

福田だより

福田地域交流センター(公民館)0766-31-3582 Eメール tk18-fkd@p2.tcnnet.ne.jp

NO. 093

令和8年

9月1日

福田地域づくり

協議会

第13回福田文化祭開催(ご案内)

福田文化祭実行委員長 森田和夫

文化祭は次のとおり実施する予定です。なお、8月30日(日)に実行委員会を開催しました。

◇ 日時 10月25日(日) 9:30~16:00

◇ 場所 福田地域交流センター(福田公民館)

◇ 内容 詳細は10月にプログラムでお知らせ

(1) 作品展 9:30~16:00 個人作品、福田公民館各サークル及び外部団体(和田保育園、南条小学校、南星中学校、鳳鳴苑)に出展依頼

(2) わくわく広場 9:30~11:30 ①ゲームコーナー(射的、輪投げ、ダーツなど) ②手作りコーナー(折紙、紙工作、手芸など) ③体験コーナー(太鼓の達人、楽器練習など)

(3) 共演会 12:30~15:30 福田公民館各サークル及び外部団体等(和田保育園、南星中学校吹奏楽部、同バトントワリング部(大会と重なり今年は辞退)、鳳鳴苑 他)に出演依頼

(4) 屋台 10:00~14:00 弁当、お茶

夏休み福田地域交流センター開放実施

7月29日(水)今年も夏休み福田地域交流センター開放が始まりました。今年は昨年よりも開催日数を増やし、夏休み福田地域交流センター開放を12回実施しました。延べ約290人の子供たちが参加し、勉強や各種体験教室、友達とのおしゃべり、卓球、将棋、折紙をしたり、リコーダーの練習など楽しい時間を満喫しました。各体験教室の講師の方々、見守りや音楽などのサポーターの方々の協力で行うことができました。なお、この取り組みは富山新聞、北日本新聞に掲載されました。

林さんの陶芸教室

7月29日(水)初日、始めは勉強(宿題)し、その後、陶芸教室を開催しました。林先生の実演を見学してから、粘土を引き延ばし、模様を付けて、思い思いの作品を作りました。



陶芸教室



真向法体操

真向法体操体験

8月3日(月)真向法体操万葉サークルの方々により、真向法体操教室が行われました。真向法体操は、4種類の動作からなる、いつでもどこでも手軽にできる体操です。講師の先生のもと、ストレッチで身体を伸ばしてリフレッシュしていました。子供達の身体の柔らかさにびっくり!でした。



こども詩吟体験

8月5日(金)センター開放4日目、詩吟サークルの方々により、こども詩吟体験が行われました。兎(うさぎ)と亀(かめ)を、始めに童謡で合唱し、次に詩吟での歌い方を習い、真似をして吟じてみました。講師からはコツコツ努力することの大切さなどを学びました。



わくわくポケットサンドイッチ

8月7日(金)センター開放5日目、楽しみにしていたわくわくポケットサンドイッチ。猛暑のなか制約があるなかで、食生活改善推進員6名の方々に教えていただきながら、ポケットサンドを作りました。甘いフルーツポンチは、お代わりをして食べました。



こども詩吟

サンドイッチ





福田地域交流センター

水害時の情報収集・伝達訓練の実施 6月25日(木)午前10時30分から高岡市危機管理課、地域課共同主催による水害時の情報収集・伝達訓練が結ネットを使って実施されました。

市役所から連絡を受けた森田会長が各自治会長に被害状況の情報収集を指示し、各自治会長からの情報が地域交流センターに報告されました。

今回は情報収集及び伝達訓練でしたが、実際に災害が発生した場合に今回の訓練を活かしていきたいと思っています。

なお、当日は高岡ケーブルテレビ及び北日本新聞の取材を受けました。



パンフラワー



水害時伝達訓練



南条小学校

南条小学校全児童への反射材リストバンド配布 7月15日(水)高岡交通安全協会、佐野・福田支部員、母の会、防犯パトロール各団体有志の方により全児童へ反射材リストバンドの配布を行いました。

