

令和4年度の自遊塾講座



青春時代の国語の教科書を読みなおしてみませんか！

【教育文化会館開催】

心の栄養 ポジティブ心理学の活用

経田 博子
ほっと一息 大人のための絵本deセラピータイム

経田 博子
脳が元気になるレクリエーションを楽しもう(本部)

小林 和子
笑って元気に 笑って幸せ 歌っていきいきと

小林 和子
「コミュニケーション力」アップで、生き生きライフ！

武野 修治
【いのちを見つめて、生と死】～スピリチュアル・ケア(XVII)～

豊原 則子 中敷 由佳
心と体にいいことしよう！一体の声を聴き、自分について知る～

新田 万記子
「快眠レクチャー」&「快眠体操」

藤井 秀明
古代史ミステリー講座：
建国の謎解明の鍵を握る倭王6人(A日程)

大島 久和
古代史ミステリー講座：
建国の謎解明の鍵を握る倭王6人(B日程)

大島 久和
マイ・ポエム綴る&詠む
尾山 敦子

播隆上人(3) 播隆上人と山の魅力
金尾 誠一
心豊かに短歌を楽しむ

木下 晶
ヘルンさん とっておきの話セミナー
木下 晶

言葉に心きらりーはじめまして古典
坂田 陽子
読み聞かせ・朗読

立田 ひろみ
発見!!越中国の埋もれた歴史(20)前篇
～加賀藩主前田斉廣の就任と越中国・富山藩の様子

明神 博幸
発見!!越中国の埋もれた歴史(20)後篇
～加賀藩越中領と富山藩領の産業・流通と両藩関係

明神 博幸
物語をつむぐ
～ストーリーづくりの脳レッスン～

毛利 豊



心と身体にいいことしよう！一体の声を聴き、自分について知る～

朗読をしよう！

毛利 豊

富山の歴史探訪

桃野 重昭

俳句を作る 富山を語る

森川 敬三

脳いきいきほんわかアート(本部)

岩城 美保

藤の筆と貼り絵

熊木 保子

土人形のぬくもりに触れ、自分でも作ってみよう

村田 繁

脳いきいきほんわかアート(新川)

岩城 美保

名山を楽しむ

木内 静子

【富山地区センター開催】

(雄峰高校)

自分も相手も大切にしたい伝え方を身につけよう

大井 タミ子

「読書と世界遺産」のすすめ～読書も自分流

中嶋 昭三

花かごを飾って彩りある生活を

河合 裕子

雑学の部屋

青木 正樹

【高岡地区センター開催】

(ウイング・ウイング高岡内)

健康談義して楽しく歩こう！

江田 裕美子

いきいき笑顔で健康に(高岡)

沼田 淑美

『ファウスト』を読む(第一部)

ドイツ語原典も少し見る～

黒田 太穂

整理収納の基本～もう片付けに悩まない貴方に！～(高岡)

稲村 美由起

日本人のしきたりを学ぼう(高岡)

桃野 重昭

富山の名水を学ぶ

岡岸 喜義

伏木地区の歴史と文化を語る

上 忠



食を変えると見た目も気分も元気になる！今がもっとたのしくなる食事法

【新川地区センター開催】
(新川みどり野高校)

笑って元気！

朝野 美緒子

脳が元気になるレクリエーションを楽しもう(新川)

小林 和子

青春時代の国語の教科書を読みなおしてみませんか！

沢井 友義

漢字の寺子屋

村田 繁

脳いきいきほんわかアート(新川)

岩城 美保

名山を楽しむ

木内 静子

【その他会場開催】

(舟橋会館、呉羽青少年の家、県内各地など)

ウォーキング冒険塾・富山湾岸編(県境・協～入善)

飯野 勝

いきいき富山の健康体づくり

檜谷 靖城

山に学ぶ・山は夢と冒険とロマン(実践篇)

