

# 自遊塾 募集

## 塾生 募集

募集期間 令和8年2月26日(木)～4月15日(水)



(参考：令和7年度募集要項)

### 自遊塾で学びませんか？

### 学び 出会い 感動 が

### ここにつまっています



お申込みは  
こちら から

募集要項は、県民力レッジ本部（富山県教育文化会館）、  
県民力レッジ地区センター（新川、富山、高岡、砺波）、  
県内生涯学習施設、図書館、地区公民館等で配布します。

## 令和7年度自遊塾講座 塾生の声

YouTubeで  
講座を紹介  
しています



U2074 啦・啦・啦 中国三昧ー一緒に漢方美人になりませんか

(講座担当：青海 燕燕 県民教授) 塾生 大田 悅子

太極拳は前から興味があり、講座の回数もちょうど良かったので受講しました。ただ体を動かすだけではなく、太極拳の動きには意味があると説明があり、楽しくてもっとやりたいくらいでした。

内容が幅広く、易学や陰陽五行説の他、医食同源からくる食養生も学べます。中国茶は、女性に嬉しい優しい味わいで美味しいです。お茶の材料や効能等について塾生から矢継ぎ早に質問が出て、ずいぶん盛り上がりました。漢方茶をいれる体験等、普段体験できないことが多く、毎回「今日はどんな事するのかな？」とワクワクする講座でした。



U2071 青春時代の国語の教科書を読みなおしてみませんか！

(講座担当：沢井 友義 県民教授) 塾生 加藤 弥生



『青春時代の教科書を読み直してみませんか』のフレーズにひかれ、4年続けて受講しています。古典と言えば、「春はあけぼの」の暗唱くらいしか思い出がなく残念に思っていました。講座を受講して、「大鏡」が面白いことに衝撃！毎回ワクワクしながら受講を重ねるうち、平安時代が身近になったような感じです。

最近の楽しみは、休日に図書館で「栄花物語」や「大鏡」を読み、安子さま（村上帝后）をはじめ魅力的な方々にときめいて、こころは宮中の女房！御簾のかけから推し活。今が青春！