



令和7年度

新

県民教授に聞く！



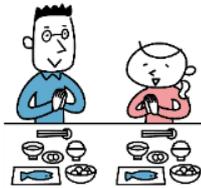
講座を担当してみてもうでしたか？

生活習慣病の予防と改善（食事と薬）

県民教授 金本 郁男

初回講座の始まりに私と塾生の自己紹介だけで30分も時間を使ってしまい、1時間半を予定していた講義が約2時間かかりました。塾生の皆さんにご迷惑をおかけしてしまい反省しきりです。熱心な聴講と質問で、私も勉強になり、一方通行の講義にならなかったことを嬉しく感じました。

これからも塾生の皆さんと健康寿命を延ばすエビデンスレベルの高い食事法を一緒に勉強していきたいと思います。



自分の声と言葉で本の世界をつたえてみよう

県民教授 元野 陽子

とある講座を受けに行ったとき、初対面の受講者が20数名。部屋の中には、緊張感が漂っていた。朗読をされる大先輩がマイクの前に立たれた時のあいさつの中で、「ぜひとも空気の言葉を感じて欲しい。皆さんの気持ちが空気の言葉となって聞こえてきました。」とおっしゃった。

私の自遊塾一回目。初めは、やや緊張気味だった塾生さんも、発声練習をしたり、言葉遊びの本を読みあげたりするうちに、少しずつ笑顔が見られるようになってきた。自分が初めて自遊塾を受講した時も、こんな感じだったのかなあと、懐かしく思い起こされた。大人になってからの学びは、実に楽しいものだ。存分に楽しんでもらいたい。6か月後、「空気の言葉」について話し合える仲間になれるとうれしい。楽しい学びの時間を共有できる今後は非常に楽しみになった一回目であった。

現代詩の探求

県民教授 高瀬 宣信

富山県内に現代詩に関心のある方など果たしていらっしゃるのか。せめて7~8名集まれば良いなと思っていたところ、11名の方の申込を頂きました。これまで何らかの形で文芸に関わっていらした方が多く、現代詩への強いご関心がひしひしと感じられます。みなさんのご期待に沿えるよう内容を充実させたいと思います。

受講される方それぞれのこれまでの模索や考察の内容を吸収反映できれば、大変有意義な講座となるのではないかと楽しみです。



海・ボート・ヨットとは

~富山湾でヨットの楽しみを学ぶ~

県民教授 松井 和夫

初年度であり、県民教授会で話される内容についていけず悩みましたが、塾生の為に前に進もうと考えています。私のテーマから見てこのような講座はないのではと考えています。

それにしても、中には人生の悩み苦しみをもち海岸に多くの車や、人がいることに気づきます。曜日に関係なく、朝・夕を越えて。世界につながる海には、何かがあるのでは？ヨットを動かす風や波の音だけで心を癒す事になるのではないかと考えてこの講座を開講しました。

海岸沿いの波の音が、心のウェーブを癒すことになると思います。



ホームガーデニング！おうちに花と緑を

県民教授 五十嵐 直美

私は3年前にハンギングバスケットや寄せ植え作りなど、ガーデニングの楽しみをお伝えする活動を始めました。それはご縁をいただいた方や小さな集まりでのワークショップ等が主でしたので、自遊塾の講座開講は私自身大きなチャレンジです。これまで2回の講座を終えましたが、段取りの悪さなど反省点があらわになりました。けれど塾生の皆さんが温かい場を作ってくださいのおかげで、リラックスして、作品作りや手入れのコツなど全力でお話して、最後にはそれぞれに素敵な作品を完成されました。

始まったばかり！自分自身もスキルアップしながらこのあとの講座も塾生の皆さんとワクワク楽しみながら学びを深めていきたいです。



ドラッカー「経営者に贈る5つの質問」を読む

県民教授 浅井 修平

「あなたは何によって憶えられたいか」ドラッカーは5つの問いかけの筆頭に、こう記します。この問いは、事業のみならず、個人の生き方にも通じます。講座では、参加する一人ひとりが対話を通して、家族との絆、仕事の難解な局面、趣味への没頭などを振り返りました。実際に運営してみると、講座資料の事前作成時には想定していなかった展開になったり、自分自身でも「何によって憶えられたいか」の問いの深さに改めて驚いたりしております（笑）

