

# 福田だより

NO.092  
令和8年  
7月1日  
福田地域づくり  
協議会

福田地域交流センター(公民館)0766-31-3582 Eメール tk18-fkd@p2.tcnet.ne.jp

## 福田地域づくり協議会 定期総会

4月26日(日)午前10時から福田地域交流センター1階ホールにて、令和8年度福田地域づくり協議会定期総会が開催されました。福井直樹市議員を来賓に迎え、各地域から選出された代議員、地域自治会長、各種団体長など約60人が出席し上程の議案を審議し可決承認されました。

各種行事(プロジェクト)のサポーターも募集しておりますのでご応募ください。



福田地域交流センター



協議会定期総会



## 小・中学校で運動会

5月16日(土)南条小学校で、6月5日(金)南星中学校で運動会が行われました。児童・生徒は短距離走や団体競技で力を競いました。保護者や地域の人々が笑顔で応援していました。

### 小学校



開会式



ラジオ体操



応援合戦



綱引き



100m走



### 中学校



入場～選手宣誓



The Taisho



100走



2年 運べ!大玉を 深めろ!絆を



3年 本気の綱引き! 引きすぎて減!!



南星玉入れ合戦

**QRコード**  **の読み取り方** スマホのカメラで直接読み取ります。(最も一般的な方法)

- 1 スマホのホーム画面から「カメラ(又はQRカメラ)」アプリを起動します。
- 2 QRコードをスマホのカメラ画面に映します。(四隅がしっかり入るようにします。)
- 3 読み取りに成功すると、画面上部に通知やURLが表示されるので、それをタップします。  
(その表示画面を指の腹で軽くポンと1回たたきます。)



体育大会



シバザクラ



赤ちゃん



**【寄稿】南条校下住民体育大会** 6月7日(日)南条小学校において、南条校下体育振興会主催、佐野地区自治振興会、福田地域づくり協議会、南条校下各種団体、高岡市教育委員会の共催で開催されました。

昨年に引き続き天気恵まれ、子どもたちから高齢者まで大勢の老若男女が集い、シンプルな競技やユニークな競技に力や技を競いました。

**赤ちゃんにこにこ教室** 6月4日(木)赤ちゃんとお母さん5組が参加し、赤ちゃんにこにこ教室が開催されました。

始めに母子推進委員の方から食べ物をあげる時の注意点、火傷をした場合の対処方法等の事故防止についてのお話がありました。

また、ベビーマッサージを先生に教えてもらい、音楽に合わせてベビ योगにも挑戦しました。

最後は、絵本を読んでもらって、楽しいひとときを過ごしました。

**【寄稿】五十玉用水桜並木へのシバザクラの植栽** 今年も4月29日(祝・水)にシバザクラの植栽を11名で実施しました。

令和5年4月から「荒見崎女性の会」が中心になって、シバザクラの植栽を開始し、今年が4回目となりました。

満開の時期には、散歩されている方々から桜もきれいですが、シバザクラも素敵ですねと声掛けしていただいています。

また、このエリアへの植栽はほぼ完了したことから、次年度からはどこに植えようかとの声もきかれました。自治会内のいたるところにシバザクラが咲き誇ればいいなと思っています。



**【寄稿】荒見崎福寿会総会** 4月18日(土)に荒見崎構造改善センターに於いて荒見崎福寿会の総会が開かれました。

まず最初に昨年の物故者にたいして黙とうを捧げ、その後喜寿お祝いの記念品を渡してスタートしました。

総会の後、健康体操・ビンゴゲーム・懇親会などで楽しく語らい、飲んで食べて、時間を忘れて楽しく過ごしました。



荒見崎



健康体操

**【寄稿】高岡市老人クラブ連合会・福田福寿会健康体操**

4月13日(月)高岡市老人クラブ主催の健康体操が行われ、福田地区を中心に東五位地区、立野地区から30名が参加しました。

懐かしの音楽に合わせて体を動かし、心地よい汗を流しました。楽しく健康になれそうです。



## 夏休み 福田地域交流センター(公民館)を 開放します！ 参加児童募集！

**見守りサポーター募集！** 大人の見守りサポーター(各回3人程)に申してください。

**音楽サポーター募集！** 楽器練習サポーター(ピアノ・リコーダー)に申してください。(学生歓迎)

★対象 小学生(各回20人程度) 南条小学校の友達、親せきの子も可、幼児は保護者同伴

★日程 12回 7/29(水)、31(金)、8/3(月)、5(水)、7(金)、12(水)、17(月)、19(水)、21(金)、26(水)、28(金)、29(土)  
各日9:00~12:00

★内容 9:00~10:00勉強(宿題)、10:00~11:00体験教室、11:00~12:00ミニ体験、楽器練習、遊び(卓球、折紙、トランプ、オセロ、ゲームなど)

