

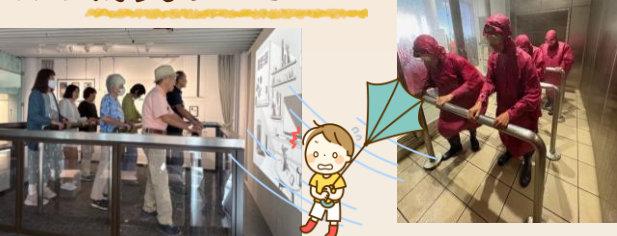
山室校下の
世帯数 5,848世帯
人口 11,513人
男 5,500人
女 6,013人
令和8年8月末現在

ふれあい

発行/山室校下自治振興会
編集/ふれあい広報委員会
問合/市立山室公民館内
電話/076-423-5979
FAX/076-493-7884
MAIL/yamamuro999
@yahoo.co.jp



9/1 防災ちいさんぽ



「防災の日」を機に、災害や防災についてさらに深く学ぼうとALSOKとやま四季防災館を訪ねました。施設では、地震体験のほか、流水歩行や暴風雨・水圧ドアなど、特に大雨に関するコーナーを体験。県内では、8月から警報級の大雨が続いていたこともあり、参加者は真剣な面持ちで、取り組んでいました。午後からは、城端の善徳寺や絹織物の施設を見学・散策し、親睦を深めたちいさんぽの一日でした。



主催：山室校下社会福祉協議会
協力：ふるさとづくり推進協議会

公民館表彰



第20回富山県公民館大会において、秋吉公民館（高田敏雄館長）が優良自治公民館表彰を受けられました。住民の皆さんによる積極的な公民館活動が高く評価されたとのこと。おめでとうございます！



9/19 秋吉フェス

今年から暑い夏を避けて、涼しい時期にフェスを開催！大人も子どもたちも笑顔で和気あいあいとクジやゲームを楽しみました。町内会の皆さんが互いに協力しあってフェスを盛り上げている姿がとても印象的でした。スタッフの皆さん、お疲れさまでした。



9/26 アートの秋

秋吉町内会の「健康寿命を延ばす会」の皆さんは、毎月楽しく仲良く活動されています。今回は、話題の「丸シールアート」に挑戦！作品は10/23・24のふれあい文化祭に展示します。お楽しみに！



9/6 健康づくり展

楽しいイベント
もりだくさん
みんなの笑顔が
かがやきます



テーマは
「自分の身体を知ろう」

機器を使った健康チェックや保健師・栄養士による健康・栄養の個別相談を実施しました。おすすめバランス食のひとくち試食講座や、椅子に座ってできるストレッチ体操も好評でした。また、市役所による家庭ごみ有料化についての講座もあり、多くの方にご来場いただきました。このイベントが、健康のことや環境のことについて考える、よいきっかけとなっていれば幸いです。

主催：山室地区環境保健衛生連合会
協力：山室校下保健推進員会、山室校下食生活改善推進員連絡協議会
富山市南保健福祉センター



9/25 長寿を祝う会

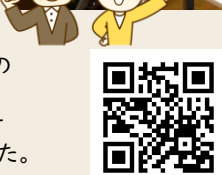
今年度にご喜寿と米寿を迎えられる皆さま(30名)をお招きして、心ばかりのお祝いの会を開催しました。当日は秋晴れに恵まれ、青空に負けないほどの清々しい笑顔があふれました。

主催：山室校下社会福祉協議会
協力：ふるさとづくり推進協議会



9/17 音色に癒されて

いきいきクラブ（高齢者給食会）のふれあい会に、素敵な音色が響きました。山室町内公民館などで活動中の「ヒロ・オカリナ倶楽部（柿澤啓代先生）」の皆さんが日ごろの練習の成果を発表されたもので、会場には、優しいオカリナの世界が広がっていました。



ふれあい音楽会の様子は
こちらからどうぞ

来賓の激励に続いて、健康体操やふれあい音楽会などが催され、会場が盛り上がりしました。招待者からは「日ごろから趣味や生きがいを見つけて楽しく取り組んだり、家族や周りの人たちと笑顔で交流しています。これからも100歳を目指して頑張りましょう」と力強いメッセージをいただきました。皆さまどうぞお健やかに！そして、これからも山室地域を温かく見守ってくださいね！



赤ちゃん教室 9/18

毎回、寝相アートや手遊びなど楽しい工夫がいっぱい！
今回は、赤ちゃんのお口のケアについて、学びました。

会場で
まってるね～

ふれあい防災フェスティバル

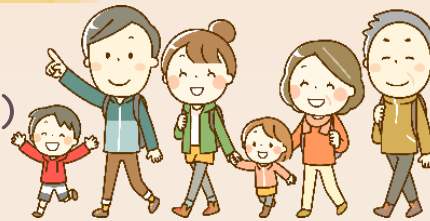
10/24

土

会場

市立山室公民館
(山室地区センター)

