自遊塾で学ぼう！教えてみよう！

県民カレッジ
自遊塾
フローチャート

仕事や趣味など　多くの人に伝えたい知識や技能がある

Yes

**教えるのが好きだ
充実感を満喫したい
生きがいがほしい**

Yes

県民教授に応募しよう！

No

**学ぶのが好きだ
知識を深めたい
仲間がほしい**

Yes

塾生になろう！

YouTube動画で講座を紹介しています

自遊塾とは？

令和７年度は
８６講座
約１２００名が受講

ボランティア県民教授と塾生が自主的に運営する学びと交流の場。富山県民だれでも応募できます。塾生募集は毎年２月から。

県内５会場で

県民カレッジ本部のほか、新川・富山・高岡・砺波の県民カレッジ地区センターの５か所、その他野外講座も。

伝え、教え学び、交流して充実した人生に

伝える愉しさ、学ぶ楽しさを多くの仲間と分かち合い、交流することで充実した時間をもち、人生を輝かせましょう！

社会貢献活動

学んだ人が教える社会貢献活動！平成７年度の開講から３０年以上。学びの輪が広がっています。

県民教授になるには？

毎年１２月に、**県民教授募集要項**を公立公民館他で配布しています。県民カレッジWEBページでも公開。

講座企画書を出していただくと、審査の上で県民教授となり、講座が開設できます。

人気講座のご紹介

食を変えると見た目も気分も元氣になる！今がもっと楽しくなる食事法

心と身体にいいことしよう　ー　体の声を聴き自分について知る　ー

古代史ミステリー講座「隠された日本誕生の謎」弥生～飛鳥

富山市舟橋北町7-1
富山県民生涯学習カレッジ
☎　076-441-8401

令和7年8月発行
自遊塾倶楽部広報紙
井戸端通信Vol.59

令和7年度は　68人の県民教授が活躍しています

応募はこちらから

一歩前に進む、あなたを応援します！