### ★体験教室

7/29(水)陶芸教室、8/3(月)真向法体操体験、5(水)こども詩吟体験、7(金)サンドイッチ  
12(水)太鼓の達人体験、17(月)マジック教室  
19(水)民謡体験、21(金)とやまの民謡体験  
26(水)フラダンス体験、29(土)ミニコンサート

福田地域づくり協議会

## 各種行事(プロジェクト)のサポーター募集！

あなたの興味・関心・スキルを活かしませんか  
短時間のお手伝いOK

**応募をまっています！**



お申込みは 福田地域交流センター(公民館) TEL 31-3582  
プロジェクト名、氏名、町名、電話番号をお願いします。



## 健康づくり教室(2) <参加者募集> 参加費無料 7月15日(水)10:00~11:30

いつまでも若々しくありたい方 受講ください！

老化の原因を抑えるには、どのような生活習慣で過ごせばいいのか。  
若さを保って楽しみましょう

- ① 健康づくり出前講座「いつまでも若々しくある方法」  
真生会富山病院 刀塚俊起先生
- ② 健康・ストレッチ体操(ヘルスボランティア)
- ③ 食生活改善 試食会(食生活改善推進員)

健康づくり2



【寄稿】福田福寿会の荊波神社清掃奉仕 4月12日(日)35名参加で清掃活動を行いました。

今年度最初であり、大量の杉の枯葉、枯枝がありました。が、晴天の中和気あいあいとした雰囲気です。初春の早朝、少し汗を流しました。

綺麗になった境内を見て清掃奉仕の実感を感じました。



清掃奉仕



子供みこし

【寄稿】和田上町子供みこし祭り 4月11日(土)和田上町児童クラブはみこし祭りを行いました。当日は快晴の下、和田神明宮を出発したみこしは子供たちの元気な掛け声とともに町内を練り歩きました。また、お年寄りも大勢集まりお孫さんや近所のお子さんたちの頑張りに大声援を送っていました。昨今はこの町内においても児童数の減少に伴い、児童クラブの行事活動が難しくなっていますがなんとか継続して欲しいものです。



**健康づくり教室(1)** 5月20日(水) 22名の方が参加して健康づくり教室(1)を開催しました。

今回は、健康づくり出前講座として、健康増進課 土居先生による「知って得するがん予防」を行いました。がんの実態、がん予防法、具体的な食生活の見直しなどの説明がありました。生活習慣を見直し、がん検診を受けることが大切であることを再認識できる出前講座でした。

続いて、ヘルスボランティアの方々により健康・ストレッチ体操「元気たかおかはつつ体操」、耳のストレッチなどを行い、心地よく汗ばみました。



福田地域交流センター



健康づくり



福田地域交流センター



スマホ基礎

**スマートフォン講座 基礎編** 5月22日(金) 8名の方が参加してスマホ講座基本編を開催しました。今回は、基本編ということで、経路検索機能(音声入力検索、チケット、営業、施設の総合評価、感想、曜日毎の混雑状況等)、Googleレンズ機能(インターネット検索、翻訳)、Line機能(音声入力、ボイスメッセージ、写真の送信)、QRコード(カメラ機能)などの操作を体験しました。本当に便利なものですね。

ソフトバンクの講師の方々の説明が丁寧でわかりやすく、また個別指導・支援があり、新しいことを知りできるようになった充実した時間でした。



福田地域交流センター



スマホ入門

**スマートフォン講座 入門編** 5月13日(水) 11名の方が参加して、スマホ講座入門編を開催しました。今回は、入門編ということで、電話の仕方、インターネットでの調べもの、カメラでの画像検索の方法、AIを使用した夕食メニューづくり、旅行プランづくり、小説づくり、川柳づくり、生涯学習講座参加者募集ちらし画像づくりを体験しました。

高岡ケーブルネットワーク株式会社の講師の方々の説明が丁寧でわかりやすく、また個別指導・支援があり、全くのスマホ初心者が、最先端のAIを使えるようになった時間でした。

**福田公民館Instagram・ホームページをご覧ください！ 公式ラインに登録ください！**  
**イベントの写真・動画・コメントを「公式ラインで」送って下さい！**

福田地区の「デジタル情報発信のシステム」が整備されました。

★ 大事な情報が素早く届き、いつでも見られます。 ★ 講座の申し込み等がスマホで簡単に出来ます。★ 写真・動画を公式ラインで送れば、直ぐにインスタにアップされます。

★ 下部のQRコードをスキャンしてつなげて下さい。

★ 結ネット(自治振のネットワーク)…関心のある方は公民館にお問合せください。

公式Instagram

公式ライン

ホームページ