平田 清志

富山湾海拔0mから立山山頂3,003mへ

松原 和仁

五感で楽しむ、大人の自然体験

～シェアリングネイチャーへの誘い～

吉田 篤史

静けさを楽しむ、大人の森時間

～自然の中でマインドフルネス～

吉田 篤史

ふるさとの文学めぐり(探訪編) I

澤田 隆彰

脳いきいきほんわかアート

岩城 美保

ミニSLを楽しもう

上埜 安英

蕎麦ロマン：そばを打ち、そばを学び、そばを楽しむ。

大塚 裕一

のらりくらり自然散策里山歩き

上埜 玉紀

身近な自然(動植物)の観察

佐藤 卓 福田 保

さわやかな空の下で歌いましょう I

重松 秀子

さわやかな空の下で歌いましょう II

重松 秀子

立山信仰の歴史探訪

～立山室堂と岩峯寺の無形・有形の歴史遺産を学ぶ～

柵 富雄 柵 二三子



いきいき笑顔で健康に

【砺波地区センター開催】
(となみ野高校)

いきいき笑顔で健康に(砺波)

沼田 淑美

発見!!越中国の埋もれた歴史と砺波郡(20)前篇

～加賀藩主前田斉廣の就任と砺波郡など越中国の様子

明神 博幸

発見!!越中国の埋もれた歴史と砺波郡(20)後篇

～加賀藩越中領と富山藩領の産業・流通と両藩関係

明神 博幸

人生を豊かに～富山の魅力を学ぶ

加賀谷 辰夫

【その他会場開催】

(舟橋会館、呉羽青少年の家、県内各地など)

ウォーキング冒険塾・富山湾岸編(県境・協～入善)

飯野 勝

いきいき富山の健康体づくり

檜谷 靖城

山に学ぶ・山は夢と冒険とロマン(実践篇)

平田 清志

富山湾海拔0mから立山山頂3,003mへ

松原 和仁

五感で楽しむ、大人の自然体験

～シェアリングネイチャーへの誘い～

吉田 篤史

静けさを楽しむ、大人の森時間

～自然の中でマインドフルネス～

吉田 篤史

ふるさとの文学めぐり(探訪編) I

澤田 隆彰

脳いきいきほんわかアート

岩城 美保

ミニSLを楽しもう

上埜 安英

蕎麦ロマン：そばを打ち、そばを学び、そばを楽しむ。

大塚 裕一

のらりくらり自然散策里山歩き

上埜 玉紀

身近な自然(動植物)の観察

佐藤 卓 福田 保

さわやかな空の下で歌いましょう I

重松 秀子

さわやかな空の下で歌いましょう II

重松 秀子

立山信仰の歴史探訪

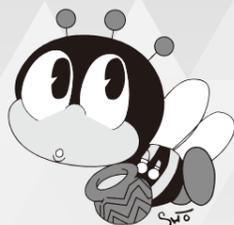
～立山室堂と岩峯寺の無形・有形の歴史遺産を学ぶ～

柵 富雄 柵 二三子

令和5年度 ボランティア講師

自遊塾

県民教授募集



生涯学習の Mascot "マナビー" デザイン/石ノ森章太郎

あなたも県民教授になりませんか!!

- 学んだことを活かして教えた
- 自主的に企画・発表したい
- 多くの仲間と交流し、学びを深めたい

自遊塾とは

- 1) 県民自らが、日頃の学習の成果を活かして、講座内容を企画・立案し、県民教授(ボランティア講師)として講座を開講します。
- 2) 自遊塾の講座は、県民教授(ボランティア講師)と講座に参加する塾生(受講生)との共同による自主自立の運営で行われます。
- 3) 自遊塾では、活動をとおして交流を深め、新しい学びの創造とボランティア活動の広がりをめざします。

- 仕事や家事以外の時間に、今まで学んできた成果を、新たな仲間と県内各地で発揮したい。
- 県民カレッジは、一歩前に進もうとするあなたを応援します。

締切

令和4年 12月28日(水) (消印有効)