夏休みを迎えるにあたり、活動時に「反射材リストバンドを装着し自分の身を守り、交通ルールを守って元気に遊びましょう」と呼び掛け1年生一人一人にリストバンドを手渡ししました。2年生から6年生には、各学級で担任の先生より配布していただきました。酷暑の中、多数の参加をいただきありがとうございました。

夏休みを迎えるにあたり、活動時に「反射材リストバンドを装着し自分の身を守り、交通ルールを守って元気に遊びましょう」と呼び掛け1年生一人一人にリストバンドを手渡ししました。2年生から6年生には、各学級で担任の先生より配布していただきました。酷暑の中、多数の参加をいただきありがとうございました。



パンフラワー



リストバンド配布

健康づくり教室(2) 7月15日(水) 25名の方が参加して健康づくり教室(2)を開催しました。

今回は、健康づくり出前講座として、真生会富山病院内科 感染対策室室長 刀塚 先生による「いつまでも若々しくある方法～心豊かに生きる～」を行いました。身体健康(生活習慣病とがんの予防)と心の健康(認知症の予防)を再認識し、人とのつながりを得て、心豊かに生きていくことの大切さを学びました。

続いて、ヘルスボランティアの方々により健康・ストレッチ体操「元気たかおかはつらつ体操」などストレッチを行い、心地よく汗ばみました。

3つ目に食生活改善推進員による生活習慣病予防の主食・主菜・副菜をそろえてバランスのとれたレシピ(1)鶏もも肉と大豆のバーベキューソース(2)かぶのコンソメ煮の試食を行いました。生活習慣病予防やレシピの説明を聞き、皆でおいしくいただきました。



福田地域交流センター



健康づくり2



スマホ応用編

スマートフォン講座 応用編② 7月1日

(水)10名の方が参加して、スマホ講座応用編を開催しました。今回は、まずLINEマスターで、トーク、ビデオ通話、グループ作成、退会などを体験し、続いてマイナーポータルの概要や活用方法、メリットの説明があり、マイナーポータルで自分の医療費・薬・健康診断など様々な情報が連携されているのを確認しました。

ソフトバンク(株)、市情報政策課の講師の方々の説明が丁寧でわかりやすく、また個別指導・支援があり、充実した時間を過ごしました。



福田地域交流センター

【寄稿】**福田地区保健衛生協議会 海岸清掃** 7月5日(日)午前6時から毎年恒例の雨晴海岸特別清掃が曇り空の下、市長をはじめとして各種団体、児童クラブ等たくさんの参加で清掃を行いました。

福田地区からも保健衛生委員が参加しました。スッキリきれいになり、当日の海岸開きを迎える事が出来ました。



配食弁当 8月8日(土)1人暮らしの高齢者やひとり親家庭へお弁当(金時おこわ)の配食を民生委員、福祉活動員で行ないました。最近の様子や、暑さ対策の話など、雑談を交えながらお話をしました。まだまだ暑い日が続いています。熱中症等に気をつけて、この夏を乗り越えましょう。



海岸清掃

【寄稿】**荒見崎福寿会麻雀大会** 荒見崎福寿会は7月12日(日)午前10時から午後2時まで麻雀愛を持つ会員が公民館(構造改善センター)にて麻雀大会を開催しました。

参加者は13名で最初は緊張感が漂っていましたが時間がたつにつれて指先と牌がいったいになり楽しい時間を過ごしました。



荒見崎



荒見崎



和田上町



和田上町

【寄稿】**和田上町第3回いきいきサロン** 7月6日(月)10時より和田神明宮社務所にて、参加人数15名で「出前講座 脳トレ」を開催しました。

福岡いきいき脳トレクラブ高岡支部の皆さんを講師としてお招きしました。歌詞に合わせて身振り手振りの簡単な体操です。歌いながら体を動かすことによって脳の活性化を促しフレイル予防を狙います。過去にも2回同じ催しを行いました。

