

金山地域振興会だより

人口 男 634 人 + 女 657 人 = 合計 1291 人 504 世帯 R.7.7.31.現在
(-4 人) (-4 人) (-8 人) (-5) R.7.4.30 比

第 66 号

発行日 令和 7 年 9 月 1 日

発行者 金山地域振興会

青井谷 1648 金山コミュニティセンター内

Tel.56-2649 FAX 左記に同じ

夏休み恒例！さわやかラジオ体操で、広がる笑顔 8 月 9 日(土) 参加 78 名



夏空の下、「さわやかラジオ体操」を開催しました。当日は、金山ヘルスボランティアの方々をはじめ、少年野球チーム「金山クラブ」のメンバーやそのご家族まで、地域の皆さんが金山小学校駐車場に集まり、老若男女が勢ぞろいし、たくさんの笑顔が広がる朝となりました。おなじみのラジオ放送に合わせて、みんなで元気よく体操。久しぶりに体を動かした方も、毎日続けている方も、一緒にリズムよく体を動かすと、なんだか心まで軽くなります。体操の後には、講師の田中裕子先生によるミニ講座も。「この動きは、腕をもっとしっかり伸ばすと効果アップですよ」など、体操のポイントを丁寧に教えていただきました。普段なんとなくやっていた動きも、ちょっとした意識でずいぶん変わるものですね。さらに、「ラジオ体操を習慣にしている人は、体年齢が実年齢より 20 歳以上若い」という研究結果の紹介もあり、続けることの大切さを改めて実感する時間となりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



趣向を凝らした納涼祭 各町内で開催

町内会や青年団などの主催による納涼祭が、各町内で開催されました。バーベキューや花火、カラオケ、ビンゴ大会など、町内ごとに工夫を凝らした催しが行われました。浄土寺町内会にはキッチンカーが来たとのこと。参加された皆さんも暑さを忘れて楽しいひとときを過ごされたのではないのでしょうか。



8 月 9 日(土)宿屋



8 月 13 日(水)上野



8 月 14 日(木)野手



8 月 16 日(土)浄土寺

地域のニュース・トピックス

美しい金山を守りましょう・・・

★地域ぐるみで花いっぱい運動 ～夏の彩りを玄関先に～ 6月10日(火)



今年も金山長寿会と野手町内会のみなさんを中心に、「花いっぱい運動」が実施されました。ペコニアや千日草など夏にぴったりの花苗2株と肥料が各家庭に配布され、地域の玄関先を美しく彩っています。

★緑地帯除草管理事業

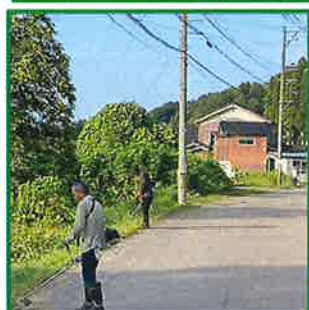
6月15日(日)上野前田川緑地帯



★クリーン作戦 7月27日(日)



豊かな緑に恵まれた金山地区では、人々の手で守り育てられた里山の風景が、今も暮らしに寄り添いながら息づいています。クリーン作戦や緑地帯の除草・管理事業など、地域ぐるみの取り組みにより、美しい自然環境が保たれています。これからも、金山での暮らしが豊かで心地よいものとなっていくことを願っています。



8月17日(日)金山
307号(五官野-西谷)



早朝、みんなでゴミを拾うと気持ちいいね!!
浄土寺は親子会が参加協力したよ



枝豆を収穫 7月15日(火)



「まつたけボランティア」のみなさんと一緒に育てた枝豆を、1・2年の児童が収穫しました。児童たちの笑顔に、ボランティアのみなさんのご苦労も報われたことと思います。



地域みんなで支え合う「三層(さんそう)会議」

地域で誰もが安心して暮らし続けるために、住民や関係機関が協力して話し合う場が「三層会議」です。会議では、「地域の中でどんな支え合いができるか」を一緒に考えます。

- ◆第1層:地域全体の支援方針を考え、第2層の活動もサポートする調整役(地域福祉課)
- ◆第2層:地域包括支援センターと市の職員が集まり、地域の支援のあり方を話し合う場
- ◆第3層:一人ひとりの困りごとに応じて、必要な支援やサービスを調整する場(各地域)

「一人暮らしの高齢者が増えてきた」「買い物や通院に困っている人がいる」など、身近な声をもとに、解決に向けたアイデアを出し合います。三層会議は、地域の困りごとを拾い、必要な支援につなげる“つなぎ役”。誰もが自分らしく暮らせる地域を目指して、みんなで協力していきます。



7月25日(金)に開催した三層会議には、各町内の世話役約20名と地域福祉課・小杉南包括支援センター・市社会福祉協議会の職員が参加。月1回の開催を通じて、地域の支え合いについて活発な意見交換が行われています。