※締切が例年より早くなっております。ご注意ください。

創造のよろこび

富山県民生涯学習カレッジ

自遊塾県民教授募集

検索



新規県民教授募集事前説明会

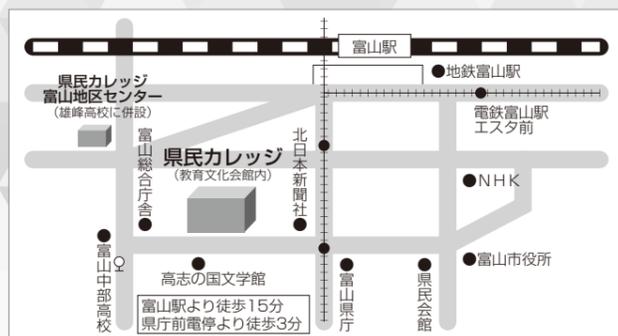
日時 令和4年12月17日(土) 14:00~15:30

会場 富山県教育文化会館203号室

対象 ■ 県民教授として活躍を希望される方
■ 自遊塾の講座運営に興味のある方
初めて応募される方は必ずご出席ください。

富山県民生涯学習カレッジ

〒930-0096 富山市舟橋北町7-1 富山県教育文化会館2階
TEL 076-441-8401/FAX 076-441-6157



自遊塾 県民教授(ボランティア講師) 募集要項

県民教授への応募

- 資格** 健康で、年間を通して講座を運営でき、県民の方であれば誰でも応募できます。県外からの応募も受け付けますが、講座は県内の実施とします。ただし、講座実施上、県外の活動が必要な場合はご相談ください。
- 講座のテーマ・内容** ユニークな視点に立ち、今日的意義があり、ある程度の専門性があるものとします。また親子を対象とした講座を開設することができます。
ただし、家元制度がある分野や一般のカルチャー教室で広く実施されている領域のもの、特定の政治や宗教、企業や職業等の宣伝・営利を目的とするもの、公序良俗に反するものなどは除きます。
- 提出書類** 講座企画書に必要な事項を記入のうえ、下記へ持参または郵送してください。**新規の方は必ず事前にご相談ください。**
なお、講座企画書には講座の内容に応じた、**新型コロナウイルス感染防止対策**を記載してください。複数の講座を開催する場合、それぞれに講座企画書を提出してください。
また、**2名以上で1つの講座を開催する場合、代表者以外の方は、【プロフィール】と【学習歴・活動歴】を記入したものを、講座ごとにまとめて提出してください。**

＜提出先＞〒930-0096 富山市舟橋北町7-1
富山県生涯学習カレッジ 県民教授募集係あて

- 申込締切** 令和4年12月28日(水)〔消印有効〕
- 任期** 令和5年4月1日(土)から1年間
- 決定通知** 企画内容等を審査のうえ令和5年1月中旬に書面で連絡します。
- その他** **新型コロナウイルス感染防止対策に関するルールの厳守をお願いします。また、感染拡大状況によっては、開講できない、または開講後であっても途中で中止することがあります。**
新規に応募され県民教授として活動していただく場合、講座運営等についてサポートします。
自遊塾には、すべての県民教授で構成する県民教授会を置きます。県民教授は、県民教授会を通じて、自遊塾の運営に積極的に参画します。県民教授会の運営については別に定めます。

講座の開設

- 場所** 県民カレッジ地区センター、富山県教育文化会館の学習室を使用します。また、講座の企画内容に応じて、県内の公民館、屋内外の施設などでも事務局と相談のうえ、開設できます。会場使用料が必要となる場合、塾生(受講生)の受益者負担となります。
- 期間と回数** 第1回県民教授会(5月中旬開催予定)から令和5年12月までの期間に4~7回、原則として、月1~2回の定期開講とします。概ね何曜日かを指定して実施します。
- 募集人数** 制限なし(各部屋の定員通り)。ただし、塾生の安全が管理できる人数とする。
- 時間** 1回の講座時間は、2時間程度とします。(屋外開催の講座を除く)
- ゲスト講師** 講座の趣旨と照らし合わせて、自らの責任においてゲスト講師を招くことができます。
- 受講者の募集要件** 成人を対象とし、現役職業人など広く県民から募集します。講座内容によって募集条件をつけることができます。
- 経費等** 県民教授は、**講座運営費**(資料作成準備費等、講座の運営に必要な経費、実費)及び**自遊塾負担金**(500円)を合わせた金額を、講座第1回目(場合によっては第2回目)の講座日に塾生から徴収します。**自遊塾負担金については、講座第1回目(場合によっては第2回目)の講座終了後に県民カレッジ窓口へ支払っていただきます。**(第2回目終了時まで未納である塾生の対応は県民カレッジで行います。)親子を対象とした講座では、子どもから講座の運営に必要な経費、実費を徴収できます。
- 講座の開設** (1)新型コロナウイルス感染防止対策として、原則以下の条件を満たすことができる講座が開講できます。ただし、国及び県の基準によって条件が変更になることがあります。

