

令和8年度 黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

市民カレッジ一般教室受講生募集

教室について

- ◆参加対象／黒部市在住、在勤の方
- ◆開催場所／生涯学習文化スクエア「ぷらっと」
(特記がない場合)
- ◆各教室とも全回参加することを原則とします。
- ◆諸事情により内容や日時に変更が生じることがあります。
- ◆教室の詳細をハガキ等でお知らせします。

お申込みについて

電話、窓口にてお申込み下さい。

- ◆締切／9月10日(木)
- ◆定員を超えた場合は抽選となり、はずれた方にはハガキにてご連絡します。ただし定員に達しない場合は引き続き申込みを受付けます。

食の教室 (全2回)

「縁起を担ぐ食文化」をテーマに調理実習を行います。

定 員／15名 受講料／200円

☆材料費は1回につき1500円前後の予定です。

① 「ん」のつく食材で運氣アップごはん

日 時／10月30日(金) 9:30～

② 福を呼び込む初午いなりずし

日 時／令和9年1月15日(金) 9:30～

講 師／①②とも料理研究家

畠山 順子氏

持ち物／エプロン 三角巾 マスク タオル

ハンドメイド教室 (選択可)

キラキラな素材を使って、作品を作ります。手を動かすたびに形になっていくワクワクと、仕上がった瞬間の「達成感」を味わってください。

定 員／10名 受講料／各200円

① 針と糸で作るビーズネックレス

胸元を華やかにするY字ネックレスを作しましょう。

☆材料費2,200円の予定

日 時／10月16日(金)・23日(金)10:00～

講 師／ビーズ作家 清田 明子氏

② テープで編むスマホポシェット(全2回)

輝きのあるビニル素材のワイヤーテープを使い、ポシェットを作しましょう。☆材料費 3,300円の予定

日 時／12月5日(土)・19日(土)14:00～

講 師／ハンドメイド作家 大上戸 裕子氏

初心者向けAI教室 (全2回)

GoogleのGemini(ジェミニ)を使います。AIの基本を学び、やりとりを楽しみましょう。

定 員／15名 受講料／200円

日 時／ 11月28日(土)・12月5日(土)

10:00～11:00

講 師／元黒部市地域おこし協力隊

今西 悠太 氏

持ち物／スマートフォンまたはタブレット、パソコンのいずれかをお持ちください。

冬の脂肪燃焼エクササイズ (全5回)

ストレッチやアップテンポな音楽に合わせて体を動かします。冬場の運動不足を解消し、心地よく汗を流しましょう。

定 員／20名 受講料／500円

日 時／2月6日(土)・20日(土)・27日(土)

3月6日(土)・13日(土)

13:30～14:30

講 師／健康運動実践指導者 藤森 幸子 氏

持ち物／ヨガマット タオル 飲み物 運動靴

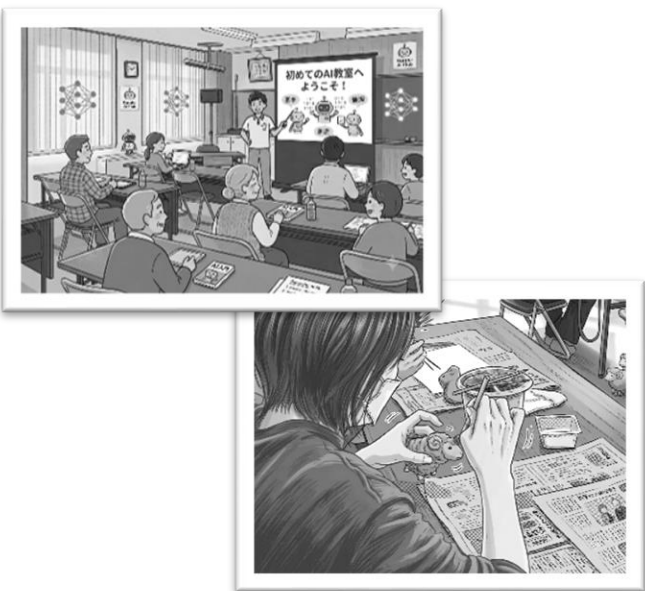
※寒い時期なので脱ぎ着しやすい服装でご参加ください。

はじめての演劇ワークショップ（全3回）
演劇を通して自分を伝える、相手に伝えることの楽しさを体験できる初心者向けの教室です。くすっと笑える短いコント劇に挑戦しましょう。

定 員／15名 受講料／各300円
日 時／2月27日(土)・3月6日(土)・13日(土)
10:00～11:30
講 師／劇団フロンティア 森 隆俊 氏

土人形絵付け体験教室
来年の干支(ひつじ)の素焼き人形に絵付けをします。

定 員／20名 受講料／100円
※材料費は700円の予定です
日 時／ 11月21日(土) 13:30～15:00
講 師／土雛窯 藤田 清枝 氏
※対象:中学生以上



イラストはAIで作成しました
イメージです



申込・問合せ先

黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」
TEL 0765-65-1810
黒部市宇奈月町浦山2100-2（休館日:月曜日・祝日の翌日）
電話・窓口の受付時間 8:30～17:00

きりとり

R8市民カレッジ一般教室(後期)

受講申込書

※受講したいものに○を入れてください。

受付日 受付NO

☐	1 食の教室	☐	4 運動不足解消エクササイズ
☐	2 初心者向けAI教室	☐	5 はじめての演劇ワークショップ
☐	3 ハンドメイド教室 □①ビーズ □②スマホポシェット	☐	6 土人形絵付け体験

住 所 〒938ー 黒部市	ふりがな 氏名
	電話番号