いきいきサロン等掲示板

平野長寿会 6月10日(火) 参加5名



花いっぱい運動に併せて、公民館前のプランターにも花を植えました。



ふれあいサロン浄土寺

6月16日(月)参加16名



家々の庭に咲いていた紫陽花やスモークツリー等の切り花を活け込み眺めて、美味しくお茶をいただきました。

上野ふれあいサロン

6月16日(月) 参加24名



ペタンク大会を3人一組で行いました。ランチのロールサンド等も美味しかったです。

青井谷長寿会 7月22日(火) 参加25名



小杉爆笑劇団の寸劇を楽しみました。今回は防災についてです。笑いの中にも日頃からしっかりとした備えが大事だと語っておられました。

軽茶会野手

6月16日(月) 参加12名 6月30日(月) 参加10名



川口智子さんにヴィオリラの演奏をしていただきました。心が癒されて、温かい気持ちになりました。

浄土寺長寿会

7月1日(火) 参加30名



元気な金山保育園児を迎えて、大きく育ったじゃが芋を掘りました。秋にはコスモスウォッチングの予定です。

うわの de まいけ

7月7日(月) 参加28名



七夕ヴィオリラミニコンサートを開催。花は咲くの曲が心に沁みわたり涙が溢れそうでした。

かがやき浄土寺

7月28日(月) 参加16名



川口智子さんをお迎えして、「浜辺の歌」などの懐かしい曲を、ヴィオリラで演奏してもらいました。

上野長寿会 《射水市出前講座》

8月18日(月) 参加16名



自分らしく暮らすための知っ得！終活講座を開催しました。

宿屋長寿会 8月8日(金) 参加13名



早朝5時半から宿屋神明宮の掃除と草刈りを行いました。心地よい汗をかきました。



金山の子どもたちあれこれ

わくわくチャレンジサークル

6月14日(土)
参加 21名

7月12日(土) 参加 19名



大好きなプラバンでモビール飾りを作りました。ひもやりボンを開けた穴に通すところが難しかったです。みんなかわいく仕上がりました。

紙コップ工作と題して、くるくるおもちゃとフラワーメモスタンドを作りました。お花紙を割りばしで紙粘土に刺していくところが楽しかったです。

こぼと学級の楽しい夏休み

七夕を飾ったよ

6月24日(火)



1年生



2年生



3年生



4年生

「野球でホームランを打ちたい」「テストで満点とりたい」など子ども達の願いを短冊に託し大きな七夕を飾りました。

避難訓練&防火教室

7月29日(火) 参加 36名

指導:南部方面団女性分団



紙芝居「火事おばけモクモク」で火遊びの怖さを学びました。また、もし衣服に火がついた時は、空気を遮断するために地面に体をゴロゴロこすりつけて火を消すそうで、みんな転がっている様子です。(写真↑)

ダンス教室

8月6日(水) 参加 33名

指導:狩野清美先生



待ちに待った狩野先生のダンス教室。今回は冷房の効いた部屋で元気いっぱい身体を動かしました。韓国ポップのHANDCLAPはとってもハードでしたがみんなノリノリで楽しみました🎵

子ども安全教室

7月30日(水) 参加 40名

指導:射水交通安全協会金山支部
射水警察署 市生活安全課



川遊び等をする時は大人と一緒に必ずライフジャケットをしっかり着用!

きよりをとる うしろに気をつける はやめにかえる
ついてイカない のらない おおごえをあげる
すぐににげる しらせる

匠の里で陶芸教室

8月8日(金) 参加 38名



夏休み恒例の陶芸教室、匠の里へ行きました。全員お皿を作りました。粘土をのぼしたり、模様を考えたりするのが難しく時間がかかりました。完成品は金山文化祭に展示します。お楽しみに。

生涯学習事業

「残された者の苦悩を知る」…映画観賞会 6月14日(土) 参加18名

今年度最初の映画鑑賞会を開催し、映画『父と暮せば』を上映しました。物語の舞台は、原爆投下から3年後の広島。亡くなった父の亡霊と、娘との対話を通して、戦争の記憶や生きる意味が静かに語られる作品でした。鑑賞後のアンケートには、「生きる意味を考えさせられた」「今、生かされていることに感謝したい」「戦争は決して繰り返してはならない」など、深い感想が寄せられました。戦後80年が経った今も、世界各地では争いが絶えません。あらためて平和の尊さや戦争の愚かさ、そして生きることの意味について考える貴重なひとときとなりました。



「売薬ろまん」…わくわくカフェ金山 7月12日(土) 参加15名

この日は、お父様の後を継ぎ25年前から売薬業を営む鈴木和男(上野)さんを講師に迎え、ミニレクチャーを開催しました。鈴木さんは売薬の歴史や全国各地での経験をユーモアたっぷりに語られ、会場は和やかな雰囲気になりました。配置薬のルーツや、医師も服用する葛根湯、貴重な成分ゴオウを含む六神丸の話など、薬まつわる知識も豊富で興味深いものでした。訪問先で出会った文化や人々との交流を通じて、「本当の贅沢」や「健康と信頼の大切さ」に触れるお話も心に残りました。参加者からは数多くの質問が寄せられ、売薬の奥深さと「ろまん」を実感できる貴重な時間となりました。



