



自遊塾の県民教授による『出前講座』を活用してみませんか！



県民カレッジ自遊塾講座が5月15日より開講しました。県内のボランティア講師である県民教授の皆さまが、各種様々な内容について受講生と一緒に学び合い、教え合いながら進める講座です。

また、県民教授の出前部会では、県民教授が県内の企業や地域の皆さまのところへ出向いて、講義や実技を行う自主活動を昨年度より行っております。**講師料は無料**（実費が必要な講座あり）です。ぜひ、興味関心のある方は、カレッジ本部へお問い合わせください。

今年度の**出前講座（全30講座）**は下記の通りです。詳細は、カレッジ本部HP（<https://www.tkc.pref.toyama.jp/toyama/news/detail.aspx?servno=11130>）をご覧ください。



## 富山県民生涯学習カレッジ 自遊塾 出前講座一覧（令和4年度）

No.	講座名	No.	講座名
1	雑学の部屋(水の知識・サプリメント知識)	16	朗読をしよう！
2	脳いきいきほんわかアート	17	物語をつむぐ ～ストーリー作りの脳レッスン～
3	郷土芸能「南京玉すだれ」の習得	18	俳句の楽しみ
4	富山の名水を学ぶ	19	自分も相手も大切にしたい伝え方を身につけましょう
5	名山を楽しむ	20	さわやかな空の下で歌いましょう
6	心の栄養 自分を元気にする方法	21	常願寺川水系のとやまの水
7	笑って元気に 笑って幸せ 歌っていきいきと	22	とやま室内楽アンサンブル
8	脳が元気になるレクリエーションを楽しもう	23	笑って元気
9	座学で学ぶ「立山信仰の歴史探訪」(岩船寺・芦船寺・立山一帯)	24	ふるさとの文学めぐり(探訪編)
10	情報社会に暮らす・働く・守る	25	のらりくらし自然散策里山歩き
11	「コミュニケーション力」アップで、生き生きライフ！	26	富山とくすり
12	「読書と世界遺産」のすすめ～読書も自分流	27	ご朱印の見方
13	マイカルテで健康管理—自分の健康ノートを作ろう—	28	自立した消費者
14	再生可能エネルギー発電の種類と特徴について	29	土山坊開基
15	快眠講座	30	笑って元気



令和4年度県民カレッジ夏季講座・人生100年時代生き方講座の講師決定！

## 予告

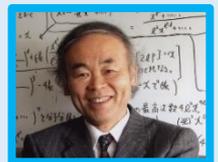
### 県民カレッジ 大型講座 のお知らせ

#### ◇夏季講座

日時:8月27日(土)14:00~15:30

演題:「これからの日本」

講師:藤原 正彦 氏



①日時:10月1日(土)14:00~15:30

演題:「知って得する心と体の健康法」

講師:森田 豊 氏



#### ◇人生100年 時代生き方 講座(3回)

②日時:10月22日(土)14:00~15:30

演題:「令和という新時代 歴史から学ぶ『変革の時代』を切り開く知恵」

講師:河合 敦 氏



③日時:11月26日(土)14:00~15:30

演題:「自分の納得できる生き方をしよう~私の研究人生を例に~」

講師:梶田 隆章 氏



#### ※お問い合わせ・申込みについて※

会場:すべて「教育文化会館ホール」 受講料:各1,000円

お申込み開始は、**夏季講座 7月27日(水) 9:00~**

**人生100年時代生き方講座 9月1日(木) 9:00~**

※お申込み等の詳細については、「とやま学遊ネット カレッジ本部」ホームページをご覧ください。



<https://www.tkc.pref.toyama.jp/toyama/news/detail.aspx?servno=11131>

映像センター課 「おうちでシリーズ」第7弾 公開中！

### おうちで空からふるさと散歩 ~上空から見るふるさとめぐり~

#### とやまデジタル 映像ライブラリー

ふるさと富山の文化、自然、  
歴史などに関わる映像を集めた  
ライブラリーです

映像・画像一覧



ランキング



システムの利用について



映像資料の複製について



問い合わせ



「おうちで  
空からふる  
さと散歩」  
はこちらから



<https://www.tkc.pref.toyama.jp/video/news/detail.aspx?servno=296>

とやまデジタル映像ライブラリーでは、「おうちで空からふるさと散歩」と題して、「上空から見るふるさとめぐり」を紹介しています。普段は見る事ができない空から見る富山県。あなたの家も映っているかもしれませんよ。

