

数字で見る新保

人口 5,667人

男 2,852人

女 2,815人

2,647世帯

(令和8年7月末現在)

新保 公民館だより



2026年
9月号

富山市立新保公民館（地区センター） 富山市新保 306-1 TEL429-0001 FAX428-9071
新保校区自治振興会メールアドレス sinbo@pu.ctt.ne.jp

新保スポーツフェス

～スポーツ協会～

◆10/4（日）9：00～12：00

*受付8：45～ 表彰式12：00～

◆県総合運動公園 屋内グラウンド

子どもから大人まで、老若男女みんなで自由楽しめる体験コーナーを
たくさん企画しました。ぜひチャレンジして、賞品をゲットしましょう！
詳細は、各家庭に配布の「新保スポーツフェス」のチラシをご覧ください。



◆DAY チャンピオン

9種目の競技に挑戦してみよう！

◆健康チェック

握力、足指力、血管年齢、骨密度測定他

◆トランポピクス体験

ミニトランポリンで有酸素運動！

◆マルシェ

野菜、おもちゃくじ引き、キッチンカー

◆重さあてクイズ

米袋の重さをあてると新米プレゼント♥



公民館ふるさと講座 参加者募集

～ふるさとづくり推進協議会～

めがねが可愛い ブローチづくり

好きな材料を選んで、かわいいブローチを作りましょう。めがねと帽子がチャームポイント。あなたの個性が光ります♥

日 時：10月16日（金）*10分前集合
9：00～12：00 頃

講 師：澤井 寿美子さん

材料費：500 円

（当日集金）

定 員：15 名ほど

持ち物：はさみ



写真は、イメージです
見本は、地区センター
にあります

干支土人形の 絵付け教室

来年は未（ひつじ）年、古くより調和や家族の安泰を象徴する縁起の良い干支です。

家内安全、世界平和を祈りながら、オンラインの絵付け土人形を作り、新年を迎えませんか？初心者、男性参加者大歓迎～！

日 時：10月20日（火）*10分前集合
10：00～12：00 頃

講 師：古川 圭子さん

材料費：①大 1 個 500 円

②大小組 700 円

（当日集金）

定 員：15 名ほど

*汚れてもいい服装で



写真は、イメージです

＜ふるさと講座の申込み、問い合わせは新保地区センターへ＞

～おめでとうございます～

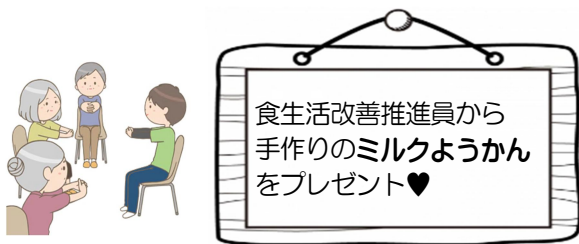
令和8年度「富山市花いっぱいコンクール」で、新保校区母親クラブが【モデル花壇】街角部門で金賞を受賞されました。春の植栽、夏の水やりなど手間ひまかけてお世話をしてこられた会員の皆さんの努力の賜物です。



ふれあいサロンのおしらせ

—社会福祉協議会—

日 時 9月17日(木)
10:00～11:00
場 所 友杉会館
対象町内 友杉、任海のみなさん
内 容 ・あたまとカラダの体操
・ベジメータ(推定野菜摂取量)の測定
持ち物 飲み物、タオル
申込み 新保地区センター



がん予防食料理教室 参加者募集!

—食生活改善推進協議会—

南保健福祉センター保健師によるお話とベジメータ(推定野菜摂取量)の測定があります。自分や家族の健康のために、一緒に学びましょう!

日 時 9月30日(水) 9:45～13:00
場 所 新保文化会館 2階研修室、調理室
参加費 300円
募 集 15人 ※定員になり次第締め切り
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
申込み 新保地区センター



《メニュー》

- ・小松菜とじゃこの混ぜご飯
- ・白身魚と春雨の甘酢煮込み
- ・うち豆汁
- ・野菜のムース

五省会による「健康講座」を開催!!

寝たきりや要介護状態になるのを防ぎ、自立した生活を長く保つために、専門家による最新のフレイル予防について学びましょう。自分のために、家族のためにフレイルに関心がある方は、どなたでも大歓迎です!お気軽にご参加ください。

日 時 10月6日(火)10:00～11:30
場 所 新保文化会館 大ホール
演 題 「高齢者のフレイル予防について」
講 師 特定医療法人財団 五省会
医 師 御旅屋 宏史 氏
理学療法士 山崎 香菜 氏
管理栄養士 酒井 博子 氏
申込み 新保地区センター又は福寿会役員まで

《内 容》

- ・転倒骨折を防ぐ
- ・低栄養と筋肉減少を防ぐ
- ・誤嚥を防ぐ



主催 新保校区福寿会 共催 社会福祉協議会・食生活改善推進協議会

地域の子供はみんなで守る

新保校区自治振興会
新保校区防犯環境協議会
富山南交通安全協会新保支部