10:00～15:00



文化祭 10/23・24

地域の皆さんや公民館サークル活動の作品、子ども園・山室小・中学校の皆さんの作品を展示いたします。
素敵な作品をぜひご鑑賞ください。

みんなで学ぼう

我が家の
防災
高めよう自助の力

- 水消火器体験
- パトカー乗車体験
- 給水車による非常時の給水体験
- 新聞紙で非常用スリッパを作ろう
- 子ども免許証を作ろう
- 段ボールベッド・段ボールイス 体験
- 防災トイレ(非常時のトイレ)
- 防災ボトルを作ってみよう
- ハザードマップで確認コーナー
- 災害保存食のちよっぴり試食(11時～30名)
- オリジナルリフレクター(反射材)

当日の天候等により、内容が変更になることがあります。
ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

主催 山室地区地域共生プロジェクトチーム 問合せ 市立山室公民館(423-5979)

みんなでふれあおう！

- はしご車搭乗体験(10時～11時)
- シートベルト効果体験
- 気いつけんまいカー号で安全体験(交通安全教育車)
- 脳トレゲーム
- スーパーボールすくい(1回100円)
- ジャンケン大王とジャンケンポン
- スタンプラリーで福引きチャレンジ
- なんちゃって千本びき(お子さま限定)
- お子さま抽選会(13:00)
お子さま抽選券は、小学校・子ども園さん用のリーフレットでお配りします
- お楽しみ抽選会(14:00)

みんなの保健室

フェスティバルへ遊びにきて
気軽にチェック&相談



フードドライブ



10/23・24に 実施します
皆さまのご協力をお願いします

おいしいものがいっぱい



- JA富山市「新鮮野菜販売」
- ウッドペッカーカフェ「オリジナルカレーなど」
- キッチンB.B.B 「ピタパン・ドリンクなど」
- 豚屋ブラックドリーム 「ブラック焼きそばなど」
- スイートキッチン 「可愛い焼き菓子など」
- トコトコテッチ「ニャンコの米粉カステラ」
- たこ三「おいしいたこ焼き」

お楽しみ抽選券 10/24 14時までに抽選箱に

町内会()
ひらがな
名前()
当選発表時に立ち合いの方のみ有効です

お楽しみ抽選券 10/24 14時までに抽選箱に

町内会()
ひらがな
名前()
当選発表時に立ち合いの方のみ有効です

秋～春まで楽しめるお花を植えましょう

わくわく寄せ植え教室



日時 11月24日(火) 13:30～14:30
(10分前集合)

会場 市立山室公民館 大ホール

講師 ガーデンコーディネーター

募集 20名(山室校下在住の方)定員になり次第締切

会費 1,500円(当日集金 苗・土・肥料・プランター込)

持ち物 エプロン(必要な方)、お茶など

受付 10月19日(月)9:00～

市立山室公民館(☎423-5979)

主催 ふるさとづくり推進協議会

男女共同参画推進員



イメージです

一緒に心豊かなひとときを過ごしましょう

仲間づくりの赤ちゃん教室



日時 10月30日(金)
9:30～12:30(受付9:15)

場所 市立山室公民館 大ホール

赤ちゃんのファースト
ペインティング

お申込みはこちらから



☆からだ改善教室☆(40歳～64歳向け)

日時 11月7日(土) 10:00～11:30(受付9:30)

場所 市立山室公民館 大ホール

対象 山室校下にお住まいの方【定員15人】

内容 9:30～機器による健康チェック

10:00～運動の実技「姿勢改善&歩き方改善」

10:45～栄養の講義

試食「バランスのよい食事とは?」

主催 富山市

参加費無料!

お申込みはこちらから

問い合わせ先 南保健福祉センター ☎428-1156



健康料理教室～フレイル予防食～

日時 11月6日(金) 9:30～12:30(受付9:15)

場所 市立山室公民館

募集 15名 会費 500円

申込み 市立山室公民館 ☎423-5979

持ち物 エプロン 三角巾 マスク

主催 山室校下食生活改善推進員

メニュー もずくのチャプチェ 巾着卵
中華スープ みそ饅頭

おしらせ 当日はこんなコーナーもあります

- ①骨密度測定(足首で測ります)
- ②塩分測定(おみそ汁などを少量お持ちください)

SDGs リサイクルにご協力を



空き缶 10月14日・28日(水)

紙類 10月15日(木)

ふれあい
スポーツDay

大人も子どもも大歓迎!
みんなで楽しもう!

ビーチ
ボールフレッシュ
テニス

日時 11月8日(日) 9:00～12:00

場所 山室小学校体育館

申込方法 こちらのQRコードから!



主催: 山室スポーツ協会 問合せ: 090-1312-9570 (山室スポーツ協会 成田)