

これまでの活動報告

▼5月14日、生涯学習講座の開講式では、ピアノと胡弓を融合させ、新たな音色に挑戦する姉妹「胡恋風」のコンサートを開催。ふるさとやこきり等を演奏した後、八尾で胡弓を学び、全国の民謡大会でも優勝した本田麻優美さんは、民謡も特別に披露し来場者を大いに楽しませました。



な・なんと腸の長さは、約7.5m



麴・煮大豆・塩・水をよく混ぜます

◀6月3日、健康講座「腸活」では、自分の腸年齢やウンチをチェックしながら、小腸の内側のひだ（絨毛）で食物の約90%を消化吸収することや、大腸には3つの腸内細菌、「善玉菌・悪玉菌・中間菌」が通常2対1対7の割合で生息することや、善玉菌が喜ぶ「腸」元気生活について学びました。



緑・白・赤・桃・黄
いろんな花材！
どれにしよう！

▲6月11日、恒例の手作りみそ教室では、毎回、異なるテーマで麴や味噌の効能について講義があり、今年は、戦国時代の武将は味噌を持参し、戦いに出たという文献を紹介され、徳川家康が強かったのも味噌のおかげ？と味噌にまつわる面白いお話で会場が湧きました。

▲7月15日、淡青会「ハーバリウムづくり」では、ブリザードフラワーや石・ビーズ等をガラス瓶に入れて専用のオイルに浸すインテリアフラワーを制作。各自、花材や色合い、入れる順番、見せ方など悩んでいましたが、それぞれ個性的で素敵な作品が完成しました。



▲8月3日、食品サンプルづくりでは、本物そっくりのたい焼きや天麩羅を作り楽しみました。



▲6月17日、視察研修「能登震災プログラム」では、ワイン工場見学や輪島塗体験、震災の話等、現地のリアルな状況に触れ、今後の備えや防災意識を高める貴重な機会となりました。能登食祭市場では買物クーポン券を使い被災地を支援しました。