

数字で見る新保

人口 5,659人

男 2,852人

女 2,807人

2,643世帯

(令和8年8月末現在)

新保

公民館だより

2026年
10月号

富山市立新保公民館（地区センター） 富山市新保 306-1 TEL429-0001 FAX428-9071
新保校区自治振興会メールアドレス sinbo@pu.ctt.ne.jp



新保ふるさとまつり 開催！

日時 10/30(金)・31(土) 10:00~15:00

場所 新保文化会館・新保小学校体育館

主催：ふるさとづくり推進協議会

30日(金)・31日(土)
両日開催

* 作品展示

(1F 会議室、和室、応接室)

- ・校区住民、公民館サークル、福祉施設のみなさんの作品
- ・公民館活動（ふるさと講座・かがやき教室）の作品
- ・新保なかよし認定こども園、こども会の作品
- ・交通安全標語入賞作品（新保小学校5・6年生）



* ふるさと ショップ他

(大ホール前、大ホール)

(玄関前ピロティ)

(2F 研修室・会議室)

- ・女性部会
ふれあい喫茶コーナー…コーヒー、ミニアメリカンドッグなど
ワークショップ……………ジェルネイル、カラーサンドなど
- ・新保消防分団……………ミニ四駆走行展示会
- ・手作り品販売……………手芸品、アクセサリなど
- ……………
- ・環境美化巡視員……………多肉植物教室
- ……………
- ・食や健康に関するパネルや資料の展示
- ・健康チェック（血圧、血管年齢、骨密度測定他）



* 食&健康展

(2F 研修室・会議室)

食生活改善推進員&
保健推進員による

- ・クイズラリー、保健師による健康相談
- ・バランス食の試食提供（11:00~）



31日(土)のみ
開催

* ふるさとショップ他

(駐車場)

- ・花と緑の銀行……………花苗、寄せ植え販売
- ・新保消防分団……………ポンプ車展示
- ・キッチンカー（ベビーカステラ他）
- ・JA 富山市まんなか市場出店



* わくわくコーナー

(大ホール)

- ・スポーツ協会……………スマートボール、水中コイン落とし
- ・母親クラブ……………ゲームやくじでお菓子をもらおう！
- ……………

* あそぶ！迷う！食べる！

わくわくフェス(新保小学校体育館)

- ・新保小学校親進会…
段ボール迷路、
キッチンカー&パンなどの軽食販売



* 児童、園児のみなさんに

シールラリー開催！

- ・各コーナーを回ってシールを集め、お菓子を
ゲットしよう！（引換は新保文化会館にて）

お楽しみが盛りだくさん！ご家族やお友達とついでにきてくださいね♪

公民館ふるさと講座のご案内

しめ飾りワークショップ

好きな色のしめ縄とドライフラワーを選んで、世界にひとつだけの「しめ飾り」を作ってみませんか。華やいだ気分で、新年を迎えましょう♡

日時 11月6日(金) 9:30~12:00
場所 新保文化会館 大ホール
講師 谷江 智美さん
材料費 1,000円 (当日集金)
定員 15人 (先着順)
申込先 新保地区センター
*汚れても良い服装で

写真は、イメージです
見本は、地区センターに
あります



◆スワッグとしても飾れます

そば打ち体験教室

そば粉を練って茹で上げるまでを体験し、打ち立て、茹でたてを味わいます。丁寧に指導してもらえるので、初めての方でも安心です。

日時 11月18日(水) 9:00~13:00
場所 新保文化会館 2階調理室
講師 上市そば道場のみなさん
材料費 1,200円 (当日集金)
定員 12人 (先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具



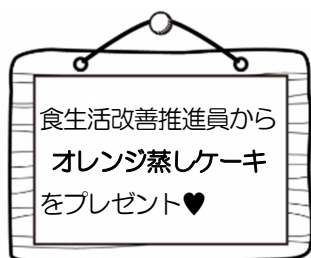
申込み **10月20日(火)9:00~ 受付開始**
新保地区センターまで

※ひとり6人前のそばを打ちます。1人前を当日試食し、残りは持ち帰ります。

ふれあいサロンのおしらせ

～ 社会福祉協議会 ～

日時 10月15日(木) 10:00~11:00
場所 栗山会館
対象町内 下栗山、上栗山、南栗山、惣在寺、南中田のみなさん
内容 「お口から始めるフレイル予防」
・歯科衛生士さんのお話
・ベジメータ(推定野菜摂取量)の測定
持ち物 タオル、飲み物
申込先 新保地区センター



フレイル予防食料理教室のお知らせ

～ 食生活改善推進協議会 ～

南保健福祉センター保健師による骨密度測定と笑いヨガ体験もあります。加齢に伴う心身の活力の低下を防ぎましょう。男性の参加、大歓迎です!

日時 11月25日(水) 9:45~13:00
場所 新保文化会館 2階研修室、調理室
参加費 500円 (当日集金)
募集 15人 (先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
申込先 新保地区センター

笑いヨガ



《メニュー》

- ・もずくのチャプチェ
- ・きんちゃく卵
- ・中華スープ
- ・みそまんじゅう

《令和8年社会生活基本調査についてのお知らせ》

本年10月、総務省及び富山県により『社会生活基本調査』が実施されます。この調査は、昭和51年以来5年ごとに行われており、全国から無作為に選ばれた世帯が、調査対象となります。案内がありましたら、ご協力をお願いします。



地域の子供はみんなで守る

新保校区自治振興会
新保校区防犯環境協議会
富山南交通安全協会新保支部