①マスクを基本的に着用できる(県民教授と塾生全員)
②飲食は基本的に伴わない(飲食がある場合は申請する)
③集団で声を一齐に出したり、激しい動きを伴ったりせず、常時換気ができる
④共有する道具の消毒を行い、塾生同士の接触が少ない
⑤検温を実施し、体温37.5℃未満など塾生全員の健康状態が確認できる

※講座の企画内容に応じて、**県民カレッジと協議のうえ学長が開設を認めた講座については、条件を一部緩和することができます。**
(2)受講申込者が極端に少ないときは県民カレッジと協議します。
- 受講者の募集方法** 県民教授候補者(企画内容の審査を通過した方)から提出していただく原稿をもとに、県民カレッジで塾生募集要項を作成し、全講座一括して募集します。募集期間は令和5年2月下旬から4月14日(金)までを予定しています。

令和5年度 県民カレッジ自遊塾 講座企画書

No. _____

講座名	
ねらい	

【プロフィール】

(ふりがな)		年齢 (R5.4.1現在)	
氏名		生年月日	
自宅郵便番号	〒	自宅住所	
自宅電話	() -	自宅FAX	() -
携帯電話	() -		
職業		勤務先	
E-mail (カレッジとの連絡用としてできるだけ記載してください)			

【学習歴・活動歴】 活動資料があれば添付してください

開設予定講座に関する学習歴・活動歴	指導歴(市町村・カルチャーセンター等を含む)

【講座開設プログラム】 (予定) ※4~7回の開講をお願いします。8回以上のプログラム実施予定の講座は、2講座での実施とします。

回	月/日(曜)	開講時間(24H表記)	学習内容
1	/ ()	: ~ :	
2	/ ()	: ~ :	
3	/ ()	: ~ :	
4	/ ()	: ~ :	
5	/ ()	: ~ :	
6	/ ()	: ~ :	
7	/ ()	: ~ :	

【受講条件・受講者納入金・開講条件について】

募集人数	最大()人程度	受講条件 (年齢など)
受講者納入金	保険・資料代・交通費・会場費などの経費の総額 講座運営費()円 + 自遊塾負担金(500円) = 受講者納入金()円 (内訳:)	
開講の条件を満たしている場合は、右欄に○をつけ、一部条件の緩和を希望する場合は※をつける	①マスクを基本的に着用できる(県民教授と塾生全員) ②飲食は基本的に伴わない(飲食がある場合は申請する) ③集団で声を一齐に出したり、激しい動きを伴ったりせず、常時換気できる ④共有する道具の消毒を行い、塾生同士の接触が少ない ⑤検温を実施し、体温37.5℃未満など塾生全員の健康状態が確認できる ※つけた条件について、どのような活動内容のためか簡単にお書きください	

【開催希望会場調査】 希望する番号を○印で囲んでください

1	県民カレッジ新川地区センター(新川みどり野高校内)
2	富山県教育文化会館 (県民カレッジ本部)
3	県民カレッジ富山地区センター(雄峰高校内)
4	県民カレッジ高岡地区センター(ウイング・ウイング高岡7階)
5	県民カレッジ砺波地区センター(となみ野高校内)
6	その他()

以上、令和5年度県民カレッジ自遊塾の県民教授に応募し、講座企画書を提出します。

富山県生涯学習カレッジ 学長 菊池 政則 殿

令和4年 月 日

氏名 _____

※1講座につき、1部作成願います。

※取得した個人情報、県民カレッジ自遊塾の運営以外には使用いたしません。

キ
リ
ト
リ
線