ソーラン節、茶摘み、桃太郎さん、ふるさと、柔など懐かしい誰もが口ずさめる歌を口ずさみながら身体を動かしました。梅雨の最中少しでも動けば汗ばむ陽気のなか、水分を補給しつつ、1時間。またクロスワードクイズならぬ、ひらがなワードから隠れた野菜名を見つけ出すゲームなど、考えることで脳トレに繋がるでしょうクイズ!手話をとりいれてふるさとの曲を唄ったりなど盛りだくさん!完璧にできなくてもスタッフの方は優しくフォローしてくださいました。

日常から自主的に脳トレでフレイル予防になればよいと思います。



辻ふれあいサロン

【寄稿】**辻ふれあいサロン** 6月27日(土)辻構造改善センターで、辻ふれあいサロンを開催しました。毎年恒例のバンドによる演奏会です。歌に合わせて口ずさんだり、時にはマイクが回ってきて歌ったり、とても楽しい時間を過ごしました。終わった後はコーヒーを飲みながら楽しい話に花が咲きました。



辻



和田中町



西光寺

【寄稿】**和田中町福寿会勉強会** 6月13日(土)和田西光寺に於いて、福寿会会員の特殊詐欺被害防止策の勉強会を21名の参加を得て開催しました。

高岡警察署から生活安全課の竹島署員を講師に来て頂き、まず最初に昨年度の富山県の詐欺被害は12億円にのぼり、また留守家庭侵入強盗が非常に増えているということで鍵かけの徹底注意喚起が有りました。続いてビデオ映像を見ながら、多種多様になった詐欺手口をクイズ形式で極め細やかに説明をしてもらいました。

会員の老後資金を詐取されない為に、会員は真剣に耳を傾けていました。



南条小学校



体育大会



和田上町

【寄稿】南条校下住民体育大会 6月7日

(日)南条校下体育振興会主催、佐野地区自治振興会、福田地域づくり協議会、南条校下各種団体、高岡市教育委員会の共催で開催されました。

昨年に引き続き天気にも恵まれ、子どもたちから高齢者まで大勢の老若男女が集い、シンプルな競技やユニークな競技に力や技を競いました。

上北島・若生町の団体チームが僅差で2位になりました。

【寄稿】和田上町福寿会いきいきサロン～6月5日ふれあい福祉センターにて見る・知る・楽しむ伝統芸能～

和田上町からは12名が、市老人クラブ主催のいきいき高齢者の集いに参加しました。

中山孝志と安藤有希子夫妻の津軽三味線、笛の熟練芸を高岡弁を交えた絶妙なトークと共に福岡の菅笠を使った麦や節の踊りを観覧し楽しいひとときを過ごしました。

会場はときおり笑いに包まれ、巧みな芸に拍手を贈りまた富山県の重要文化財として福岡町の菅笠や井波の彫刻、越中の和紙高岡銅器、庄川の挽物、高岡漆器の6つがあることを知り中山氏が菅笠のデザイナーとして活動され且つご夫婦で麦や節の踊りと唄にと伝統芸能を伝承されていることに感銘を受けました。今後ともご活躍に期待し私達も応援したいと思います。



シャッフル

【寄稿】シャッフルボード自治会対抗戦 6月3日(水)

各自治会3名ずつ計24名参加で行いました。的を定めディスクが押し出される毎にうまい、おいしい!と歓声があがりみなさんで楽しみました。今回の優勝は上北島チーム個人1位は正田博さんでした。9月には高岡市老連予選会を予定しています。



福田地域交流センター

福田の花壇 4月から水やりを欠かさず、雑草取りなどの世話をしてきた福田の花壇が満開です。美しく咲き誇る花は、地域住民や道行く人の心を癒してくれます。



荒見崎



福田地域交流センター



石塚



蔵野町



若生町

福田公民館Instagram・ホームページをご覧ください! 公式ラインに登録ください!

イベントの写真・動画・コメントを「公式ラインで」送って下さい!

★ 大事な情報が素早く届き、いつでも見られます。 ★ 講座の申し込み等がスマホで簡単に出来ます。★ 写真・動画を公式ラインで送れば、直ぐにインスタにアップされます。

★ 下部のQRコードをスキャンしてつなげて下さい。

公式Instagram



公式ライン



ホームページ

