティア 募集

砺波地区センターで活躍していただけるカレッジメイトを募集します。

- 経験の有無を問いません。
- 活動意欲のある方を募集します。

**活動内容** 講座の受付・運営・準備、キャンパスフェスティバルの準備・片付け など。

**申込方法** 申込書(砺波地区センターにあります)にてお申し込みください。

**申込期間** 令和8年2月26日(木)～3月18日(水)

**申込先・問合せ先**

〒932-0114 小矢部市清水95-1 (県立となみ野高校内)  
県民カレッジ砺波地区センター カレッジメイト係  
TEL(0766)61-2020 FAX(0766)61-2008



# 令和8年度 前期・通年共学講座時間割

		月	火	水	木	金
1	8:45～ 9:30	TD740 素描		TD737 数学 A TD751 油絵をやってみよう	TD738 数学B TD755 情報処理・表計算Ⅱ	
2	9:40～ 10:25					
3	10:35～ 11:20	TD741 中国語基礎 TD742 歌とピアノ・午前	TD736 弓道・前期 (午前) TD745 生活の中の書		TD756 音楽Ⅱ	
4	11:30～ 12:15	TD743 ペン字・午前	TD746 情報処理・文書Ⅰ			
5	13:25～ 14:10	TD744 日本の伝統音楽に親しむ	TD747 楽しい絵画 TD748 英会話	TD752 土との語らい (陶芸)	TD757 ネットワーク活用 (画像)	TD739 弓道・前期 (午後) TD758 歌とピアノ・午後
6	14:20～ 15:05		TD749 情報処理・表計算Ⅰ TD750 ペン字・午後	TD753 簿記 TD754 楽しい刻字		TD759 情報処理・文書Ⅱ TD760 調理

## (地区センターからのお知らせ)

実習や屋外での活動を伴う講座等については、別途保険料の納入をお願いすることがあります。その他の講座については保険に加入しておりませんので、ご了承ください。

となみ野高校周辺は道幅が狭くなっております。お車でお越しの際には十分注意し、敷地内は徐行、一旦停止にご協力ください。

## 周辺案内図



## アクセス

- 車**  
北陸自動車道砺波I.Cから…………… 15分  
能越自動車道小矢部東I.Cから…………… 15分
- バス**  
石動駅からとなみ野高校前まで…………… 20分  
福野駅からとなみ野高校前まで…………… 10分

開所日/月・水～土曜日(9:00～19:00)  
日曜日(9:00～17:00)  
休所日/火曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)



〒932-0114 富山県小矢部市清水95-1

TEL 0766-61-2020 FAX 0766-61-2008