空気の不思議を体感!…おもしろ実験教室 開催!! 7月26日(土) 参加45名



前金山小学校校長の小谷内寿信先生を講師に迎え、世代を超えて楽しめる貴重な時間となりました。普段は意識することの少ない「目に見えない空気」をテーマに、さまざまな実験が行われました。実験中は、子どもも大人もハラハラドキドキ。マシュマロが膨らんだり、ビールの泡が変化したり、ベビースターラーメンの袋がふくれたりと、身近なもので行われた実験に会場は大盛り上がり。最後には、「空気のように、目には見えないけれど、大切なものがある」という先生の言葉がありました。楽しみながら学ぶ、そんな豊かなひとときとなりました。



「金山の魅力、再発見! (9)」 浄土寺の隠れた名店!?

今回は浄土寺の農産物直売所「ほたる」をご紹介します。小杉ほたるの里保育園の南約100mのガレージで、毎週水曜の午後1時から営業しています(12月第1水曜まで)。メンバーは、明るく元気な浄土寺のお父さんお母さん十数名です。丹精込めて育てた地元産の新鮮野菜などをお得な価格で販売しています。評判は口コミで広がり、市外からのお客さんも増えました。メンバーの皆さんは「お客さんに喜んでもらえることが嬉しい。これからも頑張りたい。」などと、まぶしい笑顔で話してくださいました。お邪魔した当日は、とても可愛いお客さん(保育園の園児と保育士さん)も来ておられました。

話題提供: 山腰正男(浄土寺) 写真提供: ホットライン KOSUGI



※再発見情報をお待ちしています!

コミュニティセンター掲示板

緑映える、同朋の里へ！ 5月31日(土) 参加 37名

「歩こう会」で同朋の里方面を散策しました。森の中はしっかりとした空気に包まれ、緑の木立や苔むした石段が雨に濡れていっそう美しく映えていました。参加者からは「風情がある」との声も。東屋でひと休みしながらお茶と会話を楽しみ、日頃の喧騒を忘れ、季節の移ろいを五感で味わう癒しの時間となりました。



第1回折り紙教室～「オキザリス」を折る 6月19日(木) 参加 13名

三箇都美子さんを講師に迎え開催しました。今回は、初夏を代表する花「オキザリス」を折りました。完成した作品は、色とりどりの花と蝶がフレームの中に美しく配置され、まるで小さな自然の風景画のよう。参加者の皆さんの手によって作られたオキザリスと蝶が、室内に季節の彩りを添えたことでしょう。



伝達講習を開催！ 7月5日(土) 参加 20名



金山食生活改善推進協議会主催の「伝達講習」が開催されました。「元気“Come 噛む”レシピ」と題して、サバ缶ドライカレー、ごぼうサラダ、簡単!!ジャムラッシーの3つをヘルスボランティアの皆さんと作りました。ごぼうの千切りの仕方を改めて学んだり、噛むことの大切さを知り、楽しい時間になりました。



「ねこ・ネコ・猫」個性いろいろ、第2回折り紙教室開催！ 7月17日(木) 参加 20名

今回の折り紙教室のテーマは「ねこ・ネコ・猫」。色とりどりの紙が、手の中であつくる折られて、かわいらしい猫たちへと変身しました。いつものように講師三箇都美子さんのやさしく丁寧な指導で安心して取り組むことができました。紙から生まれた猫たちに個性があり、まるでどこかの町で本当に暮らしていそうな表情をしていました。



これからの主な行事案内

※会場の記載がない行事は、原則、コミュニティセンターで開催

◆ 第2回映画鑑賞会

9月20日(土) 13:30～

「いわさき ちひろ」

◆ 金山地区敬老会

10月5日(日) 10:30～

金山小学校体育館

◆ わくわくカフェ金山

11月15日(土) 13:30～

◆ 金山自主防災訓練

11月16日(日) 野手町内



◆ 秋の交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

金山小学校下主要道路

◆ 運転者講習会

10月中旬の予定

◆ 第13回金山文化祭

10月18日(土)

◆ 金山住民運動会

9月28日(日) 13:00～

金山小学校グラウンド

◆ 秋の歩こう会

10月25日(土) 9:00～

金山保育園

・運動会
9/27(土)

金山小学校

・学習発表会
10/18(土)

小杉南中学校

・運動会
9/20(土)

・感謝の集い
11/8(土)

・文化活動発表会
11/1(土)



編集後記：例年以上の猛暑が続き、毎日身体の持ちようが大変でした。このところ春や秋といった概念がなくなってきているのではないのでしょうか。お盆返上で早生品種でんたくの刈り取りが行われ、コシヒカリの刈り取りも間もなく始まると聞いています。まだまだ暑い日が続きますが、秋は、運動会や文化祭などの大きな行事も目白押しです。金山地区みんなで盛り上げていきましょう。 編集事務局