

令和8年度 前期

県民カレッジ「オンライン自宅受講」について（ご案内）

自宅にいながら 生涯学習

申込期間：2月26日（木）～3月18日（水）

受講料納入期間：4月2日（木）～4月6日（月）

簡単！便利！自宅受講のPOINT

■ ご準備いただくもの

- 受信端末：パソコン＜推奨＞、タブレットなど
※事前にZoomのインストールをお願いします。
（分からなければ接続テストの際にお伝えします。）
※Wi-Fiや有線接続環境での受講をオススメします。
- E-mailアドレス
（○プリンター：資料の印刷に利用ください。）

■ 申込み前に接続テストも可能です

初めて受講される方には、職員が接続方法をお教えする「接続テスト」も実施。接続を確認してから受講申込みいただけます。

■ 同時中継で質疑にも参加できます

■ 対面会場受講者と同様にカレッジ単位が取得できます

受講の流れ

インターネットで申込み

受講決定

受講料納入

最寄りのカレッジ
もしくは郵便小為替で納入

招待メールが届きます

自宅で受講スタート！

▼詳しい受講手続きについては、こちらから▼

[https://www.tkc.pref.toyama.jp/
toyama/org/detail.aspx?servno=12925](https://www.tkc.pref.toyama.jp/toyama/org/detail.aspx?servno=12925)

県民カレッジ オンライン



令和8年度 前期 県民カレッジ オンライン自宅受講 講座一覧

自宅にいながら「Zoom」を利用して受講ができます。会場が遠くてあきらめていた講座もオンラインなら受講できます。

主催	講座番号	講座テーマ	内容	お申込み先
新川地区	LSA73	そこが知りたい！新川の歴史	新川にゆかりのある歴史上の人物や事柄について、専門家による最新の研究に基づいた講義を通して理解を深めます。	URL https://www.tkc.pref.toyama.jp/niikawa/ 
	LSA74	知って安心！ 新川の自然災害とその備え	地域で起こるかもしれない自然災害について学び、命と暮らしを守り地域で支えあうために、今できる備えを考えます。	
富山地区	LSF75	とやまの未来を考える	少子高齢化に伴う人口減少など、様々な課題に直面している富山県。県民一人一人が自分らしく、いきいきと生きることのできる富山の未来を考えます。	URL https://www.tkc.pref.toyama.jp/toyama-c/ 
	LSF76	とやまの魅力	ふるさとの自然や歴史、文化について理解を深め、郷土への誇りや愛着を深めます。	
高岡地区	LSC77	食から健康を考えよう	身体に良いとされる食品について、その特長や効能について学び、健康を支える日々の食生活を見直します。	URL https://www.tkc.pref.toyama.jp/takaoka/ 
	LSC78	見つめ直そう！暮らしの安全・安心	突然襲ってくる地震、豪雨・土砂災害、止まることのない特殊詐欺被害、年齢を重ねることで生じる老後の不安。これらについて考え、安全・安心な暮らしを作り上げる機会とします。	
砺波地区	LSD79	バーチャル旅行を楽しみましょう！	外国の文化や歴史、習慣に触れ、他国への理解を深めながら机上旅行を楽しみ、その比較から富山の魅力にも迫ります。また、その地域の課題への取り組みなどを知り、地域の活性化についても考えます。	URL https://www.tkc.pref.toyama.jp/tonami/ 
	LSD80	あなたの健康寿命を延ばそう！	平均寿命が80歳以上に延びた現在の日本では、健康寿命との差が約10年あります。いかに健康寿命を延ばして充実した生涯を生きるか。健康な身体の維持に役立つ講座です。	

◇ 講座の日時や講師の詳細は、各地区センターホームページまたは、『各地区センターだより』冊子をご覧ください。

【申込み方法】

主催の地区センターホームページにアクセス。画面左側のご希望の講座を選択して、必要事項を記載ください。

記載の二次元コードからもアクセスできます。

お申込みには **E-mailアドレス** が必要です。

オンライン自宅受講申込み



をクリック！

